

# Bischof-Moser- Haus

Veranstaltungen und Informationen



Blütenhartriegel im Innenhof des  
Bischof-Moser-Hauses

April – Mai – Juni 2025



caritas  
STUTT GART



*Danach kommt der kleine Prinz zu einem Händler. Er handelt mit höchst wirksamen, Durst stillenden Pillen. Er preist den Vorteil der Zeit-Ersparnis, da das Trinken entfällt, und rechnet vor: "Die Sachverständigen haben Berechnungen angestellt. Man erspart dreiundfünfzig Minuten in der Woche." Und der kleine Prinz sagt, wenn er diese Zeit gewönne, "würde ich ganz gemächlich zu einem Brunnen laufen..."*

*Aus „Der kleine Prinz“ von A.de Saint-Exupery*

Liebe Gäste,

Es blüht und grünt wieder und schon hat man wieder mehr Energie und gute Laune. Wir haben wieder ein interessantes und abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt. Viel Musikalisches, ein Gesprächsabend mit interessanten Stuttgarterinnen, eine tolle Theateraufführung im Mai, einen italienischen Nachmittag am Sonntag und noch vieles mehr. Schauen Sie rein in unser Programm und lassen sich überraschen. Bei schönem Wetter kann man auch den Innenhof und unsere Terrasse genießen. Wir freuen uns auf Sie.

Kathrin Vu, Heidi Retter, Svitlana Kilber und Heike Gerlach

## Unser Bischof-Moser-Haus

### Die Begegnungsstätte

Wir sind ein offenes Haus in Stuttgarts Innenstadt, in dem jede/r willkommen ist! Sie können bei uns Gespräche führen und Gemeinschaft erleben, aber auch ausruhen. Sie können kreativ sein oder sich einfach mit Freunden treffen. Sie können unser Vortrags- und Kursangebot nutzen. Sie können Ihre Fähigkeiten aktiv in den Alltag der Begegnungsstätte einbringen. Wir beraten Sie auch gerne zu persönlichen und rechtlichen Fragen Rund um das Älterwerden.

**Die Begegnungsstätte wird finanziell gefördert von der Stadt Stuttgart und der Ingrid Mayer Stiftung.**

### Mittagessen und Café

Das Café im Foyer der Begegnungsstätte ist von Montag bis Freitag und an zwei Sonntagen im Monat von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet. Es gibt verschiedene Kaffeesorten wie Cappuccino, Espresso oder Latte Macchiato und frischen Kuchen. Mittagessen gibt es von Montag bis Freitag von 12.00 Uhr bis 12.45 Uhr. Die Anmeldung zum Mittagessen muss bis Mittwoch in der Vorwoche erfolgen. Für Menschen mit Bonus-Card gibt es das Essen vergünstigt für 2,00 Euro

Telefon: 0711-21069-35/36/37

Abholdienst im näheren Wohnumfeld ist nach Absprache möglich.

Kosten: 4,00 € pro Fahrt

Die Stuttgarter Tageszeitungen liegen für Sie bereit.

## Neuigkeiten aus unserem Haus

### Ausstellungen:

#### Tuhama Mostafa

Die Künstlerin kommt aus Syrien und hat dort Malerei studiert.  
Seit 3 Jahren lebt sie in Stuttgart.

*„Kunst ist für mich ein kraftvolles Medium  
Mein Pinsel und meine Farben entführen  
mich in eine neue Welt. Ich zeichne sie  
mit neuen Linien und Farben, anders als  
die, die wir täglich sehen. Mit den Farbstrichen  
und der Bewegung des Pinsels  
zeichne ich die Natur und Gesichter, wie  
ich sie gerne hätte, nicht wie die Natur sie  
haben wollte. Mit geraden, kurzen, anmutigen  
Pinselstrichen möchte ich die Dinge  
spontan und abstrakt sehen, nicht realistisch,  
wie sie sind. „*



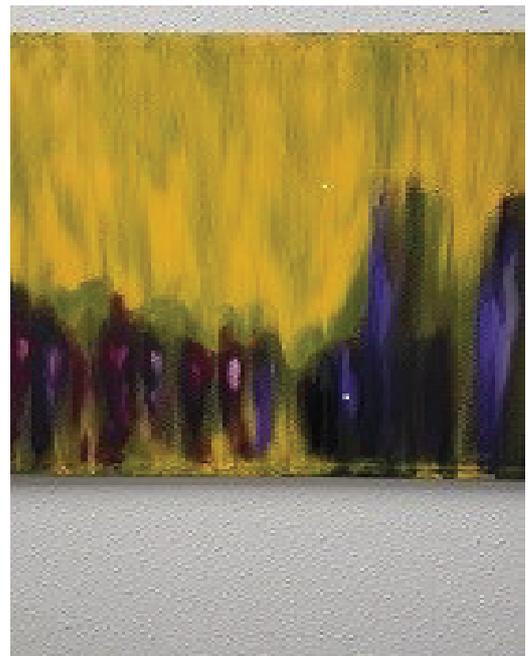
**Die Vernissage findet am Freitag, den  
11. April 2025 ab 17.00 Uhr statt. Lernen  
Sie die Künstlerin und ihre Bilder  
kennen.**

#### Ulrike Strieder

Wir freuen uns, dass wir die Bilder von  
Frau Strieder wieder bei uns im Haus zeigen  
können und vielleicht verlieben Sie  
sich ja in ein Bild besonders.

