

St. Ulrich aktuell

Informationen aus dem Haus St. Ulrich und der Begegnungsstätte



April • Mai • Juni 2024



caritas
STUTTGART

Inhalt

- 2 Vorwort
- 3 Unser Haus St. Ulrich
Die Begegnungsstätte
- 4 Mitarbeitende
- 5 Neuigkeiten und Infos aus der Hauswirtschaft
- 6 Blick in den Caritasverband Stuttgart
Gesundheitliche Versorgungsplanung für die letzte Lebensphase (GVP), „Be Old Trio & Guests“ - Band Bereich Altenhilfe des Caritasverbandes für Stuttgart e.V. gegründet
Wir sagen Danke
- 8 Seelsorgerliche Begleitung
- 9 Rückblick
Narri Narro
- 10 Ausblick
Wanderausstellung
Das Café Ulrich hat wieder geöffnet
Tanzen mit Rollator
Einladung zum gemeinsamen Osterbrunch
- 12 Veranstaltungen in der Begegnungsstätte
- 13 Regelmäßige Angebote der Begegnungsstätte
Verkauf von Essensmarken
Sommerfest
Termine im Haus
- 14 Rätsel
- 15 Ansprechpartner/innen im Haus
Hausführung
- 16 Anfahrt, Impressum



Liebe Leserinnen und Leser,

endlich kommt der Sommer – eine Jahreszeit, die sich mit allen Sinnen genießen lässt:

Blüten und Gegrilltes verbreiten einen angenehmen Geruch, frisches Obst und Eis zergehen uns auf der Zunge, soweit das Auge reicht, grünt und blüht es aus voller Kraft und jeder Morgen wird von Vogelgesang eingeleitet.

Mit unserer Hauszeitung haben wir eine unterhaltsame Sommerlektüre für Sie!

Neben einem Rückblick auf vergangene Veranstaltungen haben wir natürlich auch Neuigkeiten aus unserem Haus und dem Verband für Sie zusammengestellt und stellen Ihnen Menschen vor, die sich haupt- oder ehrenamtlich bei uns engagieren.

Viel Spaß beim Stöbern und Lesen wünscht Ihnen Ihr

Michael Kaesmacher

Unser Haus St. Ulrich

Mitten im Grünen mit Blick auf den Max-Eyth-See liegt das Haus St. Ulrich. Es ist ein Haus voller Licht und Farben und ein Zuhause für 139 BewohnerInnen. Im Stadtteil Mönchfeld gelegen gilt das Haus als lebendiger Mittelpunkt: Menschen, die hier wohnen und solche, die zu Gast sind, treffen sich zum Mittagessen oder zur Kaffeestunde im Restaurant, bei den verschiedenen Angeboten in der Begegnungsstätte oder beim Spiel auf der Kegelbahn.

Auf jedem der sechs Stockwerke laden die Gemeinschaftsbereiche dazu ein, sich mit seinen Zimmernachbarn zu treffen. Die Zimmer sind pflegegerecht eingerichtet und bekommen ihren individuellen Charme durch persönliche Möbel, Erinnerungsstücke und Bilder.

Auch Kinderlachen ist regelmäßig im Haus zu hören, wenn die Kinder aus der Kindertagespflege „Wurzelkinder“ im Haus unterwegs sind.

Das Alten- und Pflegeheim bietet in der stationären Pflege ein ganzheitliches Betreuungskonzept an. Im Haus können die Bewohnerinnen und Bewohner verschiedene Angebote nutzen.

Unsere Angebote:

- Einzel- und Doppelzimmer mit eigenem Sanitärbereich
- Tagespflege
- Begegnungsstätte
- Seelsorgerliche Begleitung
- Ergotherapie
- Offener Mittagstisch
- Café
- Kegelbahn



Die Begegnungsstätte

Die Begegnungsstätte im Haus St. Ulrich ist ein beliebter Treffpunkt nicht nur für die Menschen, die im Haus leben, sondern auch für die Seniorinnen und Senioren aus den umliegenden Stadtteilen. Hier können Kontakte geknüpft und Gemeinschaft erlebt werden.

Bei unseren Veranstaltungen ist uns Vielfalt besonders wichtig. Wir legen großen Wert auf die Inklusion von gerontopsychiatrisch veränderter Menschen und SeniorInnen mit Migrationshintergrund. In unserer Arbeit werden wir von ehrenamtlich engagierten HelferInnen unterstützt, die aktiv unser Programm mitgestalten und Ideen einbringen können.

Unsere Aufgabe ist zudem die Beratung und Information über Angebote für SeniorInnen - auf Wunsch in der Häuslichkeit - und die Begleitung und Beratung pflegender Angehöriger.

Die Begegnungsstätte im Haus St. Ulrich wird von der Stadt Stuttgart gefördert.

Mitarbeitende



Ich bin Matilda Josipovic (25 Jahre alt), examinierte Pflegefachkraft seit 2020. Seit dem 1. Januar 2024 bin ich im Haus St. Ulrich und arbeite im Wohnbereich 3. Ich verfüge über Berufserfahrung im Pflegeheim und im Krankenhaus in verschiedenen Abteilungen. Privat bin ich Mutter einer zweijährigen Tochter. Ich bin gerne hier und freue mich auf neue Herausforderungen.

