

# Bischof-Moser- Haus

Veranstaltungen und Informationen für Ältere



April • Mai • Juni 2020



caritas  
STUTTGART



## Vorwort

„Ostern ist zwar schon vorbei,  
also dies kein Osterei...  
Doch wer sagt, es sei kein Segen,  
wenn im Mai die Hasen legen?  
Aus der Pfanne, aus dem Schmalz  
schmeckt ein Eilein jedenfalls,  
und kurzum, mich tät's gaudieren,  
Dir dies Ei zu präsentieren.  
Und zugleich tät es mich kitzeln,  
Dir ein Rätsel drauf zu kritzeln.  
Die Sophisten und die Pfaffen  
stritten sich mit viel Geschrei:  
Was hat Gott zuerst erschaffen  
wohl die Henne? Wohl das Ei?  
Wäre das so schwer zu lösen?  
Erstlich ward das Ei erdacht:  
doch, weil noch kein Huhn gewesen,  
Schatz, so hat der Hase es gebracht.“

Eduard Mörike

Liebe Gäste in unserem Haus,

wir haben auch für die Zeit nach Ostern ein  
abwechslungsreiches Programm für Sie vor-  
bereitet...

Ein Blick und viele Besuche lohnen sich.  
Wir freuen uns auf Sie!

Esther Haibt, Heike Gerlach und  
Kathrin Vu

## Unser Bischof-Moser-Haus

### Die Begegnungsstätte

Wir sind ein offenes Haus in Stuttgarts  
Innenstadt, in dem jeder willkommen ist!  
Sie können bei uns Gespräche führen und  
Geselligkeit erleben, aber auch ausruhen  
und sich erholen. Sie können sich an kreati-  
vem Tun erfreuen oder sich einfach mit  
Freunden treffen. Sie können unser  
Vortrags- und Kursangebot nutzen.  
Sie können Ihre Fähigkeiten aktiv in den  
Alltag der Begegnungsstätte einbringen. Un-  
ser Angebot ist von der Stadt Stuttgart finan-  
ziell gefördert.

### Mittagessen und Café

Das Kaffee im Foyer der Begegnungsstätte  
ist von Montag bis Freitag und an zwei  
Sonntagen im Monat von 13.30 Uhr bis  
16.30 Uhr geöffnet. Es gibt verschiedene  
Kaffeearten wie Cappuccino, Espresso  
oder Latte Macchiato und frischen Kuchen.

Die Stuttgarter Tageszeitungen liegen für  
Sie bereit.

Mittagessen gibt es von Montag bis Freitag  
von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr zum Preis von  
6,80 €.

Bitte melden Sie sich am Vortag bis spätes-  
tens 13.00 Uhr an unter 0711-21069-35/36  
Abholdienst im näheren Wohnumfeld ist  
nach Absprache möglich.  
Kosten: 3,00 € pro Fahrt

### Ausstellungen

#### Lebensgeschichte ins Bild gebracht

Diese Ausstellung wird sich mit „dem Selbst“ des Menschen beschäftigen. Es gibt eine gleichnamige Veranstaltung (s. Veranstaltungen) im aktuellen Programm. In dieser werden wir die Grundlage für diese Ausstellung schaffen. Die Veranstaltung, als auch die Ausstellung wird unter Anleitung von Nina Würthner sein, die im Moment ihr Praxissemester im Rahmen ihres Studiums der Sozialen Arbeit bei uns macht.

Aber was genau ist eigentlich das „Selbst“? In der Psychologie ist damit in der Regel gemeint wie ein Mensch sich selbst als einheitliches, autonom denkendes und handelndes Wesen wahrnimmt, also als ganze Person, als Persönlichkeit. Als Selbstkonzept bezeichnet man daher konkret die Kognitionen und Emotionen eines Menschen für die eigene Identität und die eigenen Werte, also die Gedanken und Gefühle, die bei der Beantwortung der Frage „Wer bin ich?“ in einem Menschen aufkommen. Jedoch kann diese Frage auch in wissenschaftlichen Diskursen nicht eindeutig beantwortet werden. Daher ist die Frage nach dem Selbst für jeden erst einmal individuell zu beantworten.

Dies möchten wir in der, der Ausstellung vorangehenden Veranstaltung versuchen und uns in unserer Selbstdarstellung üben. Die Darstellung soll in einem kreativen Prozess erfolgen. Farben, Fotografie und Gespräche über die eigene Lebensgeschichte, sowie deren Niederschrift sollen Teile des kreativen Entstehungsprozesses zur Selbstdarstellung sein.

