

Bischof-Moser- Haus

Veranstaltungen und Informationen für Ältere



Juli • August • September 2020



caritas
STUTTGART



Vorwort

Liebe Besucherinnen und Besucher unserer Begegnungsstätte,

Wenn Sie dieses Programm in den Händen halten, finden hoffentlich wieder Angebote in der Begegnungsstätte statt. Die Teilnehmerzahl ist aber noch begrenzt.

Nach der langen Zeiten der Kontaktbeschränkungen wäre dies wieder ein Schritt Richtung Normalität.

Vielleicht war jemand von ihnen in den letzten Wochen in freiwilliger oder unfreiwilliger Quarantäne? Freunde, Kinder oder Enkel konnten nicht besucht werden?

Man musste neue ungewohnte Wege gehen und sich auch mit sich selbst beschäftigen.

Langes Telefonieren hat plötzlich Spaß gemacht und in der Begegnungsstätte versuchten wir es sogar mit Telefonkonferenzen.

Durch die körperliche Distanz, die der Virus erzwang, entstand gleichzeitig neue Nähe.

Wir hoffen, dass das Angebot unserer Begegnungsstätte Ihren Geschmack trifft und Begegnung bald wieder wie gewohnt stattfinden kann.

Wir freuen uns auf Sie!

Esther Haibt, Heike Gerlach und
Kathrin Vu

Unser Bischof-Moser-Haus

Die Begegnungsstätte

Wir sind ein offenes Haus in Stuttgarts Innenstadt, in dem jeder willkommen ist! Sie können bei uns Gespräche führen und Geselligkeit erleben, aber auch ausruhen und sich erholen. Sie können sich an kreativem Tun erfreuen oder sich einfach mit Freunden treffen. Sie können unser Vortrags- und Kursangebot nutzen. Sie können Ihre Fähigkeiten aktiv in den Alltag der Begegnungsstätte einbringen. Unser Angebot ist von der Stadt Stuttgart finanziell gefördert.

Mittagessen und Café

Das Kaffee im Foyer der Begegnungsstätte ist von Montag bis Freitag und an zwei Sonntagen im Monat von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet. Es gibt verschiedene Kaffeesorten wie Cappuccino, Espresso oder Latte Macchiato und frischen Kuchen.

Die Stuttgarter Tageszeitungen liegen für Sie bereit.

Mittagessen gibt es von Montag bis Freitag von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr zum Preis von 6,80 €.

Bitte melden Sie sich am Vortag bis spätestens 13.00 Uhr an unter 0711-21069-35/36. Abholdienst im näheren Wohnumfeld ist nach Absprache möglich.

Kosten: 3,00 € pro Fahrt

Salonmusik vom Feinsten



Die Agentur Kurzweil unterhält Sie mit einem großartigen Konzert.

Unter dem Namen Blue Café präsentiert das Trio Salonmusik. Gespielt werden: Swing, Tango, Klassik und vieles mehr.

Die Akteure sind:

Boris Rodriguez Hauck, Geige

Bernd Herzmann, Klavier

und Katharina Zipperer, Gesang.

Wir freuen uns auf regen Besuch am Sonntag, den 05. Juli um 15.00 Uhr.

Die irritierte Stadt

Festival am 23.07, 24.07. und 26.07. 2020 im Bischof-Moser-Haus.

Die irritierte Stadt ist ein Projekt von der Akademie Schloss Solitude, Freier Tanz- und Theaterszene Stuttgart, Musik der Jahrhunderte und dem Theater Rampe. In Vorträgen und in Gesprächsrunden soll es um Kunst im öffentlichen Raum gehen. Falls die Kontaktbeschränkungen wegen Corona es zulassen, finden die Vorträge jeweils von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr statt.

Kunstwerke aus Stoffresten

Vom 24. Juli bis Mitte August stellt die Patchworkgruppe unter der Leitung von Ingrun Munk ihre Werke bei uns aus. Erfreuen Sie sich an Kunstwerken, die aus Stoffresten mit Nadel und Faden, gefertigt wurden. In den vergangenen Jahren wurde fleißig geplant, genäht und gestichelt. Dabei sind wunderschöne große und kleine Kunstwerke liebevoll entstanden.

Die Teilnehmerinnen der Gruppe freuen sich, wenn Sie die Ausstellung besuchen. Vielleicht kriegen auch Sie Lust zum Mitmachen?

