

# Fortbildung

---

18.06.2024 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

## **Anspannung loslassen – Bogenschießen und Spiritualität**

Welche Kraft darin liegt, loszulassen, zeigt sich, wenn der Pfeil von der Sehne schnell. Davor braucht es einen langen Prozess: Den guten Stand, die Spannung des Bogens, das bewusste Atmen. Bogenschießen ist eine Möglichkeit im Hier und Jetzt zu sein und den Alltag hinter sich zu lassen.

### **Hinweis**

Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein spirituelles Angebot i. S. der Exerzientage nach § 10 Abs. 5 AVR. Bitte beantragen Sie über Vivendi Pep einen Exerzientag.

### **Zielgruppe:**

Für alle Mitarbeitenden mit Interesse an einem spirituellen Experiment.

### **Termin:**

18.06.2024 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

### **Referent(inn)en:**

Dr. Christina Riese (Theologin, Stabsstelle Caritastheologie und Seelsorge im Caritasverband für Stuttgart e.V.)

Uwe Czura-Rubröder (Diplom-Sozialpädagoge, Ausbildung therapeutisches Bogenschießen)

### **Ansprechpartner:**

Ljiljana Sejdić (l.sejdic@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 12)

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

Athina Boumpouentra (a.boumpouentra@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 19)

### **Veranstalter:**

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

### **Veranstaltungsnummer:**

041/2024BQ