Die Idee dahinter ist es, den Besucher\*innen dieser Begegnungsstätte einen Raum zur

eigenen Repräsentation zu ermöglichen. Die Begegnungsstätte hier im Bischof-Moser-Haus lebt schließlich von ihren Besucher\*innen und diese sollen nun auch an der kreativen Gestaltung des Hauses teilhaben können.

Wir laden herzlich ein zur Vernissage am Mittwoch, 24. Juni 15.30 Uhr.

Zur Teilnahme an der gleichnamigen Veranstaltung sind sie auch herzlich eingeladen! Um die Besucher\*innen der Begegnungsstätte repräsentieren zu können sind wir auf ihre zahlreiche Teilnahme angewiesen und möchten sie daher ermutigen zu kommen. In der Regel wird die Veranstaltung jeden Freitag um 14.30 Uhr stattfinden.

Abweichungen können sie unter dem Kapitel „Veranstaltungen im Bischof Moser Haus“ dieses Programms entnehmen.

#### Ihre Bilder bereiten uns Freude



Die Bilder der Künstlerin Mina Gampel sind noch bis zum 17.04. 2020 im Foyer der Begegnungsstätte zu besichtigen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Blick in den Caritasverband Stuttgart

### Dokumentation per Spracherkennung:

#### Mehr Zeit für die Pflege – Bundesweit beachtetes Pilotprojekt mit dem Caritasverband für Stuttgart

Die Anzahl der Pflegebedürftigen in Deutschland wird bis 2035 um 30% auf 4,8 Mio. ansteigen. Demgegenüber steht ein akuter Fachkräftemangel, der bis 2035 auf über 500.000 fehlende Pflegekräfte prognostiziert wird. Gleichzeitig ist sorgfältige Pflegedokumentation sehr wichtig, jedoch ist der zeitliche Aufwand mit über 30% der Arbeitszeit sehr hoch.

„Das wollen wir ändern und den pflegebedürftigen Menschen in den Vordergrund stellen. Voize ist der digitale Sprachassistent für



Pflegedokumentation. Voize erleichtert den Pflegealltag, verbessert die Qualität der Dokumentation und erlaubt Pflegeeinrichtungen sich als attraktiver Arbeitgeber zu positionieren.“ Fabio Schmidberger, Mitgründer des Startups Voize.

Sefaaf Kayan ist 23 Jahre jung, Altenpflegerin von Beruf und sie liebt die Arbeit mit den alten Menschen im Haus St. Ulrich in Stuttgart-Mönchfeld. Doch rund 30 Prozent ihrer Arbeitszeit verbringt sie damit, das was sie tut, zu dokumentieren. Zeit, die sie am Com-

puter verbringt und nicht bei den Menschen. Die Pflegedokumentation ist zweifelsohne wichtig – doch wie könnte man sie organisieren, damit sie möglichst schnell und leicht erledigt werden kann und so mehr Zeit für die Pflege bleibt?

Fabio Schmidberger ist 22 Jahre jung und studiert Softwaretechnik an der Universität Stuttgart. Zusammen mit seinem Zwillingbruder Marcel und mit ihrem Kollegen Erik Ziegler haben sie das Startup Voize [www.voize.de](http://www.voize.de) gegründet. Voize ist auch der Name ihrer App, für sprachgesteuerte Pflegedokumentation am Smartphone. So soll die Pflegedokumentation schneller und einfacher werden, sodass mehr Zeit für die Menschen bleibt. Pflegekräfte können die Dokumentation am Smartphone einsprechen und das auch direkt bei der Pflege. Die erstellten Dokumentationseinträge werden automatisch in die bestehende Dokumentationssoftware übertragen.

Wie kommen junge Menschen Anfang 20 auf die Idee, eine App für die Pflegedokumentation in Alten- und Pflegeheimen zu entwickeln? Ganz einfach: Durch ihren Opa. Wenn Fabio Schmidberger seinen Opa im Pflegeheim besucht hat, konnte er beobachten, wieviel Zeit die Pflegekräfte für die Dokumentation aufbringen müssen: wie sie ihre Notizen auf Papier geschrieben haben und anschließend das alles in einen Computer übertragen. „Aber der Grund, weshalb jemand diesen Beruf erlernt, ist doch, weil er oder sie mit Menschen arbeiten möchte“, haben sich Fabio Schmidberger und seine Kollegen gedacht. Und so begannen Sie darüber nachzudenken, wie man mittels einer App auf dem Handy die Pflegedokumentation erleichtern könnte.