Liebe Grüße
Matilda Josipovic

Lieber Herr Ade,
dieses Jahr feiern Sie ein ganz besonderes Jubiläum – **10 Jahre ehrenamtliche Mitarbeit** beim Caritasverband! 10 Jahre für andere da sein, einkaufen gehen, Fahrdienste übernehmen. Dabei haben Sie stets ein freundliches Wort für jeden. Mit Ihnen kommen die Leute auch gern ins Gespräch, sie merken, dass sie Ihnen wichtig sind.

Wir freuen uns über die weitere Zusammenarbeit mit Ihnen und wünschen Ihnen weiterhin viel Freude bei Ihrer Arbeit!

DANKE für Ihre wertvolle Unterstützung!

Ihr Team der Begegnungsstätte.



Unsere Küche im Haus St. Ulrich



Liebe Leserinnen und liebe Leser, vom April bis Juni präsentiert Ihnen die Küche Gerichte unter verschiedenen Themen. Lesen Sie hier, was Sie die nächsten Monate erwartet:



April: die Vielfalt der Aufläufe

Die Klassiker sind die Lasagne, der Nudelaufwurf oder der Kartoffelaufwurf. Ein Auflauf besteht aus mehreren Schichten. Es eignen sich die verschiedensten Gemüsesorten, Fleisch oder Fisch. Durch eine leckere Tomatensauce oder Rahmsauce werden die einzelnen Komponenten vereint. Abgerundet wird das Ganze mit einer Schicht Käse obendrauf, die beim Backen schön kross wird. Was gibt es Schöneres...

Mai: Spargel und Bärlauch – ein starkes Team

Im Mai kommt man um die Spargelzeit gar nicht drumherum. Ob als Suppe, pur oder mit Sauce: Spargel wirkt durch seine Inhaltsstoffe wie Kalium, Kalzium, Vitamin A und E positiv auf unseren Körper. Wir ergänzen unseren Spargel mit einem Lauchgewächs:



Bärlauch. Er ist der „grüne Verwandte des Knoblauchs“ und riecht und schmeckt sehr ähnlich. Mit 150 Milligramm Vitamin C pro 100 Gramm deckt er unseren kompletten Tagesbedarf. Zudem enthält er viel Kalium und Eisen. Geschmacklich passen beide Gemüse sehr gut zusammen, z. B. als Bärlauchpfannkuchen mit Spargelfüllung oder Spargel mit Bärlauchsauce.



Juni: Beeren und Obst

Ab Juni sind Blaubeeren und Himbeeren aus heimischem Anbau verfügbar und auch Kirschen und Johannisbeeren starten in die Saison und versüßen uns den Sommer. Gleichzeitig enthalten sie viele Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. In allen Varianten zubereitet sind sie ein Genuss. Lassen Sie sich überraschen...

Blick in den Caritasverband Stuttgart

Gesundheitliche Versorgungsplanung für die letzte Lebensphase (GVP)

In unseren stationären Pflegeeinrichtungen der Altenhilfe gibt es seit Juli 2020 ein Gesprächs- und Beratungsangebot für alle gesetzlich versicherten Bewohner_innen, das auf die aktuelle Situation jedes einzelnen Bewohners zugeschnitten ist. Das Angebot soll die Betroffenen dabei unterstützen, selbstbestimmt über Behandlungs-, Versorgungs- und Pflegemaßnahmen zu entscheiden, wenn sie sich selbst nicht mehr äußern können. Mit der Gesundheitlichen Versorgungsplanung werden Autonomie und Entscheidungsfindung für ein selbstbestimmtes Leben, auch in der letzten Lebensphase, gefördert.

Inhalt der Beratungsgespräche können unterschiedliche Themen in Bezug auf die individuellen Wünsche in der Sterbephase der Bewohner_innen sein.

So können verschiedene Aspekte erörtert werden, wie bspw. die eigenen Vorstellungen über medizinisch-pflegerische Abläufe, das Ausmaß, die Intensität, die Möglichkeit und die Grenzen medizinischer Interventionen, sowie palliativ-medizinische und palliativ-pflegerische Maßnahmen.

Die Gespräche sind freiwillig und vertraulich. Sie orientieren sich am biografischen bzw. lebensweltlichen Hintergrund der Bewohner_innen. Persönliche Wünsche, Vorstellungen und Werte werden reflektiert und dokumentiert, damit sie auch dann Berücksichtigung finden, wenn keine Willensäußerung mehr möglich ist.

Mit dieser Vorsorge wird die Verantwortung für das eigene Leben und das eigene Sterben übernommen, in dem man mitbestimmt, was am Lebensende wichtig ist, was geschehen und was unterbleiben soll. Auch die Beratung über verschiedene

Vorsorgedokumente kann Inhalt der Gespräche sein.

Ein Gesprächsprozess besteht in der Regel aus mehreren Terminen, deren jeweilige Dauer von den Bedürfnissen der Gesprächspartner_innen abhängt. Auf Wunsch können auch Angehörige und betreuende Ärzte bei den Gesprächen dabei sein. Die Leistung ist im §132g SGB V geregelt und wird durch die gesetzlichen Krankenkassen finanziert.

Die professionelle Begleitung wird durch eine Zusatz-Qualifizierung sichergestellt. Derzeit arbeiten drei Gesprächsbegleiterinnen für die Altenhilfe: Frau Judith Fabian (schwerpunktmäßig für die Häuser St. Ulrich und Adam Müller-Guttenbrunn), Frau Gaby Pfeiffer (schwerpunktmäßig für das St. Monika) und Frau Kübra Uslu (schwerpunktmäßig für die Häuser Martinus und St. Barbara).