Blick in den Caritasverband Stuttgart

*Im tiefsten Tal kann man schon das
Licht am Horizont sehen.
Durchhalten, Lösungen finden, Hoff-
nung schöpfen.
Und am Ende: Aufatmen!*

(Bettina Graf)

Sehr geehrte Bewohnerinnen und Bewo-
hner, sehr geehrte Angehörige,

die letzten Wochen und Monate waren nicht leicht – für uns alle nicht. Die Situation war und ist für Sie und unseren Bereich sehr belastend. Vor allem für Sie, die Ihre Verwandten, Freunde und Bekannten zeitweise nicht mehr oder nur noch unter Einschränkungen besuchen konnten ist die aktuelle Zeit sehr schwierig. Dennoch freuen wir uns, dass es in unseren Einrichtungen durch die Einführung verschiedener Schutz- und Hygienemaßnahmen zunehmend möglich ist, Ihnen die Besuche und Kontakte zu Ihren Angehörigen zu ermöglichen und so in kleinen Schritten zurück zur Normalität zu gelangen.

Weiter möchten wir uns bei Ihnen bedanken. Dafür, dass Sie uns durch das Einhalten und Mittragen der Einschränkungen und Maßnahmen unterstützen und dass Sie für die vielen Veränderungen in der aktuellen Situation Verständnis zeigen. Wir sind gemeinsam in der Verantwortung die Schutz- und Hygienemaßnahmen auf Grundlage der Verordnungen des Landes Baden-Württemberg nach bestem Wissen und Gewissen umzusetzen. So ist es möglich, dass Sie und Ihre Angehörigen aber auch das Pflegepersonal vor einer potenziellen Ansteckung geschützt sind und das Risiko einer Ausbreitung des Virus in und außerhalb der einzelnen Einrichtungen reduziert wird.

Wir tragen die Verantwortung dafür, dass wir größtmögliche Sicherheit bieten. Deswegen bitten wir Sie weiterhin die in den Einrichtungen geforderten Schutz- und Hygienemaß-

nahmen einzuhalten. Dadurch tragen Sie zur Unterstützung des Pflegepersonals sowie zu Ihrem eigenen Schutz und dem Ihrer Angehörigen bei. Die Schutz- und Hygienemaßnahmen werden wir regelmäßig den aktuellen gültigen Verordnungen und Situationen vor Ort entsprechend anpassen.

So können wir die Krise gemeinsam in kleinen Schritten bewältigen. Trägt jeder Einzelne seinen Teil dazu bei, sind wir zuversichtlich, dass wir die kommende Zeit gut überstehen werden. Wir hoffen, dass es bald wieder möglich sein wird ein Stück Normalität in Ihren persönlichen Alltag bringen zu können.

Wir zählen auf Ihre Unterstützung, um diesen Wunsch in hoffentlich naher Zukunft verwirklichen zu können.

Ihnen und Ihren Familien, Freunden und Bekannten wünschen wir von Herzen alles Gute. Bleiben Sie gesund!



Uta Metzdorf
Bereichsleitung



Sebastian Menne
stellv. Bereichsleitung

Neue Pflegeausbildung startet im Oktober

Am 01.10.2020 startet auch im Bereich Altenhilfe beim Caritasverband für Stuttgart die neue generalistische Pflegeausbildung. In der neuen generalistischen Pflegeausbildung wurden die 3 bisherigen Ausbildungen Altenpflege, Kinderkrankenpflege und Gesundheits- und Krankenpflege zusammengeführt.

Am Ende der Ausbildung tragen die Auszubildenden die Berufsbezeichnung Pflegefachfrau oder Pflegefachmann, und erhalten damit auch eine EU-weite Anerkennung. Die ersten beiden Ausbildungsjahre sind generalistisch. Am Ende des 2. Ausbildungsjahres kann sich die/der Auszubildende entscheiden, ob er die Ausbildung generalistisch weiterführt oder ob sie/er Altenpfleger/in oder Kinderkrankenpfleger/in werden möchte.



Die generalistische Pflegeausbildung ist so aufgebaut, dass von den 2500 Stunden der praktischen Ausbildungszeit 1300 Stunden beim Träger der praktischen Ausbildung absolviert werden, also in den Pflegeheimen des Caritasverbandes für Stuttgart. Die restliche praktische Ausbildungszeit, also 1200 Stunden werden in der stationären

Akutpflege, d.h. im Krankenhaus und in der ambulanten Pflege absolviert. Weiterhin haben die Auszubildenden einen Praxiseinsatz von 3 Wochen in der Psychiatrie und einen Praxiseinsatz von 2 Wochen in der Pädiatrie. Die Theoriestunden werden wie bisher an der Fachschule für Pflege am Institut für soziale Berufe in Stuttgart-Degerloch durchgeführt.

Während unsere Auszubildenden ihre Ausbildungszeit im Krankenhaus verbringen, kommt im Gegenzug ein Auszubildender vom Krankenhaus ins Pflegeheim, um dort seinen Pflichteinsatz in der sogenannten stationären Langzeitpflege zu absolvieren. Das bedeutet für uns, dass wir öfters neue Auszubildende in unseren Pflegeheimen haben werden.

Unser Wunsch ist es, dass wir mit der generalistischen Ausbildung den Auszubildenden eine schöne, abwechslungsreiche und interessante Ausbildungszeit gewährleisten können.