Mit dem Bereich Altenhilfe beim Caritasverband für Stuttgart e.V. fanden die jungen Unternehmer einen Kooperationspartner, mit dem sie gemeinsam nun die App entwickeln und vor allem für sie wichtige Einblicke in den Pflegealltag bekommen. „Das hat uns schon überzeugt“, sagt Sebastian Menne, stellvertretender Bereichsleiter in der Altenhilfe, „dass sie uns kein fertiges Produkt verkaufen wollten, sondern sich in unsere Arbeit von Grund auf hinein gedacht haben“.

### **Sprechen ist leichter und schneller als schreiben**

Die jungen Softwareentwickler hospitierten in verschiedenen Altenheimen des Caritasverbandes, sprachen mit den Menschen, die dort arbeiten und konnten sich so ein Bild davon machen, was eine digitale Pflegedokumentation alles können muss und wer die Menschen sind, die diese in ihrem Berufsalltag bedienen.

Noch ist die App in der Erprobung, aber die Altenpflegerin Sefaat Kayan ist jetzt schon



begeistert von diesem Hilfsmittel. „Wir haben so in naher Zukunft sehr viel mehr Zeit für die Bewohner\_innen“, freut sie sich. Sie und ihre Kolleg\_innen können direkt bei der Bewohnerin Daten und Befunde ins Handy sprechen. „Die Künstliche Intelligenz von voice versteht den Pflegekontext und generiert automatisch strukturierte Dokumentati-

onseinträge. Mittels Schnittstellen werden die Daten in bestehende Dokumentationssysteme übertragen. Alles läuft lokal auf dem Smartphone. So werden keine Daten in die Cloud geschickt. „Damit werden hohe Datenschutzstandards erreicht und auch Pflegeeinrichtungen ohne flächendeckendes WLAN profitieren von der Anwendung“, sagt Fabio Schmidberger.

„Für viele ist Sprechen auch leichter als Schreiben“, weiß Sefaat Kayan. Für viele ihrer Kolleg\_innen, die vielleicht noch nicht so gut deutsch können, ist das eine große Erleichterung - auch weil die App Rechtschreibung und Grammatik automatisch korrigiert. Und dank dieser Entwicklung mehr Zeit mit den Menschen zu haben, „das ist auch eine tolle Aufwertung unseres Berufes“, sagt Sefaat Kayan.

### **Besuch bei Gesundheitsminister Jens Spahn**

Erik Ziegler, Fabio und Marcel Schmidberger wurden bereits mehrfach für ihre Idee ausgezeichnet. Jüngst von Für-Gründer aus dem F.A.Z. Verlag mit Platz 3 der Top 50 Startups Deutschlands, im September vergangenen Jahres gewannen sie den Businessplan-Wettbewerb am Hasso-Plattner-Institut (HPI) in Potsdam. Im November 2019 stellten sie ihre Ideen im Gesundheitsministerium in Berlin unter anderem Gesundheitsminister Jens Spahn vor. Das Team von Voize zeigt, wie sich die Pflege entwickeln und verbessern kann, damit mehr Zeit für die zu pflegenden Menschen bleibt und auch die Berufe in der Pflege attraktiver werden.

## Informationen aus dem Bischof-Moser-Haus

### Maiwallfahrt nach Stuttgart Hofen

Am Donnerstag, den 14. Mai findet unsere traditionelle Maiwallfahrt nach Hofen statt. Um 13.00 Uhr treffen wir uns in der Begegnungsstätte im Bischof-Moser-Haus um uns mit der Straßenbahn gemeinsam auf den Weg zu machen. Um 14.30 Uhr feiert Diakon Wolfgang Hilberg mit uns eine Maianacht. Wir freuen uns jetzt schon darauf alt bewährte Marienlieder singen zu können. Anschließend gehen wir zu Frau Scheef ins Café Wolfgangsstüble. Dort gibt es leckeren selbst gebackenen Kuchen. Bitte melden Sie sich an! Bei Frau Scheef gibt es maximal 30 Plätze.

### Die Geschichte der Stuttgarter Madonna

Nach der Reformation, als ganz Württemberg evangelisch wurde, blieb Hofen neben Öffingen, Neuhausen a.F. und Justingen einer der vier katholischen Orte in der Nähe Stuttgarts. Die Kirche St.-Barbara ist bis heute ein Wallfahrtsziel. In der Kirche steht das Gnadenbild „Unserer lieben Frau“, die sogenannte „Stuttgarter Madonna“. Die Marienstatue ist etwa im Jahr 1500 entstanden und stand bis zur Reformation in der Stuttgarter Stiftskirche. Nachdem der letzte katholische Pfarrer die Stiftskirche verließ, wurde die Madonna nach Hofen überführt. Das gotische Holzschnitzwerk von unbekannter Meisterhand wird dort sehr verehrt.

