



**REFERENT/IN:  
Ruth Wetzel**

Krankenschwester,  
Altentherapeutin,  
gerontopsychiatrische Fachkraft, Gedächtnistrainerin,  
Referentin für Generationen- und  
Altenarbeit

**TERMIN/ ZEIT:**

30.06.2020  
09:00 – 17:00 Uhr

**KURSNR.: 039/2020**

**ORT:**

Stuttgart

**PREIS:**

Normalpreis: 265,-€

Frühbucher 240,-€  
bis einschl. 01.05.2020:

CVS-Mitarbeitende: 230,- €

## Rituale – Spielregeln des Lebens

Rituale geben „Halt und Sicherheit“ für Menschen mit Demenz. Dieses gilt nicht nur für die Bewohner, sondern auch für das Personal. Wesentliche Alltagsaktivitäten können problemlos ritualisiert werden. Unter dem Leitgedanken. „Weniger das WAS (ich mache) ist entscheidend für ein Ritual, sondern das WIE (ich es vollziehe)“ erhalten Sie theoretischen Input. Durch das Erleben bekommen Sie Handlungssicherheit, um zufriedener zu arbeiten und den Alltag mit Ihren Bewohnern zu leben.

### Inhalt

- Definition und Erläuterungen zum „Geheimnis“ Ritual
- Funktionen eines Rituals
- Zielsetzungen für den alten (dementen) Menschen
- Zielsetzungen für das Personal
- Die wesentlichen „positiven Interaktionen“ beschrieben von Tom Kitwood
- Erarbeiten von wichtigen Ritualen für den alten Menschen. Erproben erweitert Ihr Handling für die Praxis
- Literaturempfehlungen
- Reflexion

### Ziel

Erkennen, dass individuelle Rituale Sicherheit und Orientierung bieten. Erwerb von Handlungskompetenzen im Bereich des methodischen Ansatzes „Rituale“, um die Betroffenen zu unterstützen, ihr Alter entspannt in Würde und Geborgenheit zu erleben.

### Methoden

Power Point Präsentation, Referat, Erfahrungsaustausch, praktische Selbsterfahrungen, Gruppenarbeit, Diskussion

### Zielgruppe

Pflegende, betreuende und begleitende Mitarbeiter/-innen in der Seniorenarbeit.