GVP-Gespräche werden in allen stationären Einrichtungen angeboten. Bei Interesse können Sie sich gerne an Ihre jeweilige Wohnbereichsleitung wenden oder eine E-Mail an folgende Adresse schreiben:

GVP-Team@caritas-stuttgart.de

(Text: Judith Fabian, Foto: Herr Hinderlider)

„Be Old Trio & Guests“ - Band Bereich Altenhilfe des Caritasverbandes für Stuttgart e.V. gegründet



Als am 15.4.2023 die letzten AKWs in Deutschland abgeschaltet wurden, hat sich die erste Bereichsband des Bereichs Altenhilfe im Haus St. Monika zur ersten Bandprobe in Freizeit versammelt bzw. begründet! Nach einer kreativen Findungsphase und Ausprobierphase wird nun weiter an der Setlist gearbeitet und neben eigenen Instrumentalstücken, wie dem „B ALT Blues in A“ stehen Coverversion aus Rock, Pop und Soul aktuell auf dem Programm, wobei in Bezug auf das Genre Offenheit für alle Stiltiken auf dem Programm steht. Der Name generiert sich aus der Idee den „B ALT“ (Bereich Altenhilfe) abzubilden, „Be Old“ wäre ein positiv besetztes Statement des Teams, aber auch eine Hommage an das Älterwerden, „sei alt“ und lass es krachen – kann man dazu unterstreichen! Ein Trio kann hierbei jederzeit zu einem Quartett, Quintett usw. im Sinne eines organischen Wachstums weiterentwickelt werden!

Neben einer künstlerischen Form der Abbildung des Bereichs Altenhilfe, soll der Teamspirit und einfach der Spaß am Musizieren bzw. musikalischen Ausprobieren stehen. Alles was „groovt“ ist erlaubt und jegliche kreative Weiterentwicklung der Idee gewünscht!

Im musikalischen Team sind:

Gitarre (Rhythmus), Vocals, Posaune, Piano, Percussion: **Geoffrey Schwegler**
Bassgitarre, Gitarre (Rhythmus), Backing Vocals: **René Stolz-Hoppmann**
Gitarre (Rhythmus und Lead), Vocals: **Michelangelo Ferrentino**
& Guests

Geprobt wird einmal im Monat – das Format ist jederzeit offen für musikalische Quereinsteiger aller Art, die Lust haben zu musizieren, ein Instrument besitzen und es krachen lassen wollen - bei Interesse bitte melden bei Herrn Michelangelo Ferrentino (m.ferrentino@caritas-stuttgart.de)

(Text: Michelangelo Ferrentino, Geoffrey Schwegler, René Stolz-Hoppmann)

Wir sagen Danke!

Dank einer großzügigen Spende von „Hilfe für den Nachbarn“ konnten wir unseren Auszubildenden und Personen im FSJ / BFD im Bereich Altenhilfe DM Gutscheine überreichen. „Hilfe für den Nachbarn“ fördert soziale Projekte und unterstützt benachteiligte Zielgruppen mit Hilfe von Spenden von Bürger_innen und Unternehmen. Für die Auszubildenden sowie Personen im FSJ / BFD war es eine gelungene Überraschung und ein Ausdruck der Wertschätzung. Für das Organisieren ein Dankeschön an Hr. Johannes Rost (Stabstelle Kommunikation und Fundraising).

(Text und Foto: Sina Baier, Gulishod Arzikulova)



Seelsorgerliche Begleitung

Frühling wird's ... ganz anders

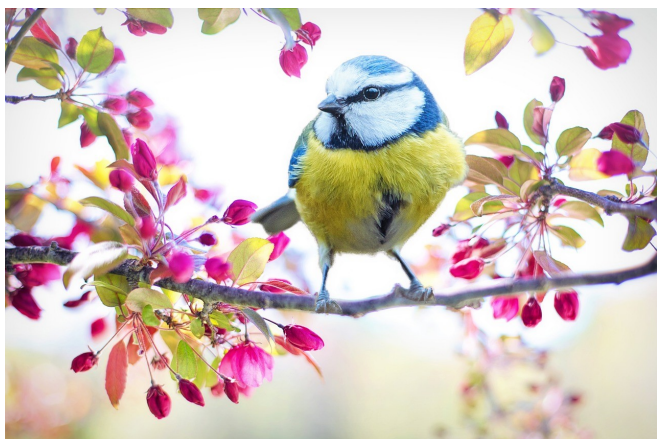
Das Jahr im frühen Frühling
oder noch im späten Winter?
Erde schneebedeckt
oder schon vom Eise befreit?
Warm oder kalt,
erstarrt oder lebendig?
Was wird aus diesem Jahr?

Unter der Oberfläche spüre ich die jungen
Triebe
und meine Bilder von Kraft und Leben und
Sonne
eilen der Zeit voraus
heben ab und fliegen
verlieren einen Traum lang den Boden unter
den Füßen.

Meine jungen Wurzeln
immer noch
stecken ganz tief drin
und finden neue Gründe
aufzuleben.

Und dann kommt er
ganz frisch und anders
mein Frühling.

