Fortbildung

26.02.2026 09:00 Uhr - 03.11.2026 17:00 Uhr

Basisschulung für Pflegehilfskräfte im CVS

Die demografische Entwicklung ist für die pflegerische Versorgung einer immer älter werdenden Gesellschaft eine enorme Herausforderung. Zur Bewältigung sind neben den Pflegefachkräften Pflegehilfskräfte unabdingbar.

Termine

26.02.2026	**Ursula Weber**	**Modul 1**
06.05.2026	**Kristijan Adzamic**	**Modul 2**
15.09.2026	**Eva Himmelsbach**	**Modul 3**
03.11.2026	**Thomas Krüger**	**Modul 4**

jeweils 09:00 bis 17:00 Uhr

Ziele

- Grundlagen und Vertiefung zur Körperpflege vermitteln
- Fachlicher Überblick über die verschiedenen Prophylaxen, es werden Erkenntnisse der Expertenstandards mit angesprochen
- Korrekte Darstellung der Körperpflege und Prophylaxen in der Dokumentation

---

Inhalt und Aufbau

Modul 1: Den alten Menschen pflegen und begleiten

- Was ist gute Pflege?
- Die Ganzheitlichkeit des Menschen
- Das Strukturmodell
- SIS (Strukturierte Informationssammlung)
- 5 Themenfelder SIS
- Zu dokumentierende Inhalte im jeweiligen Themenfeld
- Ablauf einer Ganzkörperwaschung
- Die Ganzkörperwaschung
- Krankenbeobachtung

- Tabuzonen und Scham

Modul 2: Den alten Menschen schützen - prophylaktisch arbeiten

- Allgemeines Grundwissen zu Prophylaxen
- Die Prophylaxe zur Mundgesundheit
- Die Intertrigoprophylaxe
- Die Kontrakturenprophylaxe
- Die Thromboseprophylaxe
- Die Dekubitusprophylaxe
- Die Sturzprophylaxe
- Grundlagen der menschlichen Ernährung
- Die Exsikkoseprophylaxe
- Die Obstipationsprophylaxe

Modul 3: Gut im Kontakt - souverän im Umgang mit Beschwerden

- Situation und Bedürfnisse der Pflegebedürftigen und deren Angehörigen angemessen kommunizieren auf verschiedenen Ebenen
- Auf nonverbale Signale achten und die Beziehungsebenen gut pflegen
- Missverständnissen vorbeugen
- Die wichtigsten Werkzeuge der Gesprächsführung
- Beschwerdegespräche einfühlsam und lösungsorientiert führen

Modul 4: Zeit des Abschieds - eine Hilfe zur Begleitung auf dem letzten Weg

- Am Ende des Lebens - was passiert da?
- Pflegen in den letzten Tagen und Stunden - was wir tun können und was wir lassen sollten
- Die Rolle der Angehörigen
- Das "Eigene" achten - alles ist richtig
- Nach dem letzten Atemzug - und nun?
- Das Geschehene festhalten - die Dokumentation
- Bestattungsformen - Abschied aus unserer Welt
- Trauer - eine Lücke bleibt

Kontext

Die demografische Entwicklung ist für die pflegerische Versorgung einer immer älter werdenden Gesellschaft eine enorme Herausforderung. Zur Bewältigung sind neben den Pflegefachkräften Pflegehilfskräfte unabdingbar. Damit alle Pflegekräfte nach dem allgemein anerkannten Stand medizinisch-pflegerischer Erkenntnisse arbeiten, schreibt die gesetzgebende Instanz regelmäßige Teilnahmen an Fortbildungen vor. Bei dieser Basisschulung geht es um die Qualifizierung der nicht examinierten Pflegekräfte.

Hinweis

Nur für Mitarbeitende des CVS.

Zielgruppe:
Pflegehilfskräfte des Caritasverbandes für Stuttgart e.V. (BQ für 10)

Termin:
26.02.2026 09:00 Uhr - 03.11.2026 17:00 Uhr

Referent(inn)en:
Ursula Weber (Staatl. anerk. Altenpflegerin, Dipl. Psychologin, Dozentin an der Altenpflegeschule Institut für soziale Berufe)
Kristijan Adzamic (Gesundheits- und Krankenpfleger, Lehrkraft für Gesundheitsberufe, Medizinpädagogik)
Eva Himmelsbach (Diplom-Psychologin, Krankenschwester, Beraterin und Trainerin)
Thomas Krüger (Staatlich anerkannter Altenpfleger, Lehrer für Katholische Religion, Staatl. anerkannter Lehrer für Pflege, Dipl. Theologe mit pädagogischer Ausbildung, Dozent an der Altenpflegeschule)

Ansprechpartner:
Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 13)
Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Veranstalter:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:
008/2026BQ