

Fortbildung

01.01.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Führungskompetenz lernen – Entwicklungsprogramm für Teamleitungen

12 Seminartage plus 3 Einzelcoachings – Ihr Entwicklungsprogramm für Führung in unsicheren Zeiten. Sie lernen praktisch und fundiert die Fähigkeit, flexibel zu handeln, fördern eine Kultur der Kreativität und können Veränderungen als Chance nutzen. Gemeinsam schaffen wir die Basis für Ihren agilen und kooperativen Führungsstil.

Termine

Modul 1: 12.-13.03.2026

Modul 2: 27.-28.04.2026

Modul 3: 21.-22.05.2026

Modul 4: 25.-26.06.2026

Ergänzendes Modul (intern): 08.07.2026

Modul 5: 23.-24.07.2026

Modul 6: 17.-18.09.2026

jeweils von 09:00 - 17:00 Uhr

Ziele

Kless+ trainiert Führungskräfte in sich schnell verändernden und unsicheren Umwelten (VUKA) flexibel zu agieren. Unsere Teilnehmenden fördern eine Kultur der Innovation, Kreativität, des schnellen Lernens und der Anpassungsfähigkeit (Mindset und Agilität). Wir unterstützen sie dabei die erforderliche Veränderung in Haltung und Einstellung zu entwickeln, hin zu kooperativen und iterativen Führungsstilen.

Inhalt und Ablauf

Curriculum (Gesamtprogramm inkl. 3 Einzel-Coachings)

Modul 1: Selbstführung, Führungsverständnis u. Führungsstile

- Die Führungspersönlichkeit - das FührungsMindset (Selbststeuerung, Einstellung und Haltung)

- Führungsinstrumente kennenlernen und gezielt einsetzen
- Agil führen in unsicheren Zeiten
- Methoden agilen Führens
- Praxiserfahrung, Reflexion, Transfer
- Führungskultur in Organisationen
- Herausforderungen beim Übergang zum agilen Führungsmodell
- Entscheidungen treffen in der VUKA-Welt

Modul 2: Mitarbeiterführung und Teamentwicklung

- Die Rolle der Führungskraft für Mitarbeitende und Teams
- Praxiserfahrung, Reflexion, Transfer
- Selbstverantwortung fördern und Mitarbeitende befähigen (Empowerment)
- Mitarbeitergespräche - Feedback geben und nehmen
- Meetings leiten - effektiv Teammeetings gestalten
- Gruppendynamiken - Entstehung von
- Dynamiken und bewusste Steuerung
- Teamentwicklung - Vertrauen, Transparenz
- Anpassungsfähigkeit
- Einführung Coaching und Mentoring

Modul 3: Kommunikation und Konfliktmanagement

- Effektiv und verständlich kommunizieren -Gesprächsführungstechniken souverän einsetzen und Kommunikation aktiv gestalten
- Praxiserfahrung, Reflexion, Transfer
- Grundlagen erfolgreichen Verhandelns - durch Interessenausgleich Ergebnisse erzielen, bei denen alle Beteiligte gewinnen
- Konfliktmanagement - Konflikte erkennen, analysieren und konstruktive Lösungen ermöglichen
- Schwierige Gespräche führen - souverän kommunizieren

Modul 4: Planung, Koordination und Zeitmanagement

- Planungstypen und Planungsinstrumente, um VUKA zu managen (Kanban, Sprint/Review/ Retrospektive, Dailies, etc.)
- Effektive Umgang mit Zeit und Ressourcen (Einsatz von Priorisierung)
- Informationsflut managen, Digitalisierung und KI
- Innere Antreiber - Glaubenssätze erkennen und verändern
- Praxiserfahrung, Reflexion, Transfer
- Projektentwicklung - Methode und Praxis