### Improvisationstheater

Der Mensch spielt nur, wo er in voller Bedeutung des Wortes Mensch ist, und er ist nur da ganz Mensch, wo er spielt.

(Friedrich Schiller)

Improvisationstheater für ältere Menschen, die sich jung fühlen...

Für Improvisationstheater brauchen Sie keine Vorkenntnisse. Sie müssen keine Texte lernen. Man spielt, was aus einem heraus kommt – improvisiert eben. Es gibt kein Richtig und kein Falsch.

Sie brauchen nur etwas Mut, das Kind in Ihnen mal wieder herauszulassen. Sich mal ausprobieren, frech sein dürfen, laut sein dürfen, Spaß haben am gemeinsamen Spiel, Lachen und auch Tanzen, wenn Sie Lust drauf haben. Der Phantasie sind hier keine Grenzen gesetzt. Wir wollen in den einzelnen Veranstaltungen eigene kleine Szenen entwickeln und diese gemeinsam zu einem kleinen Stück werden lassen.

Wenn Sie also auf Entdeckungsreise mit sich und anderen gehen wollen, dann probieren Sie diese Theaterart doch mit sich, anderen und mir mal aus.

Ab Juli 2020 gibt es dieses neue Angebot. Wir wollen Ihnen nun ein wenig Lust darauf machen.

Also fassen Sie sich ein Herz, probieren Sie es aus und machen mit.

Die Termine finden Sie dann im nächsten Programm oder können bei Heike Gerlach erfragt werden.

## Treff Pfiffikus

### Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz



Rund 1,7 Millionen Menschen in Deutschland sind an einer Demenz erkrankt. Da die Funktionsfähigkeit des Gehirns bei einer Demenz zunehmend eingeschränkt wird, fällt es den Betroffenen schwer sich zeitlich und örtlich zu orientieren, neue Erfahrungen aufzunehmen, aktuelle Informationen zu speichern, kurzzeitige Erinnerungen abzurufen und sich in der eigenen Umwelt selbstständig zurecht zu finden. Menschen mit Demenz sind daher im Alltag auf Hilfe angewiesen, oft rund um die Uhr. Natürlich ist die Demenz eine Einschränkung und bringt im Alltag für die Betroffenen oft Missverständnisse und Misserfolge mit sich. Dennoch sagen die Teilnehmer der Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz von sich selbst: „Wir sind immer noch pfiffig!“ und gaben der Gruppe den Namen Treff Pfiffikus.

In der Gruppe möchten wir Betroffenen die Möglichkeit bieten entspannte Stunden zu erleben. Bei einem abwechslungsreichen Programm werden sie ganz nach ihren persönlichen Möglichkeiten und Interessen gestärkt und gefördert. Auf dem Programm stehen z.B. Gesellschaftsspiele, spielerische Gedächtnisübungen, Kreativangebote, wie Malen und Basteln, gemeinsames Singen einfache Gymnastik, Spaziergänge und

kleinere Ausflüge.

Auch pflegende Angehörige, die durch die Betreuungssituation stark beansprucht sind, sollen entlastet werden. Wir wollen mit unserem Betreuungsangebot einer bestehenden oder drohenden Vereinsamung der Betroffenen und ihrer Angehörigen entgegen wirken.

### Termine

Die Betreuungsgruppe findet dienstags von 10.00 bis 13.30 Uhr und/oder donnerstags von 12.00 bis 16.00 Uhr in der Begegnungsstätte Bischof- Moser-Haus (Wagnerstr. 45) statt.

Kosten: 25,- Euro pro Termin

### Schnuppertag

Auf Wunsch vereinbaren Sie gerne einen Schnuppertermin, um unser Angebot kennenzulernen.

Ein Abholdienst ist im nähen Wohnumfeld nach Absprache möglich.

Ein zusätzliches Entlastungsangebot ist die Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige. Hier ist ein Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation möglich.

## Trio Rivkele

Das Trio hat sich 2017 in Stuttgart gegründet, um jiddische Musik in neuen Arrangements zu spielen.

Die Musik geht von Swing über Tango bis hin zu Klezmer Musik.

Am Sonntag, den 07. Juni ab 15.30 Uhr musiziert die Gruppe in der Begegnungsstätte im Bischof-Moser-Haus.

