



caritas
STUTTGART

Altenhilfe

PROGRAMM

**Betreutes Wohnen für Ältere
Haus St. Barbara
Altenhilfe**

Caritasverband für Stuttgart e.V.
Probstr. 39
70567 Stuttgart
Telefon (Zentrale) 0711 21069-22

Ansprechpartner
Gerda Ponnath
Telefon 0711 21069-22
Telefax 0711 21069-30
g.ponnath@caritas-stuttgart.de

Stuttgart, 26. Februar 2019

Seniorenprogramm Haus St. Barbara

Mittwoch, 03.04.19, 15.00 Uhr

Tanzen im Sitzen

Bewegung und Musik verbessern Konzentration und Koordination beim Tanzen in der Gemeinschaft. Mit Gundula Schneider

Mittwoch, 10.04.19, 15.00 Uhr

„Kleider machen Leute“

Eine kleine Zeitgeschichte mit und um die Mode. Mit Wally Walter

Mittwoch, 17.04.19, 15.00 Uhr

Internationale Osterbräuche

Historisches und Skurriles und Geschichten rund um Ostern.

Mittwoch, 24.04.19 15.00 Uhr

Raterunde

Wir möchten heute in angenehmer Runde etwas für unsere „kleinen grauen Zellen“ tun, jedoch soll der Spaß am Rätseln und Finden der Lösungen nicht zu kurz kommen.

Mittwoch, 08.05.19 15.00 Uhr

Superbauten – Säulen für die Ewigkeit

Von Stonehenge bis zum Kölner Dom, Architektur als Abbild der jeweiligen Religion



caritas
STUTTGART



Altenhilfe

Seite 2

Mittwoch, 15.05.19 15.00 Uhr

Europa

Wie es wurde, was heute ist: Geschichte und Entwicklungen. Mit Wally Walter

Mittwoch, 22.05.19 15.00 Uhr

Die 50ziger Jahre

Von Hawaiitoast bis Ludwig Erhardt- Erinnerungen und Geschichtliches

Mittwoch, 29.05.19, 15.00 Uhr

Spielenachmittag

Egal ob „Mensch-Ärgere-Dich-Nicht“, Phase 10“, „Uno“ o.ä. heute Nachmittag dreht sich alles um Spiele. Wer möchte kann gerne ein eigenes Spiel mitbringen.

Mittwoch, 05.06.19, 15.00 Uhr

„Das Drängen nach dem großen Unbekannten“

Von antiken Pilgerinnen bis zu mutigen Frauen um die Jahrhundertwende die es in die Fremde zog

Mittwoch, 12.06.19, 15.00 Uhr

Wunderwerk Mensch

Was macht den Mensch zum Menschen, Versuch dem komplexen Wesen auf die Spur zu kommen. Mit Wally Walter

Mittwoch, 19.06.19, 15.00 Uhr

Gesunde Ernährung

Ernährungsirrtümer, neue und traditionelle Erkenntnisse über unser Essen

Mittwoch, 26.06.19, 15.00 Uhr

Kuriose Aktions- und Feiertage

Morgen ist Siebenschläfertag und Internationaler Tag der Ananas