Fortbildung

18.03.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Und was sage ich jetzt? Politisches ansprechen oder nicht

Politische und gesellschaftliche Debatten machen vor dem Arbeitsplatz nicht halt. Im Team, im Kontakt mit Klient_innen/ Kolleg_innen, in Besprechungen oder manchmal ganz nebenbei fallen Aussagen, bei denen wir merken: Eigentlich möchte ich etwas sagen, Haltung zeigen. Aber was? Und wie?

Ziele

- Sicherheit gewinnen, wann es sinnvoll und notwendig ist, auf politische oder problematische Aussagen zu reagieren und Grenzen des Dialogs zu erkennen
- Die eigene Haltung reflektieren und diese in Beziehung zu den Werten der eigenen Organisation setzen
- Den eigenen kommunikativen Werkzeugkasten für schwierige und kontroverse Gesprächssituationen erweitern
- Spannungen und unterschiedliche Positionen aushalten lernen, ohne die eigene Haltung aufzugeben
- Die erarbeiteten Strategien auf konkrete Situationen aus dem beruflichen Alltag übertragen

---

Inhalt und Ablauf

Der Seminartag verbindet kurze fachliche Impulse mit Selbstreflexion, Wertearbeit, kollegialem Austausch und praktischen Gesprächsübungen. Ausgangspunkt sind konkrete Situationen aus dem beruflichen Alltag und die Frage: "Soll ich etwas sagen — und wenn ja, was?"

Die Teilnehmenden reflektieren ihre eigene Haltung und die Werte ihrer Organisation und entwickeln daraus Orientierung für den Umgang mit politischen und gesellschaftlich kontroversen Aussagen. Anhand konkreter Fälle werden unterschiedliche Gesprächsstrategien erprobt — vom Nachfragen und Perspektivöffnen über Widerspruch und Positionierung bis hin zum Setzen von Grenzen.

Auch der Umgang mit Emotionen, Spannungen und unterschiedlichen Positionen wird praktisch geübt. Gemeinsam wird geklärt, wann es sinnvoll ist, im Gespräch zu bleiben, und wo die Grenzen des Dialogs liegen. Eigene Situationen können eingebracht und die erarbeiteten Strategien direkt auf die berufliche Praxis übertragen werden.

Zum Abschluss entwickeln die Teilnehmenden ihren persönlichen Orientierungsrahmen: Meine Haltung, meine Sätze, meine Grenzen.

Kontext

Politische und gesellschaftliche Debatten machen vor dem Arbeitsplatz nicht halt. Im Team, im Kontakt mit Klient_innen/ Kolleg_innen, in Besprechungen oder manchmal ganz nebenbei fallen Aussagen, bei denen wir merken: Eigentlich möchte ich etwas sagen, Haltung zeigen. Aber was? Und wie?

Gerade in sozialen Einrichtungen begegnen sich Menschen mit unterschiedlichen Erfahrungen, Wertvorstellungen, kulturellen Hintergründen und politischen Positionen. Das kann bereichernd sein und zugleich herausfordernd. Denn wie gelingt es, Haltung zu zeigen, ohne Gespräche vorschnell abzubrechen oder Konflikte unnötig zu verschärfen? Und wann ist es wichtig, eine klare Grenze zu ziehen?

Zielgruppe:
Für alle Interessierten (intern und extern)

Termin:
18.03.2027 09:00 Uhr - 16:30 Uhr

Kosten:
• 315€: externe Teilnehmende

• Kostenfrei: für CVS-Mitarbeitende veranlasst (mit Genehmigung der Führungskraft & fachlicher Relevanz)

• 275€: für CVS-Mitarbeitende ermöglicht

Für weitere Fragen zur Finanzierung von Fortbildungen im CVS:
Häufige Fragen

Veranstaltungsort:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart
Schwabstrasse 57
70197 Stuttgart

Referent(inn)en:
Alexandra Leibfried (Journalistin, Systemischer Coach, Dozentin, Gründerin Kommunikation mit Haltung)

Ansprechpartner:
Athina Boumpoulentra (bildungszentrum@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 17)

Veranstalter:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:
041/2027BQ