Text: Thomas Kirchmayer, Ingolstadt



Liebe Bewohnerinnen, liebe Bewohner,

mit diesem Frühlingsimpuls verbunden mit
einem herzlichen Gruß möchte ich Sie auf
das, was vor uns liegt einstimmen. Aber was
bringt eigentlich die nächste Zeit?

Wir wissen es nie ganz genau, aber wir wis-
sen, dass die Natur zum Leben erwacht und
uns unweigerlich mitreißt. Wenn es nur die
Sonne ist, die ins Fenster scheint, der Ge-
sang der Vögel oder einfach der Frühlings-
geruch beim Öffnen des Fensters- alles kün-
det vom Anbruch des Frühlings.

Nicht umsonst heißt der Mai Wonnemonat.
Und ja, ich empfinde es als eine Wonne der
Dynamik des Frühlings nachzuspüren.

Geben wir uns also dieser Wonne hin und
genießen das Erblühen der Natur – auch als
Sinnbild für das neue Leben, welches uns
Gott an Ostern geschenkt hat.

Ihre Eva Ruf, Seelsorgerin

„Narri Narro“

„Narri Narro“ so lautete auch dieses Jahr der Faschingsruf in St. Ulrich. Gut gelaunt und dem Dresscode des Faschings – alles, nur nicht langweilig - gerecht geworden, fanden sich feierfreudig die BewohnerInnen und MitarbeiterInnen am 6. Februar pünktlich um 15h zum närrischen Treiben ein. Fetziges Faschingsmusik sorgte für tolle Stimmung. Es wurde geschunkelt, geklatscht und gesungen. Selbst einige Büttenreden und lustige Anekdoten wurden zum Besten gegeben. Tanz und Polonaise dürfen natürlich auf keinem Fasching fehlen, so auch in St. Ulrich nicht. Ob mobil oder nicht, tanzen geht in allen Lebenslagen, den Beweis dafür erbrachten die BewohnerInnen! Soviel Freude lockte dann royale Gäste nach St. Ulrich: das Königtum samt Prinzessinnen des KG Blau Weiß gab sich die Ehre und erfreute das Auge durch hübsche Königs- und Prinzessinnenkleider. Für das kulinarische Wohl sorgten leckere Berliner und für das „kulinarische Auge“ eine sehr ansprechende Faschingsdekoration mit Luftballons, Luftschlange und sogar kleine tierische Fingerlinge. Viel zu schnell ging es zu Ende, doch die Erinnerung an diese tolle Faschingssause verblasst so schnell nicht.



Bereits früh hat die **Tagespflege** die 5. Jahreszeit herzlich willkommen geheißen. Bei Live-Musik und leckeren Berlinern wurde geschunkelt, gesungen und getanzt. Die Karnevalsgesellschaft Stuttgart mit ihrer Prinzessin verteilte rote Rosen. Alle waren schön verkleidet und bemalt. Die Stimmung war bombastisch.

Trotz origineller Verkleidung von der Hausleitung bis Pflegemitarbeiter wurden alle erkannt.

Am diesjährigen Altweiberfasching, dem „schmotzigen Donnerschdich“ haben wir nochmals in der Tagespflege den Fasching gefeiert, sowie den Geburtstag eines Tagesgasts.

Ein netter Clown hat die Tagesgäste mit Sekt besucht und fröhliche Stimmung gebracht. Unser lieber Mann von der Haustechnik hat uns mit einer Krawatte am Hals besucht, die der freche Clown gleich abgeschnitten hat.

Außerdem feierten wir den Geburtstag eines Tagesgastes. Es roch nach frisch gebackenem Apfelkuchen, den unsere ehrenamtliche Mitarbeiterin für das Geburtstagskind gebacken hat.

Einen großen Dank an unsere Frau Hagenmayer. Sie backt nicht nur Kuchen, Ofenschlupfer aus unseren übrig gebliebenen Brötchen, sie kocht auch köstliche Marmelade, die uns täglich beim Frühstück den Tag versüßt.

Herzlichen DANK!!!!

Ausblick

Wanderausstellung



Was ist **Resilienz** und wie kann ich Sie positiv beeinflussen? Was hilft mir auch mit unliebsamen Ereignissen zurecht zu kommen? Wie kann ich mich innerlich stärken? Was bringt mich zurück ins Gleichgewicht? Für 2024 gibt es in unserem Caritasverband für Stuttgart e. V. eine Wanderausstellung und tolle Teamevents zum Thema: **Resilientes Arbeiten, resilientes Leben - das psychische Immunsystem stärken.**

Ab Ende April ist die Resilienz Wanderausstellung hier im Haus St. Ulrich!

Sie haben die Möglichkeit über die interaktive Ausstellung näher in dieses wichtige Thema einzutauchen, persönliche Anregungen zu finden und sich über die verschiedensten Angebote zu informieren. Gerne dürfen Sie mich als Resilienz Lotse ansprechen.

Ich freue mich auf Sie!
Ihre Sonja Paul
vom Beratungsdienst Gesundheit, Mensch, Arbeit

Das Café Ulrich hat wieder geöffnet

Schon seit Ende Januar ist unser Café wieder zurück!

Wann?
Jeden Mittwoch, Donnerstag und sonntags zu den Sonntagsöffnungen zwischen 14:30 und 16:30 Uhr

Das Café ist ein Angebot der **offenen Altenhilfe** für **Besucherinnen und Besucher** sowie für **Bewohnerinnen und Bewohner vom Haus St. Ulrich.**

Die **Preise für Kaffee und Kuchen** können Sie der **aushängenden Preisliste** entnehmen. Diese gelten sowohl für Bewohnerinnen und Bewohner, als auch Besucherinnen und Besucher.

