



Das Haus im Süden Adaptionszentrum Stuttgart



caritas
STUTTGART



Herzlich Willkommen

im Adaptionzentrum Haus im Süden

Sie stehen gerade vor der Entscheidung, wie es nach dem Abschluss Ihrer Behandlung in der Suchtklinik weitergehen soll. Vielleicht wünschen Sie sich für die Bewältigung des Alltags weitere Unterstützung?

Im Haus im Süden möchten wir Ihnen einen Ort und eine Perspektive bieten, wie Sie Ihren begonnen Weg fortsetzen können. Mit unserem Wissen, mit gezielter Unterstützung und in einer Atmosphäre, in der Sie als Mensch im Mittelpunkt stehen.



Das Haus im Süden

im Herzen Stuttgarts

Stuttgart bietet als Landeshauptstadt von Baden-Württemberg einen attraktiven Wirtschaftsraum mit traditionell niedriger Arbeitslosigkeit. Das Haus im Süden liegt in zentraler Lage mit einer guten Anbindung an Busse und Bahnen. Die S-Bahn ist in wenigen Minuten erreichbar. In unmittelbarer Nähe finden Sie vielfältige Einkaufs- und Freizeitangebote.

Unser Haus verfügt ausschließlich über Einzelzimmer, die sich auf drei Wohngruppen verteilen. Eine Wohngruppe steht Männern und Frauen offen. Dort sind selbstverständlich getrennte Sanitärbereiche vorhanden. Das Haus verfügt über attraktive Wohnzimmer und Küchenbereiche zur Selbstversorgung. Der Garten lädt im Sommer zum Verweilen ein. Das Haus bietet einen PC-Raum; Telefon und Internet stehen den Patienten kostenlos zur Verfügung.





Das Erreichte sichern

Einzeltherapie

Ihre Behandlung erfolgt durch ein qualifiziertes und erfahrenes Therapeutenteam. Während ihres Aufenthalts begleitet Sie ein Bezugstherapeut als persönlicher Ansprechpartner.

Gruppentherapie

Die Gruppentherapie erfolgt in der Regel in Gruppen bis maximal 10 Personen.

Medizinische Behandlung

Unsere enge Kooperation mit der suchtmmedizinischen Ambulanz des Bürgerhospitals Stuttgart und die Möglichkeit der ärztlichen Beratung im Haus unterstützen Ihre körperliche und seelische Gesundheit.

Rückfallvorbeugung

Sie erhalten vielfältige Anregungen, um ihre Abstinenz zu stabilisieren. Selbsthilfegruppen können Sie dabei unterstützen. Regelmäßige Suchtmittelkontrollen sind für uns selbstverständlich.



Perspektiven schaffen

Arbeitstraining

Durch unsere vielfältigen Kontakte zu ortsansässigen Betrieben, zu Sozialunternehmen und zu unseren Eigenbetrieben im Caritasverband Stuttgart stehen Ihnen zahlreiche berufliche Erprobungsmöglichkeiten zur Verfügung.

Bewerbungscoaching

Wir unterstützen Sie bei Bewerbungen, erstellen oder verbessern mit Ihnen Ihre Bewerbungsunterlagen und trainieren mit Ihnen Bewerbungsgespräche. Gemeinsam schaffen wir eine Perspektive für den beruflichen Wiedereinstieg.

Betreutes Wohnen

Die Mitarbeiter des Betreuten Wohnens des Caritasverbandes haben ihre Büros bei uns im Haus. Falls Sie nach der Adaption noch keine eigene Wohnung haben und eine weitere Betreuung wünschen, suchen wir mit Ihnen das passende Angebot in einem Betreuten Wohnen - bei uns oder einem anderen Anbieter.

Sozialberatung

Wir beraten Sie beim Umgang mit Schulden, mit Ämtern und bei sonstigen sozialen Fragen. Wir helfen Ihnen bei der Wohnungssuche und den notwendigen Behörden-gängen. Wir vermitteln den Kontakt zur Arbeitsagentur und zum Jobcenter und besprechen mit Ihnen Ihre weitere Lebensplanung.