Ulrike Strieder sagt über das Malen:

*„Das Malen ist für mich ein Heraustreten  
aus der Wirklichkeit um mich herum. Wenn  
ich in meiner Vorstellungskraft eine Komposition  
entdecke, die mich auffordert diese in  
Farbe umzusetzen, dann hilft es meiner  
Seele, neue Landschaften zu erkunden  
die ich visuell einkehren kann.  
Dies wünsche ich den Betrachter\*innen  
und freue mich, wenn Sie ebenfalls eine  
Freude für sich darin entdecken und  
finden“.*



## Blick in den Caritasverband Stuttgart

### 100-jähriges Ordensjubiläum

Mit großer Dankbarkeit feiern die Bethanien Schwestern ihr 100-jähriges Ordensjubiläum. Der Orden wurde 1925 vom ehrwürdi-



gen Diener Gottes Mar Ivanios in Kerala (Indien) gegründet. Die Ordenspatrone sind Martha, Maria und Lazarus. Die Bethany Siddhi (Mission) besteht darin, Jesus, den Messias, in Gebet und Arbeit nachzuahmen. Dies geschieht auf der Grundlage der ostchristlichen Tradition und der indischen Askese. Die Schwestern engagieren sich in verschiedenen apostolischen Aktivitäten der Malankara Katholischen Kirche, die auf spirituelle Erneuerung, Wiedervereinigung, Evangelisierung in Indien und weltweit sowie die Förderung von Frauen abzielen. Ein besonderes Merkmal der Gemeinschaft ist das Leben in Armut und die Hilfe für die Armen. Am 14. Januar 1983 kamen sechs Bethanien Schwestern nach Stuttgart-Rot um im Haus Adam Müller-Guttenbrunn, eines unserer fünf Altenheime in Stuttgart, zu dienen. Während seines Aufenthaltes traf Pater Berchmans OIC auf Pater Jaksch SJ, den geistlichen Leiter des Caritasverbandes Stuttgart. Pater Jaksch erkundigte sich, ob es möglich sei, die angesehenen Bethanien Schwester für die Arbeit in Stuttgart zu gewinnen

gewinnen. 1988 nahmen sechs weitere Schwestern ihre Arbeit im Haus Martinus auf. Im Jahr 2011 kamen drei Schwestern im Haus St. Barbara dazu. Heute leben und wirken über 50 Bethanien Schwestern in ganz Deutschland.

Seit ihrer Ankunft in Stuttgart-Rot setzen sich die Bethanien Schwestern dafür ein, das religiöse und spirituelle Leben der Menschen zu fördern und zu unterstützen. Durch ihre Arbeit ermöglichen sie Projekte weltweit. Insbesondere den Bau von Schulen und Krankenhäusern für Bedürftige, zum Beispiel in Äthiopien. Sie helfen allen Menschen in ihren Bedürfnissen, unabhängig von Kaste, Religion und Hautfarbe.

Jeden Tag spüren die Schwestern aufs Neue wie wichtig es ist, kranken und pflegebedürftigen Menschen, die dies wünschen, Gott näherzubringen. Die Struktur eines religiösen Lebens ist der rote Faden im Leben eines jeden Einzelnen. Die Schwestern begleiten Menschen, die körperliche, geistige und seelische Hilfe benötigen, ein Stück weit auf ihrem Lebensweg—bis zum Ende. Sie sind sich bewusst, dass dies Zeit, Kraft und Geduld erfordert, um das Ziel ihrer Berufung zu erreichen.

Die Bethanien Schwestern danken allen, die sie in ihrer Mission unterstützen. Mit Gottes Hilfe und der Kraft des Gebets werden sie weiterhin ihren Dienst an den Menschen und der Kirche fortsetzen.

(Text: Sr. Joicy)

### Eröffnung des Monifit

Die Caritas als Arbeitgeber ist immer weit vorne, wenn es um die Unterstützung und Förderung der Mitarbeitenden geht. Und so wundert es nicht, dass wieder ein neuer An-

laufpunkt für die Gesundheit im Unternehmen geschaffen wurde. Am 25.02.2025 wurde das „MONIFIT“ im Haus St. Monika eröffnet.



Frau Metzdorf hielt eine kurze Ansprache. Sie verwies auf die positiven Effekte für Menschen, die in der Pflege oder auch in anderen Bereichen körperlich arbeiten müssen und dankte allen Beteiligten für ihr Engagement. Anschließend wurde das rote Band, unterstützt von Herrn Struck, zur Freigabe des Fitnessraums durchgeschnitten. Dort befinden sich ein Sitzfahrrad, ein Crosstrainer, eine Rudermaschine und ein Krafftower mit allem, was die Muskeln trainiert. In den nächsten Wochen wird das Angebot durch Hanteln und weitere Kleingeräte erweitert, so dass neben dem „Krafftakt“ auch Dehn- und Faszienübungen auf dem Programm stehen können. Natürlich gehört zu einem ganzheitlichen Gesundheitskonzept auch die Beratung. Hierzu ist Sonja Paul vom Beratungsdienst Gesundheit, Mensch und Arbeit wöchentlich vor Ort. Neben wertvollen Tipps bietet sie eine Anamnese und Einweisung in die Geräte an. Die Umsetzung des Projekts wurde durch das PiP (Prävention in der Pflege) Projekt in Kooperation mit der AOK möglich.

