

Fortbildung

23.09.2025 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Anspannung loslassen – Bogenschießen und Spiritualität

Welche Kraft darin liegt, loszulassen, zeigt sich, wenn der Pfeil von der Sehne schnell. Davor braucht es einen langen Prozess: Den guten Stand, die Spannung des Bogens, das bewusste Atmen. Bogenschießen ist eine Möglichkeit im Hier und Jetzt zu sein und den Alltag hinter sich zu lassen.

Zielgruppe:

Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende des Caritasverbandes für Stuttgart e.V..

Termin:

23.09.2025 09:00 Uhr - 13:00 Uhr

Referent(inn)en:

Uwe Czura-Rubröder (Diplom-Sozialpädagoge, Ausbildung therapeutisches Bogenschießen)

Ansprechpartner:

Elke Großhellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)
Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Veranstalter:

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:

075/2025BQ