



**REFERENT/IN:
Dr. Simone Richter**

PR-Beraterin,
Kommunikationstrainerin,
Journalistin und Publizistin

TERMIN/ ZEIT:

25.11.2019
09:00-17:00 Uhr

KURSNR.: 262/2019

ORT:

Stuttgart

PREIS:

Normalpreis: 220,- €

Frühbucher 200,- €
bis einschl. 26.09.2019

CVS-Mitarbeitende: 190,- €

Selbstsicheres Kommunizieren und Klartext reden – Frauen setzen sich durch

Situation:

„Wenn eine Frau nicht spricht, soll man sie auf keinen Fall unterbrechen.“ Das Zitat von Clint Eastwood ist eine Frechheit – und doch hat es im Alltag seinen wahren Kern. Gerade im beruflichen Kontext fällt es Frauen oft schwer, sich ins Rampenlicht zu stellen, bei einer Präsentation präsent zu sein, einen Auftritt souverän zu meistern. Während sich männliche Kollegen gekonnt in den Vordergrund spielen und eigene Leistung bravurös benennen.

Inhalt:

- Spielregeln der männlich geprägten Arbeitswelt kennen und nutzen
- männliche Machtkommunikation verstehen
- die richtigen Worte finden und diese selbstbewusst anbringen
- mit der passenden Körpersprache arbeiten
- kompetent und überzeugend kommunizieren
- Kommunikationsmuster kennenlernen
- weibliche Kommunikationsformen als Stärken begreifen

Ziel:

„Wie gelingt es als Frau, gute Gespräche zu führen, souverän und selbstsicher aufzutreten, in der Kommunikation klarer und unmissverständlicher zu werden? Wir beleuchten die Möglichkeiten für Frauen, souverän und selbstsicher in Kontakt mit ihrem Gegenüber zu treten.“

Methoden:

Bei diesem Workshop probieren wir uns intensiv aus, geben wertschätzende Unterstützung und stärken uns - durch gezielte Vorbereitung genau wie durch Improvisationstechniken. Wir schauen uns Situationen aus dem Alltag an, die es dank passender Mittel und Methoden dann besser zu bewältigen gilt.

Zielgruppe:

Frauen, die mit ihrem Auftreten eine gute Figur machen wollen und das Ziel haben, frei von Angst oder Nervosität aufzutreten, kontrolliert, bündig und motivierend zu kommunizieren. Frauen, die verbal und auch nonverbal in Gesprächssituationen besser agieren wollen.