Nachdem alle Anwesenden einen leckeren Smoothie getrunken hatten, füllten sich die Listen zum ersten Probetraining geschwind. Wir hoffen, das Interesse bleibt so groß und freuen uns auf die durchtrainierten Kolleginnen und Kollegen.

(Text: Iris Becke)

## Projekt PeBeM in den Häusern gestartet

Viele Leser\_innen werden bereits von der neuen Personalbemessung nach Rothgang (PeBeM) gehört haben, die als gesetzlich verbindliches Personalbemessungsinstrument künftig unsere Personalplanung erleichtern soll. Dafür werden sich Herr Ferrentino und Herr Santoro als Projektleiter jeden Monat mit den Führungsteams jeder Einrichtung besprechen und die Umsetzung planen. Der Start dieser „Beso-Talks“ (Beso. Beziehungspflege on Tour - unser Pflegekonzept unter PeBeM) fand im Februar statt—und damit auch der Startschuss für die „heiße Phase“ des Projektes, nachdem die vierte Führungsebene und Praxisanleiter\_innen bereits im Herbst bei der Bereichsklausur informiert und involviert wurden. Mit den Anregungen aus dieser Klausur und in enger Zusammenarbeit aller Beteiligten wird jede Einrichtung einen individuell abgestimmten Plan zur Umsetzung von PeBeM verfolgen, durch den das gute Niveau unserer Pflege weiterhin garantiert werden kann.

(Text: Denis Santoro)

## Abschied von Wanja Sülzle

Wir bedanken uns bei Frau Wanja Sülzle, die als Leitungsassistentin in den letzten beiden Jahren insbesondere die Bereichsleitungen und die Ausbildungskordinatorin tatkräftig unterstützt hat. Nach dem Abschluss wird sie nun erst einmal die Welt bereisen.

## Besonderes/Neues aus dem Bischof-Moser-Haus

### Werkstattgespräch - bekannte **Stuttgarterinnen** kommen zu Wort:

**Frau Eva Gensch ist am Donnerstag, 10.04.2025 ab 18.00 Uhr bei uns zu Gast.**

Eva Gensch ist seit 2003 als Kamerafrau beim SWR in Stuttgart tätig. In dieser Zeit hat sie Portraits über Samuel Beckett, Claus Peymann und Helmuth Rilling und über 100 Dokumentationen und Reportagen u.a. für die Reihen „Schätze der Welt“, „Länder-Menschen -Abenteuer“ und „arteRE“ gedreht, die sie von der kanadischen Arktis bis zu den Vulkanen in Vanuatu führten. Von 2014-2017 war sie Kamerafrau im ARD-Studio-Mexiko und bereiste das gesamte Berichtsgebiet Mittelamerika, Kolumbien, Venezuela und Ecuador. Aktuell ist das arteRE: „Ballettsprünge statt Ruhesstand“ in der arte-Mediathek zu sehen. Die letzte Arbeit über die geopolitische Neuordnung im Nahen Osten führte sie nach Israel, Irak, Syrien, Saudi-Arabien und Libanon. Sie berichtet aus Ihrem interessanten Leben.



**Frau Prof. Dr. Gerdi Sobek-Beutter wird am 05. Juni 2025 um 18.00 Uhr bei uns sein.**

Professorin Gerdi Sobek-Beutter, emeritierte Professorin der Musikhochschule Stuttgart und Trägerin des Medienpreises des AMSEL Förderkreises, Gründungsmitglied des Yehudi Menuhin Live Music Now Stuttgart e.V. war und ist eine schwer aktive Frau. Kultur und die Geschichte Stuttgarts liegt ihr am Herzen. Sie unterstützt viele kulturelle und soziale Projekte. Sie hat uns viel zu erzählen und ist ein Beweis dafür, dass man auch im Alter und als Frau viel bewirken kann.



Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Kulturinitiative Bohnenviertel e.V. statt. Moderation: Axel Clesle

## Elternseminare: Eltern– und Großeltern sein oder werden

Ab Januar 2025 werden bei uns Eltern– und Großelternseminare stattfinden in Kooperation mit dem Elternseminar des Jugendamtes der Stadt Stuttgart.

Das Motto lautet „Vom Kleinkindalter bis zur Pubertät“. Es finden verschiedene Veranstaltungen statt, die Themen ansprechen, die für Eltern und Großeltern interessant und eine Hilfe sein können.

### Termine:

**Freitag, 04.04.2025 von 10.00 bis 12.00 Uhr**

**Thema: Familienalltag mit Handy, Tablet, Gaming und TV**

Es werden konkrete Fragestellungen aus dem Familienalltag im Umgang mit Medien aufgegriffen und Lösungswege gemeinsam entwickelt. Der Austausch findet im Gesprächskreis statt. Ziel ist es, auf diese Weise für neue mediale Herausforderungen gute Lösungen zu finden. Der Referent vermittelt in der Veranstaltung Grundlagenkenntnisse zu: Definition von Medien, Medienkonsum von Kindern in Deutschland, Chancen und Risiken digitaler Medien, Technischer Medienschutz, Orientierung für eine stimmige gesunde Mediennutzung, Konflikte zwischen Kindern und Erziehenden erkennen und lösen, Allgemeine Tipps und weiterführende Informationen. Besondere Themenwünsche können vorab mitgeteilt werden, Die Teilnahme ist kostenlos.