Text: Sabine Eisele (Ausbildungsleitung)

Informationen aus dem Bischof-Moser-Haus

Maiwallfahrt nach Stuttgart Hofen

Nachdem Corona bedingt unsere Wallfahrt im Mai ausfallen musste, gibt es einen neuen Termin im Juli der hoffentlich klappt. Nun findet am Donnerstag, den 30. Juli unsere traditionelle Wallfahrt nach Hofen statt.

Um 13.00 Uhr treffen wir uns in der Begegnungsstätte im Bischof-Moser-Haus um uns mit der Straßenbahn gemeinsam auf den Weg zu machen. Um 14.30 Uhr feiert Diakon Wolfgang Hilberg mit uns eine Maianacht. Wir freuen uns jetzt schon darauf alt bewährte Marienlieder singen zu können. Vorausgesetzt dass es auf Grund der Bestimmungen möglich ist gehen wir zu Frau Scheef ins Wolfgangsstüble. Dort gibt es leckeren selbst gebackenen Kuchen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Die Geschichte der Stuttgarter Madonna

Nach der Reformation, als ganz Württemberg evangelisch wurde, blieb Hofen neben Öffingen, Neuhausen a.F. und Justingen einer der vier katholischen Orte in der Nähe Stuttgarts.

Die Kirche St.-Barbara ist bis heute ein Wallfahrtsziel.

In der Kirche steht das Gnadenbild „Unserer lieben Frau“, die sogenannte „Stuttgarter Madonna“.

Die Marienstatue ist etwa im Jahr 1500 entstanden und stand bis zur Reformation in der Stuttgarter Stiftskirche. Nachdem der letzte katholische Pfarrer die Stiftskirche verließ, wurde die Madonna nach Hofen überführt.

Das gotische Holzschnitzwerk von unbekannter Meisterhand wird dort sehr verehrt.

Improvisationstheater

Der Mensch spielt nur, wo er in voller Bedeutung des Wortes Mensch ist, und er ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.

(Friedrich Schiller)

Improvisationstheater für ältere Menschen, die sich jung fühlen...

Für Improvisationstheater brauchen Sie keine Vorkenntnisse. Sie müssen keine Texte lernen. Man spielt, was aus einem heraus kommt –improvisiert eben. Es gibt kein Richtig und kein Falsch.

Sie brauchen nur etwas Mut, das Kind in Ihnen mal wieder herauszulassen. Sich mal ausprobieren, frech sein dürfen, laut sein dürfen, Spaß haben am gemeinsamen Spiel, Lachen und auch Tanzen, wenn Sie Lust drauf haben. Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt. Wir wollen in den einzelnen Veranstaltungen eigene kleine Szenen entwickeln und diese gemeinsam zu einem kleinen Stück werden lassen.

Wenn Sie also auf Entdeckungsreise mit sich und anderen gehen wollen, dann probieren Sie diese Theaterart doch mit sich, anderen und mir mal aus.

Ab Juli 2020 gibt es dieses neue Angebot. Wir wollen Ihnen nun ein wenig Lust darauf machen.

Also fassen Sie sich ein Herz, probieren Sie es aus und machen mit.

Das Angebot findet an folgenden Terminen statt:

Montag, 10.08.

Montag, 17. 08.

Montag, 31. 08.

Montag, 14.09.

Wir freuen uns auf Sie!

Treff Pfiffikus

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

Rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland sind an einer Demenz erkrankt.

Da die Funktionsfähigkeit des Gehirns bei einer Demenz zunehmend eingeschränkt wird, fällt es den Betroffenen schwer sich zeitlich und örtlich zu orientieren, neue Erfahrungen aufzunehmen, aktuelle Informationen zu speichern, kurzzeitige Erinnerungen abzurufen und sich in der eigenen Umwelt selbstständig zurecht zu finden. Menschen mit Demenz sind daher im Alltag auf Hilfe angewiesen, oft rund um die Uhr. Die meisten von ihnen werden zu Hause gepflegt und betreut.

Natürlich ist Demenz eine Einschränkung und bringt im Alltag für die Betroffenen oft Missverständnisse und Misserfolge mit sich. Dennoch sagen die Teilnehmer der Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz von sich selbst: „Wir sind immer noch pfiffig!“ und gaben der Gruppe den Namen Treff Pfiffikus.

