# Fortbildung

01.01.2026 00:00 Uhr - 00:00 Uhr

## Praxisanleitung: Motivation und Krisen nutzen

Praxisanleitende begleiten Auszubildende in einem anspruchsvollen und oft herausfordernden Pflegealltag. Dabei spielen Motivation und individuelle Krisenerfahrungen der Lernenden eine zentrale Rolle für den Ausbildungserfolg.

### Ziele

- Sie entwickeln ein fundiertes Verständnis für Motivation und deren Verlust.
- Sie erwerben Wissen über typische Krisenverläufe und lernen, diese frühzeitig zu erkennen.
- Sie stärken ihre Gesprächsführungskompetenz und erlernen Methoden der Krisenintervention, um Auszubildende professionell zu begleiten.
- Sie reflektieren ihre eigene Rolle und Haltung als Praxisanleiter_in und lernen, motivationsfördernd zu handeln.
- Sie üben den konstruktiven Umgang mit Krisensituationen, um Lernprozesse zu stabilisieren und Ressourcen zu aktivieren.
- Sie steigern Ihre Praxisanleitungskompetenz durch kollegialen Austausch zu Fallbeispielen.
- Sie verbessern die Ausbildungsqualität, indem sie Auszubildende ressourcenorientierter begleiten.

---

### Inhalt und Ablauf

Im Seminar reflektieren die Teilnehmenden zunächst ihre persönlichen Herausforderungen in der Anleitungspraxis und setzen sich mit den eigenen sowie den unterschiedlichen Motivationen der Auszubildenden auseinander. Sie lernen, Krisen in Anleitungssituationen frühzeitig zu erkennen und angemessen einzuordnen. Darauf aufbauend entwickeln sie konkrete Handlungsstrategien für den Umgang mit Krisen und stärken ihre Fähigkeit zur professionellen Gesprächsführung und Intervention. Die eigene Haltung und Werte als Anleiter_in werden ebenso thematisiert wie das Rollenverständnis - zwischen Helfer_in, Coach und Lernbegleiter_in. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Selbstfürsorge und dem Setzen gesunder Grenzen im Arbeitsalltag. Zum Abschluss erfolgt ein praxisnaher Transfer der Inhalte sowie ein gemeinsamer Austausch zur Vertiefung und Vernetzung.

---

### Kontext

Praxisanleitende begleiten Auszubildende in einem anspruchsvollen und oft herausfordernden Pflegealltag. Dabei spielen Motivation und individuelle Krisenerfahrungen der Lernenden eine zentrale Rolle für den Ausbildungserfolg. In der Anleitungspraxis kann es zu Motivationsverlust, Überforderung oder persönlichen Belastungssituationen kommen, die frühzeitig erkannt und angemessen begleitet werden müssen. Gleichzeitig stehen Praxisanleitende vor der Aufgabe, sowohl fachlich zu unterstützen als auch pädagogisch sensibel zu agieren. Die Fortbildung bietet einen geschützten Raum zur Reflexion, zum Austausch und zur Entwicklung wirksamer Handlungsstrategien im Umgang mit solchen Situationen.

---

**Zielgruppe:**
Praxisanleitende in der Pflege
(BQ für 07 / 09)

**Termin:**
01.01.2026 00:00 Uhr - 00:00 Uhr

**Kosten:**
Normalpreis 255 €
CVS-MA 220 €

**Referent(inn)en:**
Alexander Decker-Weimer (Krankenpfleger, BA Gesundheits- und Sozialmanagement)

**Ansprechpartner:**
Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 13)
Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

**Veranstalter:**
Caritas Bildungszentrum Stuttgart

**Veranstaltungsnummer:**
031/2026BQ