Referent: Mateo Conti

**Mittwoch, 21.05.2025, 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Thema: Wertschätzend Grenzen setzen**  
Kinder erziehen ohne Grenzen ist nicht möglich und auch nicht sinnvoll. Es entstehen Konflikte. Sie erfahren, wie man damit umgehen kann und es gibt konkrete Impulse für Ihren Erziehungsalltag

Referentin: Martina Mürle

## Zwei Abende für Eltern von Kindern zwischen 11 und 18 Jahren

**Am Montag 05.05.2025 und Montag, 19.05.2025 von 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr gibt es ein Seminar zum Thema: „Plötzlich sind sie so anders—mit Kindern durch die Pubertät.“**

Die Pubertät stellt Eltern und Jugendliche vor neue Herausforderungen. In dem Seminar bekommen Sie Informationen, welchen Entwicklungsschritt Ihr Kind gerade durchmacht. Sowie Tipps, wie man Konfliktsituationen meistern kann, welche Grenzen und Freiräume Ihr Kind jetzt benötigt und wie Sie miteinander im Gespräch bleiben können.

Referentinnen: Kerstin Krämer, Silvia Weber-Vogt

**Bitte melden Sie sich an bei: Heidi Retter: Tel. 0711/2106938 oder Svitlana Kilber Tel 21069-38 an.**

## Digitale Sprechstunde

Wir können uns der digitalen Welt nicht entziehen. Sie verlangt neue Fähigkeiten mit SmartPhone, Laptop oder Computer. Online-Banking, Arzttermine online ausmachen, Tickets online bestellen, oder auch Anträge bei Ämtern online herunterladen, wird immer normaler werden.

So werden neue Fähigkeiten verlangt. Darum gibt es bei uns nun die Digitale Sprechstunde immer am 3. Dienstag des Monats von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr. Hubertus Husung beantwortet Ihre Fragen und zeigt Ihnen, was Sie mit Ihrem Smartphone alles machen können.

Termine:

15.04.2025/20.05.2025/17.06.2025

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Dienstag, 01. April	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu Singen ganz multi-kulturell? Dann sind Sie hier richtig. Mit Guiseppe Esposito
	14.30 Uhr	<b>Mit Rollator sicher unterwegs</b> Ein Rollator gibt wieder mehr Selbständigkeit. Roland Barth von der Verkehrswacht wird Ihnen zeigen, was Sie im Straßenverkehr und im Umgang mit dem Rollator beachten müssen.
Mittwoch, 02. April	14.30 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Mit Gundula Schneider
Donnerstag, 03. April	14.00 Uhr	<b>Die türkische Frauengruppe trifft sich zu Gesang und Gespräch</b> Leitung: Kadriye Aslan
	14.30 Uhr	<b>Gemeinsames Singen macht Spaß</b> An der Gitarre begleitet von Richard Flöß gleich viel mehr..
Freitag, 04. April	10.00 Uhr	<b>Elternseminar: Kinder und Medien</b> Matteo Conti wird mit Ihnen über das Thema Medien und deren Bedeutung sprechen. Siehe Seite 7
Sonntag, 06. April	13.30 Uhr	<b>Offen für Kaffee, Kuchen und Gespräch</b>
	15.00 Uhr	<b>Finissage der Ausstellung von Frau Bross</b> Die Künstlerin wird anwesend sein und Sie können die Bilder noch einmal bewundern.
Montag, 07. April	14.30 Uhr	<b>Filmcafe:</b> „Ich träumte von Afrika“ mit Kim Basinger und Daniel Craig , Amerika, 101 min.
Dienstag, 08. April	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu Singen ganz multi-kulturell? Dann sind Sie hier richtig. Mit Guiseppe Esposito
Mittwoch, 09. April	14.30 Uhr	<b>Bewegung und Entspannung</b> Mit Kathrin Vu und Svitlana Kilber

Donnerstag, 10. April	14.00 Uhr	<b>Die türkische Frauengruppe trifft sich zu Gesang und Gespräch</b> Leitung Kadriye Aslan
	14.30 Uhr	<b>Gemeinsames Singen macht Spaß</b> An der Gitarre begleitet von Richard Flöß gleich viel mehr..
	18.00 Uhr	<b>Werkstattgespräch mit Eva Gensch</b> Moderation: Axel Clesle, Näheres Seite 5
Freitag, 11. April	16.30 Uhr	<b>Feierabendtreff</b> Mit Kathrin Vu
	17.00 Uhr	<b>Ausstellungseröffnung der Ausstellung von Frau Tuhama Mostafa</b> Näheres Seite 3
Montag, 14. April	14.30 Uhr	<b>„Mehr Selbstbewusstsein“</b> Hanne Hanselmann spricht mit Ihnen über Erfahrungen, die das eigene Selbstwertgefühl stärken.
Dienstag, 15. April	12.00 Uhr	<b>Italienisches Mittagessen selbst gekocht.</b> Bitte melden Sie sich bis zum 11.04.25 an
	14.00 Uhr	<b>Die Polizei informiert über Trickbetrug, Falsche Polizei und Betrugsdelikte</b> Referent: Herr Hauck von der Kriminalpolizei. In Kooperation mit der Nachbarschaftshilfe
	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu singen ganz multikulturell? Dann sind Sie hier richtig. Mit Guiseppa Esposito
Mittwoch, 16. April	14.30 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Gemeinsam durch die Fastenzeit Mit Heidi Retter
Donnerstag, 17. April	<b>Gründonnerstag</b>	<b>Die Begegnungsstätte ist von Gründonnerstag bis einschließlich Ostermontag geschlossen.</b>
Dienstag, 22. April	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu singen ganz multikulturell? Dann sind Sie hier richtig. Mit Guiseppa Esposito
Mittwoch, 23. April	14.30 Uhr	<b>Bewegung und Entspannung</b> Mit Kathrin Vu, Svitlana Kilber
Donnerstag, 24. April	14.00 Uhr	<b>Die türkische Frauengruppe trifft sich zu Gesang und Gespräch</b> Leitung Kadriye Aslan

