



Dr. Christina Riese
Uwe Rubröder

TERMIN

18.06.2024
09:00–13:00 Uhr

KURS-NR.

041/2024BQ

BQ

07 / 09 / 10 / 18 / 20
21 / 39 / 42

ORT

Stuttgart,
Aktivpark Bergheide

ANMELDUNG



Anspannung loslassen – Bogenschießen und Spiritualität

Situation

Welche Kraft darin liegt, loszulassen, zeigt sich, wenn der Pfeil von der Sehne schnellfliegt. Davor braucht es einen langen Prozess: Den guten Stand, die Spannung des Bogens, das bewusste Atmen. Bogenschießen ist eine Möglichkeit im Hier und Jetzt zu sein und den Alltag hinter sich zu lassen.

Wir gönnen uns einen Vormittag mit Bogenschießen und spirituellen Impulsen, die sich an der Praxis des Bogenschießens orientieren.

Zielgruppe

Für alle Mitarbeitenden mit Interesse an einem spirituellen Experiment.

Hinweis

Dieser Kurs ist nur für Mitarbeitende des Caritasverbandes für Stuttgart e.V..

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um ein spirituelles Angebot i. S. der Exerzittentage nach § 10 Abs. 5 AVR. Bitte beantragen Sie über Vivendi Pep einen Exerzittentag.