Folgende Musikerinnen und Musiker treten auf:

Sibylle Kilgus, Gesang/Anna Schönharting, Cello und Stefan Strohmaier Gitarre.

Wir freuen uns auf regen Besuch dieser tollen Veranstaltung.

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Mittwoch 01. April	14.30 Uhr	<b>Bewegung, Spiel und Entspannung</b> mit Kathrin Vu
Donnerstag, 02. April	15.00 Uhr	<b>Wir singen Frühlingslieder</b> mit Esther Haibt
Freitag, 03. April	14.30 Uhr	<b>Thema Depression</b> Offene Gesprächsrunde für Betroffene, Angehörige und Interessierte mit Heike Gerlach
Sonntag, 05. April	13.30 Uhr	<b>Begegnung bei Kaffee und Kuchen</b>
	14.30 Uhr	<b>Musik zur Kaffeestunde</b> mit Richard Floeß
Montag, 06. April	14.30 Uhr	<b>Lebensgeschichte ins Bild gebracht</b> Unsere Praktikantin Nina Würthner lädt ein zum Gespräch und erklärt ihr interessantes Vorhaben
Dienstag, 07. April	14.30 Uhr	<b>Ein humoristischer Nachmittag mit Geschichten zum Lachen</b> mit Diana Monson
Mittwoch, 08. April	14.30 Uhr	<b>Bewegung, Spiel und Entspannung</b> mit Kathrin Vu
<b>Gründonnerstag bis Ostermontag</b> Die Begegnungsstätte ist geschlossen Wir wünschen Ihnen frohe Ostern!		
Dienstag, 14. April	14.30 Uhr	<b>Interessieren Sie sich für Politik oder gesellschaftliche Themen?</b> Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen. Gesprächsleitung: Esther Haibt
Mittwoch, 15. April	11.00 Uhr	<b>Spaziergang durch die Talauen</b> Treffpunkt im Bischof-Moser-Haus Freuen Sie sich über einen 30 minütigen Spaziergang und genießen Sie anschließend Maultaschen im Café Kauffmann in Waiblingen. Leitung: Birgit Prokopez

Mittwoch, 15. April	14.30 Uhr	<b>Bewegung, Spiel und Entspannung</b> mit Kathrin Vu
Donnerstag, 16. April	15.00 Uhr	<b>Wir singen Frühlingslieder</b> mit Esther Haibt
Freitag, 17. April	14.30 Uhr	<b>Lebensgeschichte ins Bild gebracht</b> Kreativer Umgang mit der eigenen Lebensgeschichte mit Nina Würthner
Montag, 20. April	14.30 Uhr	<b>Seniorentanz</b> mit Gundula Schneider
	15.00 Uhr	<b>Patchwork Werkstatt</b> mit Ingrun Munk
	18.00 Uhr	<b>Stimmtreff</b> mit Gunda Dietzel und Team Kosten: 8,-€/Anmeldung erforderlich!
Dienstag, 21. April	12.00 Uhr	<b>Italienisches Mittagessen selbst gekocht</b> Kosten: 6,80 €/ Anmeldung erforderlich!
	14.30 Uhr	<b>Handy Sprechstunde</b> mit Kathrin Vu
Mittwoch, 22. April	14.15 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	<b>Tanzen mit dem Rollator</b> mit Gundula Schneider
Donnerstag, 23. April	14.30 Uhr	<b>Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige</b> mit Esther Haibt
	15.00 Uhr	<b>Der Frühling in Bildern, Liedern und Gedichten</b> mit Elisabeth Remppis
Freitag, 24. April	10.30 Uhr !!!	<b>Lebensgeschichte in Bild gebracht</b> Kreativer Umgang mit der eigenen Lebensgeschichte mit Nina Würthner

