Fortbildung

10.05.2027 09:00 Uhr - 11.05.2027 13:00 Uhr

Einsamkeit in der Sozialen Arbeit: Herausforderungen und Handlungsmöglichkeiten (online)

Einsamkeit ist eine der großen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit. Sie betrifft Menschen aller Altersgruppen und kann in den unterschiedlichsten Lebenssituationen auftreten. Dabei hat Einsamkeit viele Gesichter: Ihre Ursachen, das individuelle Erleben und ihre Auswirkungen sind ebenso vielfältig wie die Menschen selbst.

Online-Seminar

Termine

10.05.2027	09:00 - 13:00 Uhr
11.05.2027	09:00 - 12:30 Uhr

Ziele

- **Sensibilisierung für Einsamkeit:** Erkennen und Verstehen unterschiedlicher Erscheinungsformen und Auswirkungen von Einsamkeit.
- **Wissensvermittlung:** Auseinandersetzung mit dem aktuellen wissenschaftlichen Forschungsstand zu Einsamkeit, insbesondere zu ihren Ursachen und Auswirkungen sowie zu möglichen Bewältigungsstrategien.
- **Kompetenzentwicklung und Handlungssicherheit:** Stärkung der Fähigkeiten, um Klient_innen, die von Einsamkeit betroffen oder von Einsamkeit bedroht sind, professionell, empathisch und unterstützend zu begleiten.
- **Einordnung von Einsamkeit:** Verständnis von Einsamkeit als psychologisches und gesellschaftliches Phänomen sowie Auseinandersetzung mit ihren individuellen und gesellschaftlichen Dimensionen.
- **Professionelle Handlungsmöglichkeiten und Grenzen:** Reflexion der Möglichkeiten und Grenzen professioneller Begleitung in unterschiedlichen Arbeitskontexten, insbesondere im Quartier.

Inhalt und Ablauf

Das Workshop-Seminar verbindet theoretische Impulse mit Reflexionssequenzen, Gruppenarbeit, erlebnisorientierten Methoden und Fallarbeit. Dabei vermittelt es

fundiertes Wissen aus der Einsamkeitsforschung, unter anderem zu den unterschiedlichen Formen und Ursachen von Einsamkeit, zu betroffenen Personengruppen, psychischen und körperlichen Symptomen sowie zu Bewältigungsstrategien. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Praxistransfer: Die Teilnehmenden setzen sich damit auseinander, wie sie die gewonnenen Erkenntnisse in konkrete Handlungsmöglichkeiten für ihren jeweiligen beruflichen Kontext übersetzen und in ihrer Arbeit mit von Einsamkeit betroffenen Menschen insbesondere im Quartier anwenden können.

Kontext

Einsamkeit ist eine der großen gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit. Sie betrifft Menschen aller Altersgruppen und kann in den unterschiedlichsten Lebenssituationen auftreten. Dabei hat Einsamkeit viele Gesichter: Ihre Ursachen, das individuelle Erleben und ihre Auswirkungen sind ebenso vielfältig wie die Menschen selbst. Insbesondere vulnerable Lebenssituationen und biografische Umbrüche, etwa der Eintritt in den Ruhestand, ein Umzug, eine Trennung, Migration, Krankheit oder der Verlust des Arbeitsplatzes, können das Entstehen von Einsamkeitserfahrungen begünstigen.

Fachkräfte der Sozialen Arbeit begegnen Menschen in solchen vulnerablen Lebenssituationen in vielen Bereichen ihres beruflichen Alltags. Der professionelle Umgang mit Einsamkeit stellt daher eine zunehmend wichtige und zugleich spezifische Herausforderung für sie dar. Obwohl die gesellschaftliche Relevanz von Einsamkeit und ihre Präsenz im öffentlichen Diskurs in den vergangenen Jahren deutlich zugenommen haben, besteht im professionellen Umgang mit dem Thema häufig weiterhin Unsicherheit.

Die Weiterbildung unterstützt Fachkräfte dabei, Einsamkeit als gesellschaftliches und psychologisches Phänomen besser zu verstehen und mehr Handlungssicherheit im Umgang mit einsamkeitserfahrenen Menschen zu gewinnen. Sie vermittelt praxisnahe Handlungsmöglichkeiten und Strategien, um Klient_innen, die von Einsamkeit betroffen sind, professionell, empathisch und unterstützend zu begegnen.

Zielgruppe:
Für alle in der Sozialen Arbeit Tätigen (intern und extern)

Termin:
10.05.2027 09:00 Uhr - 11.05.2027 13:00 Uhr

Kosten:
• 260€: externe Teilnehmende

• Kostenfrei für CVS-Mitarbeitende veranlasst (mit Genehmigung der Führungskraft & fachlicher Relevanz)

• 225€: für CVS-Mitarbeitende ermöglicht

Für weitere Fragen zur Finanzierung von Fortbildungen im CVS:
Häufige Fragen

Veranstaltungsort:
Online

Referent(inn)en:
Sabine Weisshaar (Gestaltberaterin, Drama- und Theatertherapeutin, Workshopleiterin)

Ansprechpartner:
Athina Boumpoulentra (bildungszentrum@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 17)

Veranstalter:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:
085/2027BQ