

## Trauma und seine Folgen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



**REFERENT/IN:**

**Dr. Almute Nischak**

Ethnologin, Systemische Therapeutin und Beraterin (SG), Phasenorientierte, komplex-systemische Traumatherapie (KST, auch PITT). Therapeutin (seit 2001 in eigener Praxis).

**TERMIN/ ZEIT:**

1. Modul:  
10.10.2019  
13.30-17.00 Uhr

11.10.2019  
9:00 - 17:00 Uhr

2. Modul:  
18.10.2019  
9:00 bis 17:00 Uhr

**KURSNR.:** 259/2019

**ORT:**  
Stuttgart

**PREIS:**  
Normalpreis: 495,00,-€  
Frühbucher bis einschl.  
11.08.2019: 450,00,-€

**Situation:**

Traumatisierte Kinder, Jugendliche und Erwachsene begegnen uns in vielen gesellschaftlichen Bereichen und sozialen Berufen. Ursache können seelische oder körperliche Verletzungen wie (familiäre) Gewalt, Missbrauch, Vernachlässigung, Bindungstraumatisierungen, aber auch Flucht, Vertreibung und Lebensumstände sein, die als überwältigend oder „viel zu viel“ erlebt worden sind. Menschen, die solch belastende Erfahrungen machen, leiden oftmals an Ängsten, Hilflosigkeit, Konzentrationsstörungen, Depressionen, wirken wie betäubt, ziehen sich sozial zurück oder zeigen ein bisher unbekanntes, teils auch wütend-aggressives Verhalten.

**Inhalt:**

- Trauma und Neurobiologie
- Symptome einer Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) im Unterschied zu den Anzeichen komplexer Traumatisierung bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen
- Erste Maßnahmen und Handlungsoptionen für den Notfall sowie Grounding-Techniken und andere unterstützende Maßnahmen in der sozialen Arbeit
- Informationen zu Trauma im Kontext von Flucht und Vertreibung/ggf. Kulturdimensionen

**Ziel:**

Das Seminar möchte für mögliche Anzeichen von Traumatisierung sensibilisieren, über die Folgen von akuter oder Langzeittraumatisierungen sowie über erste Maßnahmen und Angebote informieren, die positive Auswirkungen zeigen können.

**Methoden:**

Theoretischer Input, Gruppenarbeit, kreative Methoden, Film- und Fallbeispiele

**Zielgruppe:**

Alle Berufsgruppen, die mit Kindern, Jugendlichen oder auch Erwachsenen in Kita, Schule, Beratungsstellen, mobilen Diensten, Tagesgruppen oder stationären Einrichtungen sowie Mitarbeitende, die mit Flüchtlingen arbeiten

CVS-Mitarbeitende: 435,00,-€