In der Gruppe möchten wir Betroffenen die Möglichkeit bieten entspannte Stunden zu erleben. In angenehmer Atmosphäre können sie neue Kontakte knüpfen. Bei einem abwechslungsreichen Programm werden sie ganz nach ihren persönlichen Möglichkeiten und Interessen gestärkt und gefördert. Auf dem Programm stehen z.B. Gesellschaftsspiele, spielerische Gedächtnisübungen, Kreativangebote, wie Malen und Basteln, gemeinsames Singen und Musizieren, einfache Gymnastik, Spaziergänge und kleinere Ausflüge. Das Angebot ist darauf ausgerichtet im machbaren Rahmen Selbstbestimmung und individuelle Fähigkeiten, so lange als möglich zu erhalten. Auch pflegende Angehörige, die durch die Betreuungssituation stark beansprucht sind, sollen entlastet werden. Ihnen werden einige freie Stunden er-

möglicht. Wir wollen mit unserem Betreuungsangebot einer bestehenden oder drohenden Vereinsamung der Betroffenen und ihrer Angehörigen entgegen wirken.

Termine

Die Betreuungsgruppe findet dienstags von 10.00 bis 13.30 Uhr und/oder donnerstags von 12.00 bis 16.00 Uhr in der Begegnungsstätte Bischof- Moser-Haus (Wagnerstr. 45) statt.

Kosten: 25,- Euro pro Termin

Schnuppertag

Auf Wunsch vereinbaren Sie gerne einen Schnuppertermin, um unser Angebot kennenzulernen.

Ein Abholdienst ist im nähen Wohnumfeld nach Absprache möglich.

Ein zusätzliches Entlastungsangebot ist die Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige. Hier ist ein Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation möglich. Für weitere Informationen sprechen Sie uns bitte an oder melden Sie sich telefonisch.

Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Mittwoch 01. Juli	14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen nur im Freien mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator nur im Hof mit Gundula Schneider
Donnerstag, 02. Juli	15.00 Uhr	Kraut oder Unkraut? Eine kleine Kräuterkunde mit Esther Haibt
Freitag, 03. Juli	14.30 Uhr	Die Musikgruppe Frohsinn spielt für Sie sommerliche Melodien Leitung: Klaus Müller
Sonntag, 05. Juli	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	15.00 Uhr	„Tango, Swing, Klassik... im Blue Café Salonmusik mit Geige, Piano und Gesang mit Katharina Zipperer, Boris Hauck und Bernd Herzmann
Montag, 06. Juli	14.30 Uhr	Europa – Wie es wurde was es ist Lebensthemen mit Wally Walter
Dienstag, 07. Juli	14.30 Uhr	Interessieren Sie sich für Politik oder gesellschaftliche Themen? Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen. Gesprächsleitung: Esther Haibt
Mittwoch, 08. Juli	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu
Donnerstag, 09. Juli	15.00 Uhr	Wir singen sommerliche Lieder Falls das Singen noch nicht erlaubt sein sollte, gibt es ein Ersatz Programm mit Esther Haibt
Freitag, 10. Juli	14.30 Uhr	Handy Sprechstunde Kathrin Vu beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Handy und Smartphone.
Montag, 13. Juli	14.30 Uhr	Sommerliche Leckereien selbst gemacht mit Nina Würthner

Dienstag, 14. Juli	14.30 Uhr	Geschichten aus dem Leben Erzählcafé mit Nina Würthner
Mittwoch, 15. Juli	14.00 Uhr	Durch den Park der Villa Berg zum Japangarten Treffpunkt Bischof-Moser-Haus Nach einem Spaziergang von ca. 30 Minuten ist eine Einkehr geplant, wenn es die aktuelle Lage zur Corona Pandemie erlaubt. Leitung: Birgit Prokopez
	14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen vorerst nur im Innenhof mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator nur im Innenhof mit Gundula Schneider
Donnerstag, 16. Juli	14.30 Uhr	Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige Leitung: Esther Haibt
Freitag, 17. Juli	14.30 Uhr	Geschichten aus dem Leben Erzählcafé mit Nina Würthner
Sonntag, 19. Juli	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	15.00 Uhr	Klaviermusik mit Alain Franiatte
Montag, 20. Juli	15.00 Uhr	Patchwork Werkstatt mit Ingrun Munk
Dienstag, 21. Juli	12.00 Uhr	Italienisches Mittagessen selbst gekocht Kosten: 6,80 €/ Anmeldung erforderlich!
	14.00 Uhr	Interkultureller Treff mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 22. Juli	14.13 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Nina Würthner

Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Donnerstag, 23. Juli	15.00 Uhr	Humorvolles XXL Lassen Sie sich ein auf Geschichten zum Lachen mit Diana Monson
Freitag, 24. Juli	10.00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Genießen Sie ein Frühstück in angenehmer Atmosphäre Kosten: 3,-€/Anmeldung erforderlich!
Montag, 27. Juli	14.30 Uhr	Kreatives Gestalten Lassen Sie sich überraschen! mit Nina Würthner
Dienstag, 28. Juli	14.30 Uhr	Sicheres Verhalten im Straßenverkehr... Roland Barth, von der Verkehrswacht Stuttgart, gibt wichtige Tipps zum richtigen Verhalten unterwegs in Bus und Bahn und zu Hause. Er klärt auf über die Methoden von Betrügern z.B. dem Enkeltrick. Schützen Sie sich durch Wissen!
Mittwoch, 29. Juli	14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen nur im Freien mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator nur im Hof mit Gundula Schneider
Donnerstag, 30. Juli	13.00 Uhr 14.30 Uhr	Wallfahrt nach Hofen Treffpunkt Bischof-Moser-Haus Andacht mit Diakon Wolfgang Hilberg in der Kirche St. Barbara in Hofen. Anschließend trinken wir Kaffee im Wolfgangsstüble. Es ist möglich, dass das Kaffeetrinken Corona bedingt entfällt. Anmeldung erforderlich bis 27. Juli. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Begegnungsstätte ist ab 13.00 Uhr geschlossen.
Freitag, 31. Juli	14.30 Uhr	Frauenleben - Gesprächsrunde Was hat sich in den letzten 100 Jahren verändert? mit Heike Gerlach
Montag, 03. August	14.30 Uhr	Agatha Christie - Leben und Werk Erfahren Sie mehr über die bedeutende englische Schriftstellerin. mit Esther Haibt

Dienstag, 04. August	14.30 Uhr	Interessieren Sie sich für Politik oder gesellschaftliche Themen? Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen. Gesprächsleitung: Esther Haibt
Mittwoch, 05. August	14.30Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Esther Haibt
Donnerstag, 06. August	15.00 Uhr	Wir singen sommerliche Lieder Wenn gemeinsames Singen wieder erlaubt ist mit Esther Haibt
Freitag, 07. August	14.30 Uhr	Spuren im Sand Lebensthemen mit Wally Walter mit Wally Walter
Sonntag, 09. August	13.30 Uhr 15.00 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen „Musik zur Kaffeestunde mit Richard Floeß
Montag, 10. August	14.30 Uhr	Improvisationstheater Spaß haben am gemeinsamen Spiel mit Heike Gerlach
Dienstag, 11. August	14.00 Uhr	Interkultureller Treff Mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 12. August	14.00Uhr 14.15 Uhr	Vom Killesberg zum „Warbergsee“ Treffpunkt Bischof-Moser-Haus Einkehr, wenn es die aktuelle Lage zur Corona Pandemie erlaubt Leitung: Birgit Prokopez Tanzen im Sitzen nur im Freien mit Gundula Schneider

Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Mittwoch, 12. August	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator im Freien mit Gundula Schneider
Donnerstag, 13. August	15.00 Uhr	Erzählcafé mit Kathrin Vu
Freitag, 14. August	14.30 Uhr	„Frauenleben in der Romantik“ Wie wurden berühmte Männer von Frauen beeinflusst? Gesprächsrunde mit Heike Gerlach
Montag, 17. August	14.30 Uhr	Improvisationstheater Spaß haben am gemeinsamen Spiel mit Heike Gerlach
Dienstag, 18. August	14.00 Uhr	Interkultureller Treff mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 19. August	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu
Donnerstag, 20. August	15.00 Uhr	Wir singen Sommerlieder Falls singen noch nicht erlaubt sein sollte, Alternativ Programm mit Esther Haibt
Freitag, 21. August	14.30 Uhr	Mahatma Gandhi - Idol und Weltveränderer mit Heike Gerlach
Montag, 24. August	14.30 Uhr	Experimentierwerkstatt Farbe Wir malen mit Acrylfarben Leitung: Esther Haibt
Dienstag, 25. August	15.00 Uhr	Handysprechstunde Erfahren Sie mehr über Handy, Smartphone und Co. Leitung: Kathrin Vu

Mittwoch, 26. August	14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen nur im Freien mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator im Freien mit Gundula Schneider
Donnerstag, 27. August	14.30 Uhr	Offen für Begegnung
Freitag, 28. August	14.30 Uhr	„Es ist was es ist sagt die Liebe“ Vortrag über den Schriftsteller Erich Fried mit Kathrin Vu
Montag, 31. August	14.30 Uhr	Improvisationstheater Spaß haben am gemeinsamen Spiel mit Heike Gerlach
	15.00 Uhr	Patchwork Werkstatt mit Ingrun Munk
Dienstag, 01. September	14.00 Uhr	Interkultureller Treff mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 02. September	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu
Donnerstag, 03. September	15.00 Uhr	Wir üben Kanons Falls singen noch nicht erlaubt sein sollte, Alternativ Programm mit Esther Haibt
Freitag, 04. September	10.00 Uhr	Gemeinsames Frühstück Anmeldung erforderlich! Kosten: 3,-€
Montag, 07. September	14.30 Uhr	Die Künstlerkolonie im Moor Lebensthemen mit Wally Walter
Dienstag, 08. September	15.00 Uhr	Handysprechstunde Erfahren Sie mehr über Handys, Smartphones und Co Mit Kathrin Vu

Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Mittwoch, 09. September	11.00 Uhr	Spaziergang durch die Talauen Treffpunkt im Bischof-Moser-Haus Freuen Sie sich über einen 30 minütigen Spaziergang und Genießen Sie anschließend Maultaschen im Café Kauffmann In Waiblingen. Leitung: Birgit Prokopez Einkehr wenn es die aktuelle Lage zur Corona Pandemie erlaubt.
	14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen im Freien mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator nur im Freien mit Gundula Schneider
Donnerstag, 10. September	15.00 Uhr	Lassen Sie sich verzaubern von interessanten Märchen mit Kathrin Vu
Freitag, 11. September	14.30 Uhr	Kriminachmittag zum Mitdenken und zum Schmunzeln mit Diana Monson
Sonntag, 13. September	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	14.30 Uhr	Chansons und Schlager aus den 50er und 60er Jahren mit Marc Delpy
Montag, 14. September	14.30 Uhr	Improvisationstheater mit Heike Gerlach
Dienstag, 15. September	12.00 Uhr	Italienisches Mittagessen selbst gekocht Wir verwöhnen Sie mit einem leckeren Mittagessen Kosten: 6,80 €/ Anmeldung erforderlich!
	14.00 Uhr	Interkultureller Treff mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 16. September	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu
Donnerstag, 17. September	15.00 Uhr	Wir singen Volkslieder und Kanons mit Kathrin Vu
Freitag, 18. September	14.30 Uhr	Kreativ sein mit herbstlichen Naturmaterialien Machen Sie gerne auch mit Ihren Enkeln mit. mit Heike Gerlach

Montag, 21. September	14.30 Uhr	Spaßgitarre mit Richard Floeß
Dienstag, 22. September	14.00 Uhr	Interkultureller Treff mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 23. September	14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen im Innenhof mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator mit Gundula Schneider
Donnerstag, 24. September	15.00 Uhr	Kreativ sein mit herbstlichen Naturmaterialien Naturwerkstatt für Jung und Alt mit Heike Gerlach
Freitag, 25. September	14.30 Uhr	Der Reiz des Neuen oder ziehen sich Gegensätze an? Es gibt zahlreiche Beispiele in der Literatur und Oper oder im realen Leben. mit Hanne Bowen
Sonntag, 27. September	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	15.00 Uhr	Klaviermusik mit Alain Franiatte
Montag, 28. September	15.00 Uhr	Patchwork Werkstatt Fertigen Sie unter Anleitung kleine Kunstwerke mit Nadel und Faden. mit Ingrun Munk
Dienstag, 29. September	14.30 Uhr	Interessieren Sie sich für Politik oder gesellschaftliche Themen? Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen. Gesprächsleitung: Esther Haißt
Mittwoch, 30. September	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu

Interessantes & Wissenswertes

Kunstwerke selber gestalten



Der Begriff „Patchwork“ kommt aus dem englisch-amerikanischen Sprachraum und bedeutet Flickwerk. Obwohl diese Bezeichnung neueren Datums ist, kann diese textile Kunst, die man in verschiedenen Teilen der Erde findet, auf eine sehr lange Geschichte zurückblicken.

Noch ist man sich unsicher, ob deren Ursprung in China oder im Vorderen Orient liegt. Fest steht aber, dass lange vor unserer Zeitrechnung bereits gequiltet wurde.

Die europäischen Auswanderer nahmen Anfang des 17. Jahrhunderts ihre Handarbeiten mit in die Neue Welt wo Patchwork zu einer Volkskunst wurde, während diese Kunst in Europa mehr und mehr in Vergessenheit geriet.

Obwohl in den USA der Quilt als Bettdecke so selbstverständlich ist wie das Paradekissen im Deutschland des letzten Jahrhunderts, gibt es für die Patchwork-Quilts auch vielfältige andere Verwendungsmöglichkeiten, z.B. als schmückender Wandbehang, Tischdekoration und vieles mehr.

Im Bischof-Moser-Haus wird seit vielen Jahren diese Kunst betrieben. Unter der Anleitung von Ingrun Munk entstehen immer wieder tolle Kunstwerke aus Stoffresten. Genäht wird montags einmal im Monat. Die Gruppe freut sich über neue Teilnehmerinnen.

Hilfe – ich schwitze...

bei dieser Sommerhitze...

Die letzten Sommer waren Jahrhundertssummer. Temperaturen bis über 35 Grad über Wochen. Gerade für ältere Menschen sind diese hohen Temperaturen oft schwer zu ertragen.

Hier nun einige Tipps und Trick, wie sie mit Hitze besser umgehen können.

Das Wichtigste ist: Viel Trinken! Ein Vorschlag wäre Mineralwasser aufgepeppt mit etwas Zitronensaft, Zitronenverbene oder Zitronenmelisse. Denn Zitrone erfrischt und macht munter....