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Freitag, 24. April	14.30 Uhr	<b>Lob und Anerkennung - was bewirken sie?</b> Lebensthemen mit Wally Walter
Sonntag, 26. April	13.30 Uhr	<b>Begegnung bei Kaffee und Kuchen</b>
	15.00 Uhr	<b>Klaviermusik</b> mit Alain Franiatte
Montag, 27. April	14.30 Uhr	<b>Jesus spricht - Ostern ein Fest der Freude und des Lichts</b> Vortrag mit Hiltrud Pelzer
Dienstag, 28. April	14.30 Uhr	<b>Interkultureller Treff</b> mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 29. April	14.30 Uhr	<b>Bewegung, Spiel und Entspannung</b> mit Kathrin Vu
Donnerstag, 30. April	15.00 Uhr	<b>Mahatma Gandhi - Idol und Weltveränderer</b> mit Heike Gerlach
Freitag, 01. Mai		<b>Feiertag</b>
Montag, 04. Mai	14.30 Uhr	<b>Seniorentanz</b> mit Gundula Schneider
	19.00 Uhr	<b>„Don Psychot und die entführte Prinzessin“</b> Drama gespielt von der Hofschaumbühne unter der Leitung von Rudolf Straub
Dienstag, 05. Mai	14.30 Uhr	<b>Handy Sprechstunde</b> Kathrin Vu beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Handy und Smartphone.
Mittwoch, 06. Mai	14.00 Uhr	<b>Durch den Park der Villa Berg zum Japangarten</b> Treffpunkt Bischof-Moser-Haus Spaziergang von ca. 30 Minuten mit anschließender Einkehr Leitung: Birgit Prokopez

Mittwoch, 06. Mai	14.15 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	<b>Tanzen mit dem Rollator</b> mit Gundula Schneider
Donnerstag, 07. Mai	15.00 Uhr	<b>Wir singen Frühlingslieder</b> mit Esther Haibt
Freitag, 08. Mai	14.30 Uhr	<b>Lebensgeschichte ins Bild gebracht</b> Gemütlicher Spaziergang durch die Leonhards Vorstadt mit Fotografie mit Nina Würthner
Sonntag, 10. Mai	13.30 Uhr	<b>Begegnung bei Kaffee und Kuchen</b>
	15.00 Uhr	<b>„Klassische Gitarrenmusik“</b> mit Israel Vazquez
Montag, 11. Mai	14.30 Uhr	<b>Der Reiz des Neuen oder ziehen sich Gegensätze an?</b> Es gibt zahlreiche Beispiele in der Literatur und Oper und im realen Leben. mit Hanne Bowen
Dienstag, 12. Mai	14.30 Uhr	<b>Interessieren Sie sich für Politik oder gesellschaftliche Themen?</b> Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen. Gesprächsleitung: Esther Haibt
Mittwoch, 13. Mai	14.30 Uhr	<b>Bewegung, Spiel und Entspannung</b> mit Kathrin Vu
Donnerstag, 14. Mai	13.00 Uhr 14.30 Uhr	<b>Maiwallfahrt nach Hofen</b> Treffpunkt Bischof-Moser-Haus Maiandacht mit Diakon Wolfgang Hilberg in der Kirche St. Barbara in Hofen. Anschließend trinken wir Kaffee im Wolfgangsstüble. Anmeldung erforderlich bis 11.05./Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. <b>Die Begegnungsstätte ist ab 13.00 Uhr geschlossen.</b>

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Freitag, 15. Mai	14.30 Uhr	„Lebensgeschichte ins Bild gebracht“ Gemütlicher Spaziergang durch die Leonhards Vorstadt mit Fotografie mit Nina Würthner
Montag, 18. Mai	14.30 Uhr	Seniorentanz mit Gundula Schneider
	14.30 Uhr	Experimentierwerkstatt Farbe mit Esther Haibt
	18.00 Uhr	Stimmtreff mit Gunda Dietzel und Team Kosten 8,-€/ Anmeldung erforderlich!
Dienstag, 19. Mai	12.00 Uhr	Italienisches Mittagessen selbst gekocht Kosten: 6,80 €/ Anmeldung erforderlich!
	14.30 Uhr	Die Künstlerkolonie im Moor Lebensthemen mit Wally Walter
Mittwoch, 20. Mai	14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator mit Gundula Schneider
Donnerstag, 21. Mai		Feiertag
Freitag, 22. Mai		Begegnungsstätte geschlossen!
Montag, 25. Mai	14.30 Uhr	Jesus spricht Pfingsten: „Mein Geist erleuchtet Eure Herzen“ mit Hiltrud Pelzer
	15.00 Uhr	Patchwork Werkstatt mit Ingrun Munk
Dienstag 26. Mai	14.30 Uhr	Kriminachmittag zum Mitdenken und zum Schmunzeln mit Diana Monson