Wochenplan

So könnte eine Woche im Haus im Süden für Sie aussehen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag Sonntag
08.30 – 8.45 Alkoholkontrollen Drogenkontrollen 9.00 – 10.30 Therapiegruppe 11.00 – 11.30 Stockwerksgruppe	8.30 – 9.00 Stockwerks- kontrollen Einzelgespräche (in der Regel wöchentlich)	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Zeit für Haushalt und Freizeit
16.30 – 18.00 Sportgruppe	13.00 – 14.00 Sprechstunde Sozialberatung 16.00 – 17.30 Gruppe Arbeit & Bewerbung (alle zwei Wochen)	Arbeitstraining	Arbeitstraining	14.00 – ca. 14.15 Patiententreff anschließend Hausgruppe (Dauer ca. eine Stunde)	14:00-15:00 Patiententreff und Hausgruppe 15:00-16:00 Sprechstunde Sozialberatung
An je einem der Abende: Gemeinsames Abendessen / Selbsthilfegruppe					

Das müssen Sie mitbringen!

Voraussetzung für die Aufnahme im Haus im Süden ist eine erfolgreich abgeschlossene Behandlung in einer Suchtklinik. Eine Kostenzusage des zuständigen Kostenträgers muss vorliegen. Sie bringen die Bereitschaft mit, aktiv an Ihrem Behandlungsprogramm mitzuwirken. Sie haben eine klare Entscheidung getroffen, abstinenz zu leben und sind bereit, sich an die Hausordnung unserer Einrichtung zu halten. Sie sind in der Lage, sich respektvoll in die Gemeinschaft einzubringen.

Unser Selbstverständnis

Wir haben das Ziel, Sie bei einem Neubeginn in ein suchtmittelfreies Leben und Arbeiten zu unterstützen. Unsere Angebote dienen der Wiederherstellung Ihrer seelischen und körperlichen Gesundheit.

Wir haben uns folgenden Werten verpflichtet:

- Fachlich qualifizierte Angebote unter Beachtung Ihres individuellen Bedarfs
- Gegenseitiger Respekt
- Eine wohlwollende und unterstützende Haltung

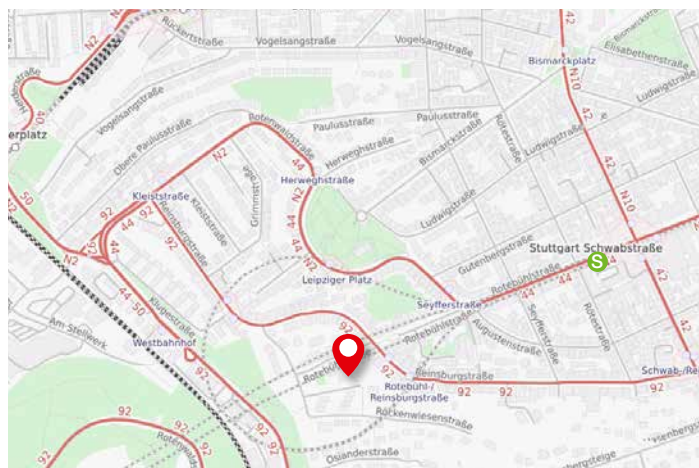




Caritasverband für Stuttgart e.V.
Sucht- und Sozialpsychiatrische Hilfen

Haus im Süden
 Adaptionzentrum Stuttgart
 Rotebühlstraße 191
 70197 Stuttgart
 Telefon 0711 960 466-0
 Telefax 0711 960 466-20
 hausimsueden@caritas-stuttgart.de

www.caritas-stuttgart.de



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- S1 - S6, Haltestelle Schwabstraße
 (bitte benutzen Sie den Ausgang Seyffertstraße)

Stand: 08/2019

NOT SEHEN UND HANDELN. **caritas**