Modul 5: Stressmanagement und Aufbau von Resilienz

- Agil im Umgang mit Unsicherheiten und Wandel
- Bedeutung von Eu-Stress und Dis-Stress
- Persönliche Stressoren und Coping-Strategien
- Praxiserfahrung, Reflexion, Transfer
- Die 7 Säulen der inneren Stärke
- Mentale Stärke entwickeln - individueller Resilienzplan
- Aufbau von Resilienz im Team
- Erkennen von Stärken, Stresssignalen und Grenzen bei Mitarbeitenden
- Zusammenfassung, offene Diskussion und Reflexion

Modul 6: Veränderungsmanagement - Umgang mit Change

- Rolle der Führungskraft in Change-Prozessen (Change Agent)
- Grundlagen zum Umgang mit Veränderungen - rationale und emotionale Phasen im Change-Prozess verstehen, einschätzen und steuern
- Praxiserfahrung, Reflexion, Transfer
- Führungskräfte in der Sandwich-Position - mit dem Druck von oben und unten umgehen lernen
- Erfolgsfaktoren in Veränderungsprozessen - informieren, kommunizieren und den Widerstand in Teams und Organisationen überwinden
- Führen in Krisenzeiten
- Förderung von Kreativität und Innovation - Haltung und Methoden

Das 6. Modul schließt die Reihe mit einer Präsentation der Teilnehmenden und Austausch und Reflexion mit Gästen (z.B. den Vorgesetzten) ab. Im Anschluss werden bei einer kleinen Feier die Zertifikate überreicht.

Zwischen den Modulen erhalten die Teilnehmenden Transferaufgaben, die zwischen den Modulen bearbeitet werden sollen.

Zusätzlich werden die Teilnehmenden in **3 Coachings-Sessions à 60 Minuten** begleitet, um individuelle Herausforderungen und Fragen zu bearbeiten.

Wir arbeiten mit kurzen theoretischen Inputs zu den Schwerpunktthemen, Analyse-Tools, Lerndialogen, kollegialem Austausch in Kleingruppen und außergewöhnlichen Übungen (Planspiele) um die Reflexion des eigenen Handelns und den Perspektivwechsel zu fördern.

Kontext

Die innere Haltung und das Bewusstsein, mit denen Führungskräfte ihre Entscheidungen treffen und ihre Organisationen gestalten, sind heute entscheidender denn je für nachhaltigen Erfolg. In einer Welt, die von Volatilität,

Unsicherheit, Komplexität und Ambiguität (VUKA) geprägt ist, wirken äußere Dynamiken direkt auf Teams und Unternehmen zurück. Die Folgen sind häufig überzogene Erwartungen, sinkende Leistungsbereitschaft oder eine schwindende Risikofreude.

Gerade deshalb gehört es zu den zentralen Aufgaben moderner Führung, die eigene Denk- und Verhaltensweise zu reflektieren, Veränderungen aktiv zu gestalten und mehr Agilität, Empowerment und Selbstverantwortung im Team zu fördern.

Wer andere führen will, sollte sich selbst souverän führen.

Hinweis

Ergänzendes Modul ["Ethik im Gespräch für Führungskräfte"](#) findet am 08.07.2026 von 9-17 Uhr statt.

CVS-MA werden verpflichtend automatisch angemeldet.

Optional für externe Teilnehmende (bereits im Preis inbegriffen).

Zielgruppe:

Neue Führungskräfte der vierten Ebene (Teamleitungen, Wohnbereichsleitungen)

Termin:

01.01.2026 09:00 Uhr - 17:00 Uhr

Kosten:

bei 8 Teilnehmenden 5.200,- €

bei 9 Teiln. 4.650,- €

bei 10 Teiln. 4.200,- €

bei 12 Teiln. 3.500,- €

Referent(inn)en:

Therese Kless (Zertifizierte Wirtschaftsmediatorin, Business-Coach, Organisationsentwicklerin (FH), Facilitator für LEGO® Serious Play®)

Ansprechpartner:

Elke Großehellefort (e.grossehellefort@caritas-stuttgart.de, (0711) 490542-13)

Dorothee Baumann (d.baumann@caritas-stuttgart.de, (0711) 490 542 14)

Veranstalter:

Caritas Bildungszentrum Stuttgart

Veranstaltungsnummer:

099/2026