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

Ihr Caféteam der Begegnungsstätte





Tanzen mit Rollator

In der Begegnungsstätte im Haus St. Ulrich startet ein neues Angebot:

Sie sind dazu vierzehntägig am Donnerstag eingeladen.

Gundula Schneider

Tanzleiterin für Seniorentanz mit Zusatzqualifikation Tanz mit Rollator und Tanz im Sitzen

wird uns zeigen, dass Tanz und Bewegung nach Musik auch dann möglich ist wenn die körperlichen Kräfte sich verändern, das sichere Gehen schwerer wird oder sich Gleichgewichtsprobleme bemerkbar machen.

Dann kann das Tanzen mit Rollator Freude machen und die Lebensqualität verbessern. Aufgelockert und ergänzt wird die Stunde mit Tanz im Sitzen, einem Gedicht, einer Geschichte oder einem Rätsel.

Tanz mit Rollator und Tanz im Sitzen fördert Gedächtnis, Beweglichkeit, Kondition, Koordination, Reaktion und Konzentration. Ob mit oder ohne Hilfsmittel im Alltag unterwegs, ob gut zu Fuß oder nicht: Die Freude am Mitmachen und an der Bewegung soll stets im Vordergrund stehen!

Die weiteren Termine von 10.30 bis 11.30 sind:

4. April	18. April
16. Mai	13. Juni

Um Anmeldung in der Begegnungsstätte wird gebeten

Kosten: 2,50 Euro pro Termin.

Einladung zum gemeinsamen Osterbrunch

Gerne möchten wir Sie zum gemeinsamen Brunch nach Ostern in den Räumen der Kath. Kirchengemeinde (Steinbuttstraße 45) einladen.

Dienstag, 09.04.2024
10:00 Uhr bis 13:30 Uhr



Wenn Sie teilnehmen möchten, bitten wir um eine **Anmeldung über die Soziale Beratung im Seniorenwohnpark, die Kath. Kirche St. Johannes Maria Vianney** oder die **Begegnungsstätte im Haus St. Ulrich** (Briefkasten oder persönlich).

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl bitten wir um

Anmeldung bis zum 27.03.2024.

Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Frühling.

Herzlichst Grüßt Sie,

Martina Siegl, gewählte Vorsitzende St. Johannes Maria Vianney
Eva Ruf, Seelsorgerin im Haus St. Ulrich
Das Team der Begegnungsstätte im Haus St. Ulrich
Das Team der Sozialen Beratung im Seniorenwohnpark Mönchfeld



Veranstaltungen in der Begegnungsstätte und im Haus St. Ulrich

Donnerstag, 04.04.2024 14:30 Uhr	Gemeinsames Singen
Dienstag, 09.04.2024 10:00 - 13:00 Uhr	Osterbrunch - im katholischen Gemeindehaus Anmeldung erforderlich
Donnerstag, 11.04.2024 14:30 Uhr	Bingo Gemeinsames Spielen
Sonntag, 21.04.2024 15:00 Uhr	Musik am Sonntag Mit Marc Delpy und Frank Eisele - Schlager, Chansons und Frühlingslieder aus der Jugendzeit
Dienstag, 23.04.2024 15:30 Uhr	Vollmacht und Patientenverfügung Vortrag mit Jörg Treiber vom SkF
Donnerstag, 25.04.2024 14:30 Uhr	Reise in die Toskana Vortrag mit Gerda Vistorin
Donnerstag, 02.05.2024 14:30 Uhr	Der Neckar und der Max-Eyth-See Bildervortrag mit Bernd Hausdorf
Sonntag, 12.05.2024 15:00 Uhr	Musik am Sonntag Mit dem Trio Furioso
Donnerstag, 16.05.2024 14:30 Uhr	Bingo Gemeinsames Spielen
Donnerstag, 23.05.2024 14:30 Uhr	Gemeinsames Singen
Sonntag, 16.06.2024 15:00 Uhr	Musik am Sonntag Mit Alex und Arkadiy
Donnerstag, 20.06.2024 18:00 Uhr	Musik am Abend Band Macbes—Folk aus aller Welt
Donnerstag, 27.06.2024 14:30 Uhr	Die schönste Blume - Märchen von Blumen aus aller Welt Frei und lebendig erzählt von Petra Weller

Regelmäßige Angebote der Begegnungsstätte

Montag

Malgruppe „Freunde der Farbe“
09:30 - 11:30 Uhr

Sitzgymnastik
09:30 - 10:30 Uhr

Zirkeltraining ab 65 im Carifit
10:45 - 11:45 Uhr
Nächsten Kursstart bitte erfragen

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (monatlich)
14:30 - 16:00 Uhr

Gesellige Spielerunde
14:30 - 16:00 Uhr

Dienstag

Heiteres Gedächtnistraining
14:30 - 15:30 Uhr

Mittwoch

Englisch - einfache Konversation
10:00 - 11:30 Uhr (monatlich),
Teilnahmegebühr 5€

Tanztee
14:30 - 16:30 Uhr (monatlich)

