



caritas  
STUTTGART

Altenhilfe

## PROGRAMM

**Betreutes Wohnen für Ältere  
Haus St. Barbara  
Altenhilfe**

**Caritasverband für Stuttgart e.V.**  
Probststr. 39  
70567 Stuttgart  
Telefon (Zentrale) 0711 21069-22

**Ansprechpartnerin**  
Gerda Ponnath  
Telefon 0711 21069-22  
Telefax 0711 21069-30  
g.ponnath@caritas-stuttgart.de

Stuttgart, 07. Januar 2020

**Mittwoch, 08.01.2020, 15.00 Uhr**

### **Tanzen im Sitzen**

Bewegung und Musik verbessern Konzentration und Koordination beim Tanzen in der Gemeinschaft. Mit Gundula Schneider

**Mittwoch, 15.01.2020, 15.00 Uhr**

**Volkslieder zum Mitsingen mit Richard Floess** und seiner Gitarre,  
Mundharmonika oder Ukulele

**Mittwoch, 22.01.2020, 15.00 Uhr**

### **Informationen zur Pflegeversicherung**

Was ist ein Pflegegrad? Ab wann habe ich Anspruch auf Leistungen von der Pflegekasse, Einführung in dieses komplexe Thema

**Mittwoch, 29.01.2020, 15.00 Uhr**

### **Spielenachmittag**

Egal ob „Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“, Phase 10“, „Uno“ o.ä. heute Nachmittag dreht sich alles um Spiele. Wer möchte kann gerne ein eigenes Spiel mitbringen.

**Mittwoch, 05.02.2020, 15.00 Uhr**

### **Tanzen im Sitzen**

Bewegung und Musik verbessern Konzentration und Koordination beim Tanzen in der Gemeinschaft. Mit Gundula Schneider

**Mittwoch, 12.02.2020, 15.00 Uhr**

### **Henri Dunant**

Leben und Wirken des Gründers der Rotkreuzbewegung



Seite 2

**Mittwoch, 19.02.2020, 15.00 Uhr**

**Volkslieder zum Mitsingen mit Richard Floess** und seiner Gitarre,  
Mundharmonika oder Ukulele

**Mittwoch, 26.02.2020, 15.00 Uhr**

**„Am Aschermittwoch ist alles vorbei“** Brauchtum, Historik und Interessantes  
zur Austreibung des Winters.

**Mittwoch, 04.03.2020, 15.00 Uhr**

**Stuttgarter Brunnen**

Vom historischen „Gänsepeterbrunnen“ bis zum „Pustebumenbrunnen“ auf der  
Königsstraße, es ranken sich viele Geschichten rund um die Wasserspeier.

**Mittwoch, 11.03.2020, 15.00 Uhr**

**Volkslieder zum Mitsingen mit Richard Floess** und seiner Gitarre,  
Mundharmonika oder Ukulele

**Mittwoch, 18.03.2020, 15.00 Uhr**

**Raterunde**

Wir möchten heute in angenehmer Runde etwas für unsere „kleinen grauen Zellen“  
tun, jedoch soll der Spaß am Rätseln und Finden der Lösungen nicht zu kurz  
kommen.

**Mittwoch, 25.03.2020, 15.00 Uhr**

**Der Frühling ist da!**

Interessantes und Informatives rund um den März, die Flora und die Fauna im  
Frühling

**Mittwoch, 01.04.2020, 15.00 Uhr**

**Tanzen im Sitzen**

Bewegung und Musik verbessern Konzentration und Koordination beim Tanzen in der  
Gemeinschaft. Mit Gundula Schneider