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Freitag, 25. April	14.30Uhr	<b>Aktuelle Stunde</b> Diskussionsforum für aktuelle politische und gesellschaftliche Themen. Gesprächsleitung: Heike Gerlach
Sonntag, 27. April	13.30 Uhr 14.30 Uhr	<b>Kaffee, Kuchen und nette Gespräche</b>  Arno Rainsberger bringt gute Laune mit Musik
Montag, 28. April	14.30 Uhr 15.00 Uhr	<b>Märchen von der Liebe</b> Erzählt von Barbara Lang  <b>Patchwork-Werkstatt</b> Ingrun Munk zeigt, wie man kleine Kunstwerke aus Stoff macht....
Dienstag, 29. April	14.00 Uhr	<b>Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu singen</b> ganz multikulturell mit der internationalen Seniorengruppe . Dann sind Sie hier richtig. Mit Guisepe Esposito
Mittwoch, 30. April	14.30 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Mit Gundula Schneider
Donnerstag, 01. Mai		<b>Die Begegnungsstätte ist vom 01. Mai bis 04. Mai geschlossen. Am Montag, den 5. Mai sind wir wieder da</b>
Montag, 05. Mai	14.30 Uhr 17.00 Uhr	<b>Filmcafe. „Rate mal, wer zum Essen kommt. „</b> Amerikanischer Spielfilm mit Spencer Tracy und Kathrine Hepburn,  <b>Elternseminar: „Plötzlich sind sie so anders—mit Kindern durch die Pubertät.</b> Näheres Seite 7: Referentin: Kerstin Krämer, Silvia Weber-Vogt
Dienstag, 06. Mai	14.00 Uhr	<b>Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu singen</b> ganz multikulturell mit der internationalen Seniorengruppe . Dann sind Sie hier richtig. Mit Guisepe Esposito
Mittwoch, 07. Mai	14.30 Uhr	<b>„Meine Muse und ich—oder die Welt der Wunder“</b> Eine phantasievolle Geschichte geschrieben und erzählt von Yves LeRoy

Donnerstag, 08. Mai	14.00 Uhr	<b>Die türkische Frauengruppe trifft sich zu Gesang und Gespräch</b> Leitung: Kadriye Aslan
	14.30 Uhr	<b>Gemeinsames Singen macht Spaß</b> Und an der Gitarre begleitet von Richard Flöß gleich viel mehr..
Freitag, 09. Mai	16.30 Uhr	<b>Feierabendtreff, für alle, die noch nicht heim gehen wollen</b> mit Kathrin Vu
Montag, 12. Mai	14.30 Uhr	<b>„Selbstbewusstsein“ - Teil 2</b> <b>Situationen, in denen es schwer ist sich selbst zu mögen.</b> Frau Hanselmann spricht mit Ihnen darüber, wie es gelingen kann sich selbst wert zu schätzen. Im Austausch miteinander werden Sie dies erarbeiten.
Dienstag, 13. Mai	14.00 Uhr	<b>Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu singen</b> ganz multikulturell mit der internationalen Seniorengruppe . Dann sind Sie hier richtig. Mit Guiseppe Esposito
	14.30 Uhr	<b>Der Stuttgarter Norden—vom Kräherwald bis Hölderlinplatz</b> Bernd Möbs erzählt von der jüdischen Geschichte Stuttgarts
Mittwoch 14. Mai	14.30 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Mit Gundula Schneider
Donnerstag, 15. Mai	14.00 Uhr	<b>Die türkische Frauengruppe trifft sich zu Gesang und Gespräch</b> Leitung: Kadriye Aslan
Freitag, 16. Mai	15.00 Uhr	<b>KinderKunstTour</b> <b>„Quatsch mit Soße, Quatsch mit Kunst, Quatsch mit uns“.</b> Dieses Jahr sind wir bei der KinderKunstTour im Bohnenviertel dabei. Es wird auf dem Platz beim Züblin Parkhaus viel Kunst mit Kindern und Jugendlichen aus dem Stadtteil fabriziert. Kommen Sie doch zum Schauen und/oder mitmachen vorbei. Heidi Retter, Heike Gerlach
Sonntag, 18. Mai	13.30 Uhr	<b>Offen für Kaffee, Kuchen und Gespräch</b>
	15.30 Uhr	<b>Das Theater am Fenster präsentiert:</b> <b>„Belle de Jour—Belle de Nuit“</b> Stuttgart trifft auf Paris - ein Variete der ganz besonderen Art Mit Boris Hauck-Rodriguez, Rüdiger Erk u.a. Näheres siehe Seite 13 Eintritt: 5,00 Euro