Mittwoch, 27.Mai	14.30 Uhr	<b>Bewegung, Spiel und Entspannung</b> mit Esther Haibt
Donnerstag, 28.Mai	15.00 Uhr	<b>Wir singen Volkslieder und Kanons</b> mit Esther Haibt
Freitag, 29.Mai	14.30 Uhr	<b>Lebensgeschichte ins Bild gebracht</b> Wir sprechen über Geschichten unseres Lebens und versuchen uns an deren Niederschrift. mit Nina Würthner
Montag, 01.Juni		<b>Pfingstmontag/Feiertag</b>
Dienstag, 02.Juni	14.00 Uhr	<b>Interkultureller Treff</b> mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 03.Juni	9.15 Uhr	<b>„Adieu Plastiktüte“</b> Ausstellung im Museum für Alltagskultur in Waldenbuch Treffpunkt im Bischof-Moser-Haus Einkehr zum Mittagessen Leitung: Birgit Prokopez
	14.15 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> Verbessern Sie Konzentration und Koordination beim Tanzen im Sitzen in Gemeinschaft und fachkundiger Anleitung mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	<b>Tanzen mit dem Rollator</b> mit Gundula Schneider
Donnerstag, 04. Juni	15.00 Uhr	<b>Wahrheit ein hohes Ideal</b> Gesprächsrunde mit Heike Gerlach
Freitag, 05. Juni	14.30 Uhr	<b>Lebensgeschichte ins Bild gebracht</b> Wir sprechen über Geschichten unseres Lebens und versuchen uns an deren Niederschrift. mit Nina Würthner
Sonntag, 07. Juni	13.30 Uhr	<b>Begegnung bei Kaffee und Kuchen</b>
	15.30 Uhr	<b>Jiddische Lieder präsentiert vom Trio Rivkele</b>

## Veranstaltungen im Bischof-Moser-Haus

Montag, 08. Juni	14.00 Uhr	<b>Jesus spricht - Gottes Sohn kam als Wanderer zu Euch.</b> Vortrag mit Hiltrud Pelzer
	18.00 Uhr	<b>Stimmtreff</b> mit Gunda Dietzel und Team Kosten 8,-€/ Anmeldung erforderlich!
Dienstag, 09. Juni	14.30 Uhr	<b>Handy Sprechstunde</b> Kathrin Vu beantwortet Ihre Fragen rund um das Thema Handy und Smartphone.
Mittwoch, 10. Juni	14.30 Uhr	<b>Bewegung, Spiel und Entspannung</b> mit Kathrin Vu
Donnerstag, 11. Juni		<b>Fronleichnam/Feiertag</b>
Freitag, 12. Juni		<b>Die Begegnungsstätte ist geschlossen</b>
Montag, 15. Juni	14.30 Uhr	<b>Seniorentanz</b> mit Gundula Schneider
Dienstag, 16. Juni	12.00 Uhr	<b>Italienisches Mittagessen selbst gekocht</b> Wir verwöhnen Sie mit einem leckeren Mittagessen Kosten: 6,80 €/ Anmeldung erforderlich!
	14.30 Uhr	<b>Loki Schmidt - die Ehefrau des Kanzlers</b> Vortrag mit Kathrin Vu
Mittwoch, 17. Juni	14.15 Uhr	<b>Tanzen im Sitzen</b> mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	<b>Tanzen mit dem Rollator</b> mit Gundula Schneider
Donnerstag, 18. Juni	15.00 Uhr	<b>Wir singen Volkslieder und Kanons</b> mit Esther Haibt
Freitag, 19. Juni	14.30 Uhr	<b>Lebensgeschichte ins Bild gebracht</b> Zusammenstellung der Ergebnisse zur Vorbereitung auf eine Ausstellung mit Nina Würthner

Sonntag, 21. Juni	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	14.30 Uhr	Saxophonmusik zur Kaffeestunde mit Richard Floeß
Montag, 22. Juni	14.30 Uhr	Jesus spricht - Ich bin bei Euch um Euch zu heiligen Vortrag mit Hiltrud Pelzer
	15.00 Uhr	Patchwork Werkstatt mit Ingrun Munk
Dienstag, 23. Juni	14.30 Uhr	Ellis Kaut - Die Schöpferin des Pumuckl Vortrag mit Kathrin Vu
Mittwoch, 24. Juni	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu
	15.30 Uhr	„Lebensgeschichte ins Bild gebracht Vernissage der Gemeinschaftsausstellung mit Nina Würthner
Donnerstag, 25. Juni	14.30 Uhr	Gesprächsangebot für Pflegende Angehörige mit Esther Haibt
Freitag, 26. Juni	14.30 Uhr	Hände – eine längst fällige Liebeserklärung Lebensthemen mit Wally Walter
Montag, 29. Juni	14.30 Uhr	Menschen, die die Welt verbessern Mutter Theresa - ein Portrait mit Heike Gerlach
Dienstag, 30. Juni	14.30 Uhr	Interessieren Sie sich für Politik oder gesellschaftliche Themen? Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen. Gesprächsleitung: Esther Haibt

## Interessantes & Wissenswertes

### Kunstwerke selber gestalten



Der Begriff „Patchwork“ kommt aus dem englisch- amerikanischen Sprachraum und bedeutet Flickwerk. Obwohl diese Bezeichnung neueren Datums ist, kann diese textile Kunst, die man in verschiedenen Teilen der Erde findet, auf eine sehr lange Geschichte zurückblicken.

