

Fortbildung

18.06.2024 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Anspannung loslassen – Bogenschießen und Spiritualität

Welche Kraft darin liegt, loszulassen, zeigt sich, wenn der Pfeil von der Sehne schnell. Davor braucht es einen langen Prozess: Den guten Stand, die Spannung des Bogens, das bewusste Atmen. Bogenschießen ist eine Möglichkeit im Hier und Jetzt zu sein und den Alltag hinter sich zu lassen.

Hinweis

Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein spirituelles Angebot i. S. der Exerzientage nach § 10 Abs. 5 AVR. Bitte beantragen Sie über Vivendi Pep einen Exerzientag.

Zielgruppe:

Für alle Mitarbeitenden mit Interesse an einem spirituellen Experiment.

Termin:

18.06.2024 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Referent(inn)en:

Dr. Christina Riese (Theologin, Stabsstelle Caritastheologie und Seelsorge im Caritasverband für Stuttgart e.V.)

Uwe Czura-Rubröder (Diplom-Sozialpädagoge, Ausbildung therapeutisches Bogenschießen)

Ansprechpartner:

Ljiljana Sejdić (l.sejdic@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 12)

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

Athina Boumpouentra (a.boumpouentra@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 19)

Veranstalter:

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:

041/2024BQ