Donnerstag

Englisch für Anfänger
11:00 - 12:00 Uhr 14-tägig,
Teilnahmegebühr 4€

Tanzen mit Rollator
10:30 - 11:30 Uhr 14-tägig,
Teilnahmegebühr 2,50€

Handysprechstunde
13:00 - 14:00 Uhr 14-tägig, gerade Wochen

Vorträge, Filme und Musik
14:30 - 15:30 Uhr

Freitag

Betreuungsgruppe
09:30 - 13:00 Uhr

Zirkeltraining ab 65 im Carifit
09:30—10:30 Uhr
10:45 - 11:45 Uhr
Nächsten Kursstart bitte erfragen

Samstag

Russische Gruppe „Schiwyj Potok“
14:00 Uhr

Sonntag

Sonntagsöffnung mit Musik (monatlich)
15:00 Uhr

Verkauf von Essensmarken

Der Verkauf der Essensmarken findet statt:
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag,
11:00 - 12:00 Uhr
im Büro der Begegnungsstätte.
Hin und wieder kann es auch zu Ausfällen
der Verkaufszeiten kommen. Bitte achten
Sie auf aktuelle Aushänge.

Sommerfest

schon heute möchten wir Sie auf das Sommerfest hinweisen, damit Sie es einplanen können.

Donnerstag, 04. Juli 2024

Termine im Haus

Freitags, 16:00 Uhr
Gottesdienst in der Kapelle
Im Wechsel, katholisch und evangelisch

Rätsel

Frühjahr

R	K	G	U	K	L	N	T	D	Y	T	Y	Q	P	K	Y	E	L	J	R	X	K	J	P	D	Y	Q	U	X
Q	J	H	Z	M	R	F	C	F	T	U	T	Q	T	Q	M	N	Q	Q	A	H	V	P	F	I	E	H	P	A
X	O	G	X	R	D	K	E	A	P	C	G	A	R	T	E	N	B	A	N	K	X	G	I	P	D	L	B	G
K	E	R	H	Y	H	W	W	H	X	M	P	K	W	S	S	K	U	I	G	C	R	H	N	V	Z	W	R	L
S	Y	L	E	S	H	M	S	R	Y	Z	B	E	K	O	H	A	C	F	Z	P	V	V	G	M	D	O	Z	T
O	Y	K	U	X	M	B	B	R	J	X	L	O	X	N	V	B	R	E	G	K	W	V	S	W	B	Q	T	F
C	L	F	S	Z	N	U	R	A	D	Z	U	P	N	N	N	Z	U	E	Z	S	B	X	T	L	R	H	U	H
H	L	R	C	I	E	M	N	D	O	K	M	D	V	E	R	V	N	N	N	P	W	W	E	L	H	M	L	S
N	O	U	H	K	G	Q	S	T	B	L	E	X	Q	N	U	F	V	S	G	A	V	Y	N	C	E	U	P	O
K	E	E	N	C	C	O	P	O	U	R	N	R	Y	S	Q	R	U	U	Z	R	K	P	O	K	O	T	E	V
T	W	H	U	U	V	Y	A	U	W	K	W	P	G	T	P	O	R	U	Y	G	Y	F	T	W	C	T	N	W
X	E	L	P	F	C	I	Z	R	X	C	I	X	T	R	E	N	U	D	T	E	N	E	W	N	O	E	S	H
I	N	I	F	P	G	S	I	E	P	T	E	R	D	A	T	L	V	U	A	L	Z	W	X	C	G	R	T	C
Y	Z	N	E	A	C	K	E	J	N	K	S	H	Z	H	U	E	J	Q	C	O	A	G	F	X	I	T	R	A
K	A	G	N	W	G	B	R	Q	E	A	E	X	C	L	X	I	N	X	L	U	N	N	A	X	Z	A	A	J
I	H	S	R	I	O	O	G	I	I	F	Q	A	D	E	B	C	D	E	O	N	B	R	E	X	U	G	U	Z
R	N	S	W	H	K	P	A	E	Q	L	K	H	O	N	H	H	D	G	J	X	D	W	E	B	Y	S	S	L
S	U	O	C	W	R	O	N	A	Z	I	M	K	U	W	T	N	U	M	A	I	T	A	N	Z	Q	F	S	T
C	Z	N	M	J	R	D	G	E	L	E	K	R	E	I	C	A	K	P	T	W	H	N	T	T	U	C	W	S
H	W	N	W	V	O	L	Y	R	I	D	C	M	H	M	Z	M	I	L	E	G	H	X	E	I	I	L	R	J
B	Q	E	H	G	L	K	L	D	K	E	R	W	R	P	B	Z	H	I	M	M	E	L	F	A	H	R	T	F
L	A	U	R	F	P	S	K	B	F	R	X	M	A	I	A	N	D	A	C	H	T	X	E	T	N	R	G	L
U	Z	J	K	G	B	L	W	E	I	B	B	C	O	J	I	T	H	B	X	D	B	I	K	C	J	O	S	F
E	J	B	P	C	U	K	V	E	J	A	A	G	A	E	N	S	E	B	L	U	E	M	C	H	E	N	F	G
T	M	W	S	P	P	G	P	R	N	U	O	E	R	J	J	O	T	M	H	D	Z	B	D	S	U	I	A	C
E	I	G	D	H	F	W	R	E	G	M	Y	F	E	T	M	Q	Q	L	C	Q	V	U	S	T	K	E	T	K
E	K	S	J	G	N	P	D	N	A	R	I	Z	T	D	X	N	O	H	C	X	K	C	M	M	D	I	D	A
E	Y	F	X	D	E	W	N	T	O	H	N	A	R	Z	I	S	S	E	N	B	V	G	E	Z	S	R	Q	V
S	T	K	T	M	L	J	C	D	H	P	G	N	Z	N	N	S	X	X	W	L	W	M	W	H	K	N	H	E