Und wie sieht es mit dem Essen aus? Nehmen Sie in den heißen Tagen leichte Kost zu sich. Gemüse, Obst, Salate, Milchprodukte sind nun angesagt, damit der Körper nicht zu sehr belastet wird mit der Verdauung von schwerer Kost.

Um den Kreislauf anzuregen, wäre eine Wechseldusche mit Kalt – Warm – Kalt zu empfehlen. Das macht fit.

Wenn Sie mit Pfarrer Kneipp liebäugeln, dann ist ein Arm- oder Beinguss bis zum Knie zur Erfrischung eine gute Idee. – nur für Menschen mit Herzerkrankungen ist hier Vorsicht geboten.

Und für die ganz Mutigen: Wassertreten kann man auch in der Badewanne...

Gegen die hohen Temperaturen in der Wohnung hilft es feuchte Tücher aufzuhängen und früh abzudunkeln...

Körperliche Betätigungen sollten am frühen Morgen oder am Abend gemacht werden, wenn es notwendig ist.

Dies sind nur einige Tipps, wie Sie sich etwas Abhilfe schaffen können, wenn das Thermometer wieder am klettern ist.

Und ganz wichtig: Der nächste Herbst kommt bestimmt!

Kurse und Gruppen

Montag

Atem und Bewegung

11.00 Uhr bis 12.00 Uhr
mit Inge Meister
Kosten: 3,00€ /Termin

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

11.15 Uhr bis 12.15 Uhr
mit Lindsey Fray
Kosten: 35,-€/10 Termine

Seniorentanz

14.30 Uhr bis 15.30 Uhr
mit Gundula Schneider
14-tägig

Die Spaßgitarre/Gitarrenkurs

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr/2. und 4. Montag
mit Richard Floeß
Kosten: 6,00 € /Termin

Intergenerativer /Interkultureller Malkurs

17.30 Uhr bis 20.00 Uhr
mit Elke Lehmann
Anmeldung erforderlich!

Dienstag

Französischkurs für Fortgeschrittene

09.30 Uhr bis 10.30 Uhr
mit Anne Girard
Kosten: 55,00 €/10 Termine

Gymnastik für Rüstige

9.30 Uhr bis 10.30 Uhr
mit Gerdi Gaiser im Gymnastikraum
Kosten: 2,50 €/Termin

Seniorengymnastik

10.30 Uhr bis 11.00 Uhr
mit Gerdi Gaiser
Kosten: 2,50 €/Termin

Dienstag

PC Kurs für Anfänger

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
mit Hubertus Husung
Termine: 08.09. bis 13.10.2020
Kosten 50,00 € für 6 Termine

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

10.00 Uhr bis 13.30 Uhr
mit Kathrin Vu
Kosten: 25,-€ pro Termin mit Mittagessen

Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
mit Ursula Röhm
Kosten:3,00€/Termin

Biografische Schreibwerkstatt

11.15 Uhr bis 12.15 Uhr
mit Ursula Röhm
Kosten: 15 € für 5 Termine

Offener Treff auch für ältere Menschen mit Behinderung

13.30 Uhr bis 14.30 Uhr
mit Kathrin Vu und anderen

Interkulturelle Aktivitäten

14.00 Uhr bis 16.30 Uhr
mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito

Feldenkrais

15.45 bis 16.45 Uhr
mit Anneliese Egger-Klein
Termine und Preis auf Anfrage

Angebote

Kurse und Gruppen

Mittwoch**Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

9.45Uhr bis 10.45Uhr
mit Valerio Polimeni

Kosten: 35,00 € /10 Termine

Mittwochstreff für hilfsbedürftige Ältere

10.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Mit Brigitte Krumm

Anmeldung erforderlich!

Englisch Konversationskurs

11.15 Uhr bis 12.15 Uhr

mit Sabine lang

Kosten/35,00 € /10 Termine

Bewegung, Spiel und Entspannung

14.30 Uhr bis 15.30 Uhr

mit Kathrin Vu Gymnastikraum

14-tägig

Tanzen im Sitzen

14.15 Uhr bis 15.15 Uhr

mit Gundula Schneider im Gymnastikraum

14-tägig

Tanzen mit dem Rollator

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr

mit Gundula Schneider im Gymnastikraum

14-tägig

Donnerstag**Internetkurs**

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr

mit Hubertus Husung

Termine: 10.09.bis 15.10. 2020

Kosten:50,00 € für 6 Termine

Singen mit Gitarrenbegleitung

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr

mit Pfarrer Ansgar Liebhart

Donnerstag**Englisch für Anfänger**

11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

mit Theresia Gröner

Kosten: 3,00 €/ Termin

Gedächtnistraining

11.00 Uhr bis 12.00 Uhr

mit Esther Haibt

Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz

12.00 Uhr bis 16.00 Uhr

mit Kathrin Vu

Kosten: 25,00 € pro Termin mit Mittagessen

Anmeldung erforderlich!

