



**REFERENTIN:**

**Ilka Königstein-Simons**

Dipl. Oecotrophologin, zertifizierte Gedächtnistrainerin, Ausbildungsreferentin des BVGT e.V.

**TERMIN/ ZEIT:**

30.11.2020  
09:00 - 17:00 Uhr

**KURSNR.: 073/2020**

**ORT:**

Stuttgart

**PREIS:**

Normalpreis: 240,- €

Frühbucher 215,- €  
bis einschl. 01.10.2020:

CVS-Mitarbeitende: 210,- €

## Ernährung bei Menschen mit Demenz

### Situation

Was während unseres Lebens Lust und Genuss bedeutet, geht im Alter - und vor allem bei Demenz - oft verloren. Essen und Trinken werden dann eher zu einer lästigen Notwendigkeit.

Daher ist es von großer Bedeutung, darauf zu achten, wie gegessen wird und wie wir die Mahlzeiten interessanter gestalten können, damit auch Menschen, die ihre Selbständigkeit verloren haben, keine Mangelernährung erleiden.

Sowohl quantitativ wie auch qualitativer Art.

### Inhalt

- Grundlagen der allgemeinen Ernährungslehre
- Besonderheiten in der Ernährung alter Menschen
- Demenz und besondere Aspekte der Verpflegung
- Auswirkungen auf das Ess- und Trinkverhalten
- Was tun?
- Dokumentation

### Ziel

Ess- und Trinkprobleme zu verstehen.

Erkennen, Verbessern und Ändern festeingefahrener Verhaltensweisen bei der Gestaltung und Präsentation der Speisen und Gerichte.

### Methoden

- Vermittlung theoretischer Grundlagen
- Reflektion der eigenen Vorgehensweisen
- Vorstellen und Erarbeiten von Veränderungen
- Praxisbeispiele

### Zielgruppe

Betreuungskräfte, Alltagsbegleiter/-innen, Pflegende sowie andere Mitarbeitende, die in der Betreuung von alten Menschen tätig sind.