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Montag, 19. Mai	14.30 Uhr	<b>Märchen von weisen Frauen</b> Gelesen von Barbara Lang
Dienstag, 20. Mai	12.00 Uhr	<b>Italienisches Mittagessen</b> Frisch gekocht von Guiseppe und Giovanna Bitte melden Sie sich an bis Freitag, den 16.5.25
	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen ganz multikulturell. Mit Guiseppe Espositio
	14.30 Uhr	<b>Digitale Sprechstunde, Näheres siehe Seite 7</b> Mit Hubertus Husung
Mittwoch, 21. Mai	14.30 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Mit Gundula Schneider
	14.30 Uhr	<b>Elternseminar: Grenzen setzen</b> Mit Frau Mürle und Frau Almeida Näheres siehe Seite 7
Donnerstag, 22. Mai	14.00 Uhr	<b>Die türkische Frauengruppe trifft sich zu Gesang und Gespräch</b> Leitung: Kadriye Aslan
	14.30 Uhr	<b>Aktuelle Stunde</b> Diskussionsforum über aktuelle und politische Themen Gesprächsleitung: Heike Gerlach
Freitag, 23. Mai	14.30 Uhr	<b>Selbstbewusstsein—Teil 3</b> Wie kann ich gewohnte, nicht sinnvolle Verhaltensmuster erkennen und diese verändern. Gesprächsgruppe mit Hanne Hanselmann
Montag, 26. Mai	15.00 Uhr	<b>„Patchworkwerkstatt“</b> Ingrun Munk zeigt, wie man kleine Kunstwerke macht aus Stoffresten (Kissen, Taschen, Decken u.v.m)

Dienstag, 27. Mai	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu singen ganz multi- kulturell? Dann sind Sie hier richtig. mit Guiseppe Esposito
Mittwoch, 28. Mai	14.30 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	<b>Begegnung am Nachmittag</b> Mit Heidi Retter
Donnerstag, 29. Mai		<b>Christi Himmelfahrt</b> Die Begegnungsstätte ist vom 29. Mai bis Sonntag, den 1. Juni geschlossen. Am Montag, 2. Juni sind wir wieder für Sie da.
Montag, 02. Juni	14.30 Uhr	<b>Filmcafe</b> <b>Das verflixte siebte Jahr</b> Wir zeigen den Filmklassiker mit Marilyn Monroe (100 min)
Dienstag, 03. Juni	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu singen ganz multi- kulturell? Dann sind Sie hier richtig. Mit Guiseppe Esposito
	14.30 Uhr	<b>Märchen vom Glück</b> Erzählt von Barbara Lang
Mittwoch, 04. Juni	14.30 Uhr	<b>Bewegung Spiel Entspannung</b> Mit Kathrin Vu oder Svitlana Kilber
Donnerstag, 05. Juni	14.30 Uhr	<b>Gemeinsames Singen</b> Mit Richard Flöß an der Gitarre
	18.00 Uhr	<b>Stuttgarter Frauen mit uns im Gespräch</b> Frau Prof. Dr. Gerdi Sobek– Beutter ist bei uns zu Gast Näheres Seite 5 Moderation: Axel Clesle
Freitag, 06. Juni	14.30 Uhr	<b>Aktuelle Stunde</b> Diskussionsforum mit Heike Gerlach über aktuelle, politische The- men
Pfingstwochen- ende		<b>Wir wünschen Ihnen allen ein schönes Pfingstwochenende...</b>
Dienstag, 10. Juni	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen und zu singen ganz multi- kulturell? mit Guiseppe Esposito

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Mittwoch, 11. Juni	14.30 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Mit Gundula Schneider
Donnerstag, 12. Juni	14.00 Uhr	<b>Die türkische Frauengruppe trifft sich zu Gesang und Gespräch</b> Leitung: Kadriye Aslan
Freitag, 13. Juni	14.30 Uhr	<b>Aktuelle Stunde– Diskussionsforum über politische Themen</b> Gesprächsleitung Heike Gerlach
	16.00 Uhr	<b>Feierabendtreff—Spiel und Spaß am Abend</b> Mit Kathrin Vu
Sonntag, 15. Juni	13.30 Uhr	<b>Wir erleben einen italienischen Nachmittag mit Musik, Leckereien</b> Mit Guiseppe Esposito u.a.
Montag, 16. Juni	10.00 Uhr	<b>Gemeinsames Frühstück auf der Terrasse</b> Kosten: 4,50 Euro, bitte melden Sie sich an
	14.30 Uhr	<b>Selbstbewusstsein Teil 4</b> Referentin: Hanne Hanselmann
Dienstag 17. Juni	12.00 Uhr	<b>Italienisches Mittagessen</b> Frisch gekocht von Guiseppe und Guiseppa Bitte melden Sie sich an bis Freitag, den 13.6.25
	14.00 Uhr	<b>Und anschließend Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen ganz multikulturell. Mit Guiseppe Esposito
Mittwoch, 18. Juni	14.30 Uhr	<b>Bewegung und Entspannung</b> Mit Kathrin Vu/Svitlana Kilber
Fronleichnam		Die Begegnungsstätte ist vom 19.06.2025 bis Sonntag, 22.06.25 geschlossen. Am Montag, 23. Juni ist wieder geöffnet.
Montag, 23. Juni	15.00 Uhr	<b>Patchwork-Werkstatt</b> Mit Ingrun Munk, die mit Ihnen kleine Kunstwerke aus Stoff zaubert.

