



caritas  
STUTTGART

Altenhilfe

## PROGRAMM

**Haus St. Barbara**  
**Altenhilfe**

**Caritasverband für Stuttgart e.V.**  
Probstr. 39  
70567 Stuttgart  
Telefon (Zentrale) 0711 21069-22

**Ansprechpartner**  
Gerda Ponnath  
Telefon 0711 21069-22  
Telefax 0711 21069-30  
g.ponnath@caritas-stuttgart.de

Stuttgart, November 2018

**Mittwoch, 07.11.18, 15.00 Uhr**

**Heilkraut oder Unkraut**

Wissenswertes rund um Pflanzen.

**Mittwoch, 14.11.18, 15.00 Uhr**

**Der letzte König von Württemberg**

Das Ende der Monarchie vor 100 Jahren. Wilhelm der 2. von Württemberg, der etwas andere König.

**Mittwoch, 21.11.18, 15.00 Uhr**

**Fenster – Schnittflächen zwischen Innenwelt und Außenwelt**

Symbolisches, Kurioses und Nachdenkliches zum Thema Fenster.

**Mittwoch, 28.11.18, 15.00 Uhr**

**Das Rote Meer**

Geschichten und Bilder rund um die Unterwasserwelt.

**Mittwoch, 05.12.18**

**Ausflug zum Mittelaltermarkt in Esslingen**

Historischer Stadtrundgang mit anschließendem Besuch des Weihnachtsmarktes

Treffpunkt: 11.00 Uhr, Bischof-Moser-Haus, Wagnerstr. 45

Bitte anmelden

**Mittwoch, 12.12.18 15.00 Uhr**

**Spielenachmittag**

Egal ob „Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“, Phase 10“, „Uno“ o.ä. heute Nachmittag dreht sich alles um Spiele. Wer möchte kann gerne ein eigenes Spiel mitbringen.



Seite 2

**Mittwoch, 19.12.18 15.00 Uhr**

**Advents- und Weihnachtsgeschichten**

Wir genießen einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee, Tee und Gebäck, sowie advent- und weihnachtlicher Geschichten.

**Mittwoch, 26.12.18 bis 02.01.19**

Das Seniorenprogramm macht eine kleine Pause

**Mittwoch, 09.01.19 15.00 Uhr**

**Tanzen im Sitzen**

Vor allem in der Nachweihnachtszeit ist Bewegung sicherlich nützlich. Verbessern von Konzentration und Koordination beim Tanzen in der Gemeinschaft. Mit Gundula Schneider

**Mittwoch, 16.01.19 15.00 Uhr**

**Raterunde**

Wir möchten heute in angenehmer Runde etwas für unsere „kleinen grauen Zellen“ tun, jedoch soll der Spaß am Rätseln und Finden der Lösungen nicht zu kurz kommen.

**Mittwoch, 23.01.19 15.00 Uhr**

**„Eine Reise nach Mexico“**

Geschichten und Bilder aus Mittelamerika

**Mittwoch, 30.01.19 15.00 Uhr**

**Unser Wetter**

Nach dem Motto „Kräht der Hahn auf dem Mist, ändert sich`s Wetter oder es bleibt wie es ist“ Poetisches und Kurioses zum Thema Wetter.

**Mittwoch, 06.02.19 15.00 Uhr**

**„Eine Reise um die Welt“**

Osteuropa und Ukraine mit Bildern, Videos und Informativem. Mit Tetiana Prut

**Mittwoch, 13.02.19 15.00 Uhr**

**Gesunde Ernährung**

Ernährungsirrtümer, neue und traditionelle Erkenntnisse über unser Essen

**Mittwoch, 20.02.19 15.00 Uhr**

**Die Tulpe**

Die Natur erwacht und wird wieder bunter. Interessantes und Wissenswertes rund um die Frühblüher.



caritas  
STUTTGART

Altenhilfe

Seite 3

Mittwoch, 27.02.19 15.00 Uhr

**„Morgenstund hat Gold im Mund“**

Historisches um Sprichwörter und neue geflügelte Worte