Diese Wörter sind versteckt:

- | | | |
|-------------------|--------------------|-----------------|
| 1 Spaziergang | 2 Heuschnupfen | 3 Erdbeeren |
| 4 Tulpenstrauss | 5 Narzissen | 6 Gartenbank |
| 7 Spargel | 8 Fliederbaum | 9 Blumenwiese |
| 10 Muttertag | 11 Maitanz | 12 Kirschbluete |
| 13 Himmelfahrt | 14 Pfingsten | 15 Fronleichnam |
| 16 Maiandacht | 17 Sonnenstrahlen | 18 Fahrradtour |
| 19 Fruhlingssonne | 20 Gaensebluemchen | 21 Loewenzahn |

Lösung auf S. 16

Ansprechpartner/innen im Haus

Beratung und Aufnahme 0711-7050-555
pflegeberatung-altenhilfe@caritas-
stuttgart.de

Telefon 0711-84908 + Durchwahl

Hausleitung -1010
Michael Kaesmacher

Pflegedienstleitung -1015
Sandra Zweigle

**Stv. Pflegedienstleitung und
Qualitätsmanagementbeauftragter** -2025
Phillipp Märkisch

Wohnbereich 1 -1140
Christine Galwa

Wohnbereich 2 -1240
Neda Omidipour

Wohnbereich 3 -1340
Ruzica Grgic

Wohnbereich 4 -1440
Liliana Seemann

Wohnbereich 5/6 -1640
Bosiljka Peric

Tagespflege -1019
Christine Galwa

**Hauswirtschaftliche
Betriebsleitung** -1014
Heike Schewe

Wäschereileitung -2000
Caroline Placht

Küchenleitung -2016
Carsten Gröger

Verwaltung -1011, -1007
Margit Kälin, Michaela Holzer

Haustechnik -1022
Enrico Kühn

Seelsorge -2012
Eva Ruf

Begegnungsstätte -1122
Olga Weingart-Merk, Christina Ratzmann,
Beate Pollich-Ziegler

Ergotherapie -2700
Dagmar Staiger
Praxis für Ergotherapie 0711/95322-5200

Gesundheitliche Versorgungsplanung
Judith Fabian 0176-18107338

Sonstiges

Hausführung

Hausführungen finden im Haus St. Ulrich am
4. Montag im Monat von 15:00 - 16:00 Uhr
statt.

Es gibt folgende Termine:

Montag, 22.04.2024

Montag, 27.05.2024

Montag, 24.06.2024

Bitte erkundigen Sie sich im Vorfeld nach
den aktuellen Bedingungen für eine
Teilnahme.

Derzeit ist eine vorherige Anmeldung not-
wendig.

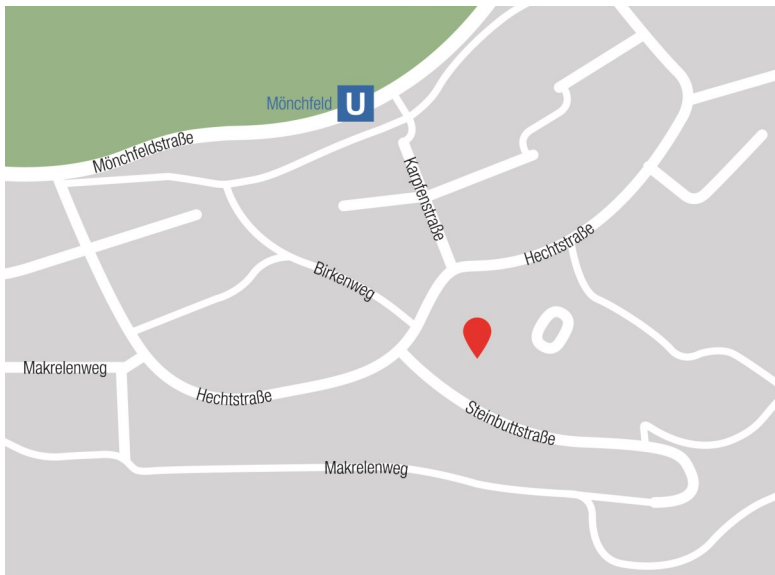
Anmeldung bei 0711-7050-555

Anfahrt

So erreichen Sie uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Aus Richtung Stuttgart mit der U7 bis zur Endhaltestelle Mönchfeld. Von dort aus entlang der Karpfenstraße ca. 200m Fußweg zum Haus St. Ulrich.

Aus Richtung Aldingen und Hofen mit dem Bus 54 bis zur Haltestelle Steinbuttstraße. Von dort aus ist schräg gegenüber das Haus St. Ulrich.