Dienstag, 24. Juni	14.00 Uhr	<b>Internationale Seniorengruppe</b> Haben Sie Lust Gymnastik zu machen ganz multikulturell. Mit Gui- seppe Esposito
Mittwoch, 25. Juni	14.30 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Gundula Schneider leitet Sie an
Donnerstag, 26. Juni	14.30 Uhr	<b>Gemeinsames Singen</b> Mit Richard Flöß an der Gitarre
Freitag, 27. Juni	14.30 Uhr	<b>„Der Fluß“</b> Eine Geschichte von und mit Yves LeRoy
Montag, 30. Juni	14.30 Uhr	<b>Kreativ Sein mit Naturmaterialien</b> Machen Sie ihr kleines Kunstwerk aus Blättern, Gräsern, Rinde, Blüten und vielem mehr. Bringen Sie eine Gartenschere mit, falls Sie ein haben.. Mit Heike Gerlach

**Der besonde-  
re Tipp:**



**Das Theater AmFenster zeigt das Theaterstück:**

***Belle de jour, Belle de nuit***

**Ein Variété mit Musik.  
am Sonntag, den 18. Mi 2025 um 15.30 Uhr**

Sehr launig, musikalisch und nicht ohne Eitelkeiten, konkurrieren Stuttgart und Paris um die schönsten Ecken, Gassen, Speisen und Getränke, Boulevards oder Schönheiten ihrer Stadt.

Schweifen in die Umgebung, loben ihre Moden, Kleider, Künste, Ballsportvereine. Immer miteinander aber doch in Konkurrenz.

Musikalisch am Klavier und mit Klängen begleitet von Julian Ripert.  
Special Guest: die legendäre Romy Schneider.  
Foto: Emmanuel Alméras

Mit:  
Rüdiger Erk: Stuttgart.. und Umgebung  
Anna Le Fur: Paris, sonst Nichts  
Julian Ripert: Musik und Klänge  
Special Guest: Romy Schneider (Maxi Widmayer)

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

### Mia-Deutschkurse für Frauen

#### Kursdetails:

Beginn: April 2025  
Dauer: ca. 8 Wochen  
Wochentage: Montag und Mittwoch, von  
Ort: Wagnerstr. 45, 70182 Stuttgart

#### Kosten: Kostenlos

#### Warum bei uns lernen?

Sie lernen intensiv in kleinen Gruppen: Maximal 12 Teilnehmerinnen  
Der Unterricht ist sehr alltagsbezogen mit viel Konversation und Üben von Situationen im Alltag. Das Üben vom Sprechen der deutschen Sprache ist im Vordergrund.

|

Dieser MiA-Kurs („Migrantinnen einfach stark im Alltag“) richtet sich an Frauen und bietet nicht nur die Möglichkeit, die deutsche Sprache zu erlernen, sondern fördert auch das Empowerment und die persönliche Entwicklung.

Kommen Sie einfach vorbei und melden Sie sich direkt an!

Kontakt:  
0711/21069 38;  
E-Mail: [s.kilber@caritas-stuttgart.de](mailto:s.kilber@caritas-stuttgart.de)  
Caritasverband für Stuttgart e.V.  
Wagnerstraße 45, 70182 Stuttgart  
[www.caritas-stuttgart.de](http://www.caritas-stuttgart.de)

Gefördert durch:  
 Bundesministerium  
des Innern  
und für Heimat  
aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## Angebote

### Kurse und Gruppen

#### Montag

##### **Englisch für Anfänger mit Vorkenntnisse**

11.00 Uhr bis 12.00Uhr  
mit Sabine Lang  
Kosten: 50 €/10 Termine

##### **Seniorentanz**

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr  
mit Gundula Schneider  
14-tägig

##### **Die Spaßgitarre/Gitarrenkurs**

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr/14-tägig  
mit Richard Floeß  
Kosten: 6,00 € /Termin

##### **Atem und Bewegung**

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr  
mit Branka Zivic  
Kosten: 60 € /10 Termine  
Anmeldung!

##### **Intergenerativer /Interkultureller Malkurs**

In Kooperation mit IN VIA JMD  
17.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
mit Elke Lehmann  
Anmeldung!

#### Dienstag

##### **Gymnastik für Rüstige**

10.00Uhr bis 11.00Uhr  
mit Gerdi Gaiser im Gymnastikraum  
Kosten: €/Termin

##### **Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

10.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
mit Ursula Röhm  
Kosten:3,00 € /Termin

#### Dienstag

##### **Betreuungsgruppe für Menschen**

mit Demenz  
11.00 Uhr bis 14.00 Uhr  
mit Kathrin Vu  
Kosten: 20,00 Euro

##### **Offener Treff auch für ältere Menschen mit Behinderung**

11:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
mit Kathrin Vu und anderen

##### **Interkulturelle Aktivitäten**

14.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
mit Giuseppe Esposito  
Teilnahme ohne Anmeldung

##### **Handysprechstunde einmal monatlich**

14.30Uhr bis 16.30 Uhr  
Dienstags am  
15.04.2025/20.05.2025/17.06.2025  
Mit Hubertus Husung

## Angebote

## Kurse und Gruppen

**Mittwoch****Italienisch mit Vorkenntnissen**

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
mit Valerio Polimeni  
Kosten: 50,00 € /10 Termine

