

Regelmäßige Angebote in der Begegnungsstätte

Montag

- 09:30 - 10:30 Uhr Gymnastik im Sitzen (Kursangebot mit 10er-Karte)
mit Maria Spitznagel
- 10:45 - 11:45 Uhr CARIFIT - Zirkeltraining ab 65
mit Maria Spitznagel
Bitte erfragen Sie den nächsten Kursstart
- 11:00 - 12:00 Uhr Yoga im Sitzen (Kursangebot mit 10er-Karte)
mit Ingrid Kruck
- 14:00 - 15:30 Uhr Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige
(jeden dritten Montag im Monat)
- 14:30 - 16:00 Uhr Gesellige Spielerunde

Dienstag

- 09:30 - 10:30 Uhr Yoga für Seniorinnen und Senioren (Kursangebot mit 10er-Karte)
mit Matthias Kolodziej
- 15:00 - 16:00 Uhr Heiteres Gedächtnistraining, 14-tägig (ungerade Kalenderwoche)

Mittwoch

- 10:00 - 12:00 Uhr Offener Schachtreff
14-tägig (gerade Kalenderwoche)
- 14:30 - 16:30 Uhr Tanz-Tee; alle 4 - 6 Wochen
Bitte erfragen Sie den nächsten Termin

Donnerstag

- 11:00 - 12:00 Uhr Englisch für Anfänger; 14-tägig (ungerade Kalenderwoche)
mit Jeanette Jacobi
Teilnahmegebühr: 4€
- 10:00 - 11:30 Uhr Tanzen macht Freude, 14-tägig (gerade Kalenderwoche)
mit Gundula Schneider
Teilnahmegebühr: 2,50€ (10er-Karte)
- 13:00 - 14:00 Uhr Handysprechstunde, 14-tägig (gerade Kalenderwoche)
Bitte melden Sie sich an
- 15:00 - 16:00 Uhr Vortrag, gemeinsames Singen oder Bingo
Genauere Informationen entnehmen Sie bitte dem Monatsaushang

Freitag

09:30 - 13:00 Uhr

„Freitagstreff“
 Betreuungsgruppe für Menschen mit
 Gedächtnisproblemen und Demenz

09:30 - 10:30 Uhr

CARIFIT - Zirkeltraining ab 65
 mit Maria Spitznagel
Bitte erfragen Sie den nächsten Kursstart

10:45 - 11:45 Uhr

CARIFIT - Zirkeltraining ab 65
 mit Maria Spitznagel
Bitte erfragen Sie den nächsten Kursstart

Samstag

12:00 - 15:00 Uhr

Russische Gruppe „Schiwyi Potok“

15:00 - 18:00 Uhr

Spielgruppe „Game not over“

Sonntag

15:00 - 16:00 Uhr

Musik am Sonntag
 1x im Monat, beachten Sie den zusätzlichen Aushang
 und die Informationen in der Hauszeitung vom Haus St. Ulrich
Mit Kaffee und Kuchen im Café Ulrich

Offener Mittagstisch im Haus St. Ulrich

Montag bis Sonntag von 11:45 Uhr bis 13:00 Uhr

Essensmarken für den Mittagstisch können Sie zu folgenden Zeiten
 bei der Begegnungsstätte erwerben:

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Café Ulrich

Geöffnet am Mittwoch, Donnerstag und Sonntag von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
 und lädt ein zu Geselligkeit mit Kaffee und Kuchen
 An Feiertagen bleibt das Café geschlossen

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**