NOT SEHEN UND HANDELN. [caritas](http://www.caritas.de)

Lösung für "Frühjahr"

R	K	G	U	K	L	N	T	D	Y	T	Y	Q	P	K	Y	E	L	J	R	X	K	J	P	D	Y	Q	U	X
Q	J	H	Z	M	R	F	C	F	T	U	T	Q	T	Q	M	N	Q	Q	A	H	V	P	F	I	E	H	P	A
X	O	G	X	R	D	K	E	A	P	C	G	A	R	T	E	N	B	A	N	K	X	G	I	P	D	L	B	G
K	E	R	H	Y	H	W	H	X	M	P	K	W	S	S	K	U	I	G	C	R	H	N	V	Z	W	R	L	
S	Y	L	E	S	H	M	S	R	Y	Z	B	E	K	O	H	A	C	F	Z	P	V	V	G	M	D	O	Z	T
O	Y	K	U	X	M	B	B	R	J	X	L	O	X	N	V	B	R	E	G	K	W	V	S	W	B	Q	T	F
C	L	F	S	Z	N	U	R	A	D	Z	U	P	N	N	N	Z	U	E	Z	S	B	X	T	L	R	H	U	H
H	L	R	C	I	E	M	N	D	O	K	M	D	V	E	R	V	N	N	N	P	W	E	L	H	M	L	S	
N	O	U	H	K	Q	S	T	B	L	E	X	Q	N	U	F	V	S	G	A	V	Y	N	C	E	U	P	O	
K	E	E	N	C	C	O	P	O	U	R	N	R	Y	S	Q	R	U	U	Z	R	K	P	O	K	O	T	E	V
T	W	H	U	U	V	Y	A	U	W	K	W	P	G	T	P	O	R	U	Y	G	Y	F	T	W	C	T	N	W
X	E	L	P	F	C	I	Z	R	X	C	I	X	T	R	E	N	U	D	T	E	N	E	W	N	O	E	S	H
I	N	I	F	P	G	S	I	E	P	T	E	R	D	A	T	L	V	U	A	L	Z	W	X	C	G	R	T	C
Y	Z	N	E	A	C	K	E	J	N	K	S	H	Z	H	U	E	J	Q	C	O	A	G	F	X	I	T	R	A
K	A	G	N	W	G	B	R	Q	E	A	E	X	C	L	X	I	N	X	L	U	N	N	A	X	Z	A	A	J
I	H	S	R	I	O	O	G	I	I	F	Q	A	D	E	B	C	D	E	O	N	B	R	E	X	U	G	U	Z
R	N	S	W	H	K	P	A	E	Q	L	K	H	O	N	H	D	G	J	X	D	W	E	B	Y	S	S	L	
S	U	O	C	W	R	O	N	A	Z	I	M	K	U	W	T	N	U	M	A	I	T	A	N	Z	Q	F	S	T
C	Z	N	M	J	R	D	G	E	L	E	K	R	E	I	C	A	K	P	T	W	H	N	T	T	U	C	W	S
H	W	N	W	V	O	L	Y	R	I	D	C	M	H	M	Z	M	I	L	E	G	H	X	E	I	L	R	J	
B	Q	E	H	G	L	K	L	D	K	E	R	W	R	P	B	Z	H	I	M	M	E	L	F	A	H	R	T	F
L	A	U	R	F	P	S	K	B	F	R	X	M	A	I	A	N	D	A	C	H	T	X	E	T	N	R	G	L
U	Z	J	K	G	B	L	W	E	I	B	B	C	O	J	I	T	H	B	X	D	B	I	K	C	J	O	S	F
E	J	B	P	C	U	K	V	E	J	A	A	G	A	E	N	S	E	B	L	U	E	M	C	H	E	N	F	G
T	M	W	S	P	P	G	P	R	N	U	O	E	R	J	J	O	T	M	H	D	Z	B	D	S	U	I	A	C
E	I	G	D	H	F	W	R	E	G	M	Y	F	E	T	M	Q	Q	L	C	Q	V	U	S	T	K	E	T	K
E	K	S	J	G	N	P	D	N	A	R	I	Z	T	D	X	N	O	H	C	X	K	C	M	M	D	I	D	A
E	Y	F	X	D	E	W	N	T	O	H	N	A	R	Z	I	S	S	E	N	B	V	G	E	Z	S	R	Q	V
S	T	K	T	M	L	J	C	D	H	P	G	N	Z	N	S	X	X	W	L	W	M	W	H	K	N	H	E	

Impressum

Herausgeber

Caritasverband für Stuttgart e.V.
 Altenhilfe
 Haus St. Ulrich
 Steinbuttstraße 25
 70378 Stuttgart
 Telefon 0711 84908 - 0
 Telefax 0711 84908 - 1013
 st.ulrich-
 begegnungsstaette@caritas-
 stuttgart.de

www.caritas-stuttgart.de

Redaktion

Michael Kaesmacher, Sieglinde Klopfer, Beate Pollich-Ziegler, Sandra Zweigle, Eva Ruf

Texte

Michael Kaesmacher, Eva Ruf, Heike Schewe, Matilda Josipovic, Christina Ratzmann, Olga Weingart Merk, Gundula Schneider, Sonja Paul, Christine Galwa, Tanja Grünwald, Beate Pollich-Ziegler

Bildnachweise

Caritasverband für Stuttgart e.V.,
 privat,
pixabay.com/de,

Sie möchten unsere Arbeit unterstützen?
 Wir freuen uns über Spenden:

Spendenkonto:
 DE44 7509 0300 0000 0001 08
 Liga Bank eG BIC:
 GENODEF1M05
 Stichwort: STUL