**Englisch Konversationskurs**

11.00 Uhr bis 12.00Uhr  
mit Sabine Lang  
Kosten: 50,00 € /10Termine

**Bewegung, Spiel und Entspannung**

14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
mit Kathrin Vu im Gymnastikraum  
14-tägig

**Tanzen im Sitzen**

14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
mit Gundula Schneider im Gymnastikraum  
14-tägig

**Babymassage**

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
Anmeldung erforderlich  
Leitung: Christine Gugel  
kugelrund.umsorgt@gmail.co  
oder Tel. 0176 58871822

**Donnerstag****Qi Gong für Anfänger**

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr im großen Saal  
10 Termine  
Kosten: 80,00 Euro  
Leitung: Regina Pauli  
Bitte melden Sie sich an

**Donnerstag****Betreuungsgruppe für Menschen**

mit Demenz  
12.00 Uhr bis 15.30 Uhr  
mit Kathrin Vu  
Kosten: 20,00 € pro Termin  
Anmeldung erforderlich!

**Türkische Frauengruppe**

14.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
Chor , Tanz und andere Aktivitäten  
mit Kadiye Aslan

**Yoga mit Kleinkind**

16.15 Uhr bis 17.15 Uhr  
mit Jara Alber im Gymnastikraum  
Anmeldung bitte bei  
kugelrund.umsorgt@gmail.co  
oder Tel. 0176 58871822

**Mamafitness**

10.00 bis 11.00 Uhr  
mit Jara Alber  
kugelrund.umsorgt@gmail.co  
oder Tel. 0176 58871822

**Inklusive Theatergruppe für Menschen mit und ohne Behinderung**

18.00 Uhr bis 20.00 Uhr  
Leitung: Andrea Lautenschlager-Clesle und Axel Clesle

**Intergenerativer /Interkultureller Malkurs**

In Kooperation mit IN VIA JMD  
17.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
mit Elke Lehmann  
Bitte melden Sie sich an

**Freitag****Round Dance**

9.15 Uhr bis 12.15 Uhr  
mit Dana Kleedehn

## Caritas für Ältere

### Fachdienst offene Altenhilfe:

Begegnung, Betreuen, Pflegen  
Bischof-Moser-Haus  
Zentrum für ältere Menschen  
Wagnerstraße 35 und 45  
70182 Stuttgart

### Fachdienstleitung:

Joachim Treiber  
Tel. 21069-12

### Begegnungsstätte plus:

Heike Gerlach Tel. 21069-35  
Kathrin Vu Tel. 21069-36  
Heidi Retter Tel. 21069-37  
Svitlana Kilber 21069-45  
Zentrale Nummer: 21069-38

### Betreutes Wohnen für Ältere

Heidi Retter Tel. 21069-38  
Heike Gerlach Tel. 21069-38  
Anna Buess Tel. 21069-22  
Melanie Häring Tel. 84907-1013  
Sarah Kutteroff Tel. 21069-16

## Caritas für ältere Menschen

### Nachbarschaftshilfe

Gaby Pfeiffer  
Telefon 21069-17

Sabine Lindner-Hoffmann  
Telefon 21069-19

### Beratung und Heimaufnahme der Häuser des Caritasverband für Stuttgart e.V.

Stauffenbergstraße 3  
(im Haus der katholischen Kirche)  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 7050-555

**Wir freuen uns über  
Ihre Unterstützung!**

Mit Ihrer Spende helfen Sie  
unserer Einrichtung und  
den Besucherinnen und  
Besuchern des Bischof-  
Moser-Haus. Durch Ihre  
Hilfe können wir neue inno-  
vative Projekte und Ange-  
bote im Haus durchführen.

Danke für Ihre  
Spende!

### SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in  
Deutschland und  
in andere EU-/EWR-  
Staaten in Euro.

**Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)**

Caritasverband für Stuttgart e.V.

IBAN

D E 4 4 7 5 0 9 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 1 0 8

**BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)**

G E N O D E F 1 M O 5

**Betrag: Euro, Cent**

**Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)**

**ggf. Stichwort**

B I M O

**PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)**

**Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)**

IBAN

D E

06

Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

## Anfahrt

### So erreichen Sie uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Das Bischof Moser Haus erreichen Sie über die Haltestelle Charlottenplatz mit folgenden Bus- oder Straßenbahnlinien:

U1, U2, U4, U5, U6, U7, U9; U14, U15  
Bus 40, 43, 44.

## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 16.30 Uhr  
Sonntag 13.30 - 17.00 Uhr

Folgende Sonntage sind geöffnet:  
06.04.2025/27.04.2025/18.05.2025/  
15.06.2025/

## Impressum

### Herausgeber

Caritasverband für Stuttgart e.V.  
Altenhilfe  
Begegnungsstätte plus  
Bischof-Moser-Haus  
Wagnerstraße 45  
70182 Stuttgart  
Telefon 0711 21069-35/36/37 oder 38  
h.gerlach@caritas-stuttgart.de

[www.caritas-stuttgart.de](http://www.caritas-stuttgart.de)

### Redaktion

Heike Gerlach, Kathrin Vu, Heidi Retter, Svitlana Kilber

### Bildnachweise

Heike Gerlach, Caritasverband für Stuttgart e.V., Boris Hauck-Rodriguez, Ulrike Strieder, Tuhama Mostafa