Gymnastik für Parkinson Patienten

14.00 Uhr bis 15.00 Uhr

mit Sigrid Orłowski im Gymnastikraum

Türkische Frauengruppe

14.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Chor und andere Aktivitäten

mit Kadriye Aslan

Freitag**Round Dance**

9.15 Uhr bis 12.15 Uhr

mit Dana Kleedehn

Termine auf Anfrage

Musikgruppe Frohsinn

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

mit Klaus Müller

14-tägig

Caritas für Ältere

Fachdienst offene Altenhilfe:

Begegnung, Betreuen, Pflegen
Bischof-Moser-Haus
Zentrum für ältere Menschen
Wagnerstraße 35 und 45
70182 Stuttgart

Fachdienstleitung:

Klaus Kapfer Tel. 21069-12

Begegnungsstätte:

Esther Haibt Tel. 21069-35
Kathrin Vu Tel. 21069-36
Heike Gerlach Tel. 21069-37
Valerio Polimeni Tel. 21069-45

Betreutes Wohnen für Ältere

Doris Kärcher Tel. 21069-16
Elke Haffa Tel. 95322 - 2500
Martina Fäh Tel. 21069-17
Heike Gerlach Tel. 21069-37
Gerda Ponnath Tel. 21069-22
Melanie Häring Tel. 84907-1013

Caritas für ältere Menschen

Nachbarschaftshilfe

Bettina Hermann
Telefon 0711 21069-19

Betreuungsdienst für Menschen mit Demenz

Martina Fäh
Telefon 0711 21069-17

Beratung und Aufnahme

Stauffenbergstraße 3
(im Haus der katholischen Kirche)
70173 Stuttgart
Telefon 0711 7050-555

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Mit Ihrer Spende helfen Sie unserer Einrichtung und den Besucherinnen und Besuchern des Bischof-Moser-Haus. Durch Ihre Hilfe können wir neue innovative Projekte und Angebote im Haus durchführen.

Danke für Ihre Spende!

SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Caritasverband für Stuttgart e.V.

IBAN

D E 4 4 7 5 0 9 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 1 0 8

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

G E N O D E F 1 M O 5

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

B I M O

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E

06

Datum

Unterschrift(en)

SPENDE

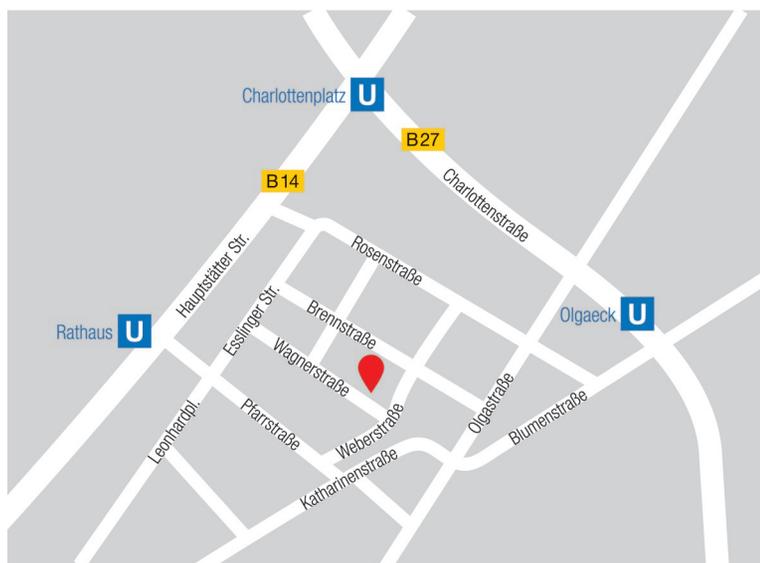


Anfahrt

So erreichen Sie uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Das Bischof Moser Haus erreichen Sie über die Haltestelle Charlottenplatz mit folgenden Bus- oder Straßenbahnlinien:

U1, U2, U4, U5, U6, U7, U9; U14, U15
Bus 40, 43, 44.



NOT SEHEN UND HANDELN. **caritas**

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr
Freitag 9.00 - 16.30 Uhr
Sonntag 13.30 - 17.00 Uhr

Folgende Sonntage sind geöffnet:

05.07./19.07./09.08./13.09./27.09.
2020

Impressum

Herausgeber

Caritasverband für Stuttgart e.V.
Altenhilfe
Begegnungsstätte
Bischof-Moser-Haus
Wagnerstraße 45
70182 Stuttgart
Telefon 0711 21069-35/36/37
e.haibt@caritas-stuttgart.de

www.caritas-stuttgart.de

Redaktion

Esther Haibt, Heike Gerlach,
Kathrin Vu, Nina Würthner

Bildnachweise

Hanni Walter, Nina Würthner