Fortbildung

23.09.2025 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Die Natur als Kraftspender – Ein achtsamer Tag im Wald

Wie wir, auch in turbulenten Zeiten, von der Natur profitieren können, lässt sich an diesem Tag hautnah entdecken und erleben. Die eigene Wahrnehmung wird geschärft, Körper und Geist kommen zur Ruhe und wir können wieder neue Kraft tanken.

Zielgruppe:
Der Kurs ist nur für Mitarbeitende des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.

Termin:
23.09.2025 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

Referent(inn)en:
Birgit Schultz (Dipl. Betriebswirtin (FH), Systemischer Coach, Atemtrainerin, Naturcoach und Qigong-Kursleiterin)

Ansprechpartner:
Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)
Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Veranstalter:
Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:
054/2025BQ