Noch ist man sich unsicher, ob deren Ursprung in China oder im Vorderen Orient liegt. Fest steht aber, dass lange vor unserer Zeitrechnung bereits gequiltet wurde.

Die europäischen Auswanderer nahmen Anfang des 17. Jahrhunderts ihre Handarbeiten mit in die Neue Welt wo Patchwork zu einer Volkskunst wurde, während diese Kunst in Europa mehr und mehr in Vergessenheit geriet.

Obwohl in den USA der Quilt als Bettdecke so selbstverständlich ist wie das Paradekissen im Deutschland des letzten Jahrhunderts, gibt es für die Patchwork-Quilts auch vielfältige andere Verwendungsmöglichkeiten, z.B. als schmückender Wandbehang, Tischdekoration und vieles mehr.

Im Bischof-Moser-Haus wird seit vielen Jahren diese Kunst betrieben. Unter der Anleitung von Ingrun Munk entstehen immer wieder tolle Kunstwerke aus Stoffresten. Genäht wird montags einmal im Monat.

**Die Gruppe freut sich über neue Teilnehmerinnen.**

### Husten- und Niesetikette gefragt?

#### Wichtige Hygienemaßnahmen

Wie bei Influenza und anderen akuten Atemwegsinfektionen schützen Husten- und Niesetikette, gute Händehygiene sowie Abstand zu Erkrankten (ca. 1 bis 2 Meter) auch vor einer Übertragung des neuen Coronavirus.

Dieses Verhalten ist auch in Anbetracht der Grippewelle überall angeraten und sollte konsequent befolgt werden.

Wir bitten Sie deshalb, auf die Einhaltung einer guten Handhygiene, Husten- und Niesetikette zu achten, sowie Abstand zu Erkrankten zu halten.

Konkret heißt das:

Verzichten Sie in der aktuellen Situation auf das Händeschütteln.

Waschen Sie regelmäßig die Hände, da 80% der Infektionskrankheiten über die Hände verbreitet werden.

Fassen Sie sich nicht ins Gesicht.

Vermeiden Sie das Anhusten anderer Personen oder dass Sie angehustet werden.

Hustenetikette bedeutet:

Beim Husten oder Niesen mindestens einen Meter Abstand halten und sich wegrehen.

Nicht in die Hände niesen oder husten sondern lieber in die Armbeuge am besten in ein Einwegtuch niesen oder husten und dieses dann gleich entsorgen.

Bitte bleiben Sie im Krankheitsfall lieber daheim.

### Kurse und Gruppen

#### Montag

##### **Atem und Bewegung**

11.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
mit Inge Meister  
Kosten: 3,00€ /Termin

##### **Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

11.15 Uhr bis 12.15 Uhr  
mit Lindsey Fray  
Kosten: 35,-€/10 Termine

##### **Seniorentanz**

14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
mit Gundula Schneider  
14-tägig

##### **Die Spaßgitarre/Gitarrenkurs**

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr/  
mit Richard Floeß  
Kosten: 6,00 € /Termin  
14-tägig

##### **Intergenerativer /Interkultureller Malkurs**

17.30 Uhr bis 20.00 Uhr  
mit Elke Lehmann  
Teilnehmerzahl begrenzt!  
Anmeldung erforderlich!

#### Dienstag

##### **Französischkurs für Fortgeschrittene**

09.30 Uhr bis 10.30 Uhr  
mit Anne Girard  
Kosten: 55,00 €/10 Termine

##### **Gymnastik für Rüstige**

9.30 Uhr bis 10.30 Uhr  
mit Gerdi Gaiser  
Kosten: 2,50 €/Termin

##### **Seniorengymnastik**

10.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
mit Gerdi Gaiser  
Kosten: 2,50 €/Termin

#### Dienstag

##### **PC Kurs für Anfänger**

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr  
mit Hubertus Husung  
Termine: 21.04.bis 26.05.  
Kosten 50,00 € für 6 Termine  
Anmeldung erforderlich

##### **Betreuungsgruppe für Menschen**

mit Demenz  
10.00 Uhr bis 13.30 Uhr  
mit Kathrin Vu  
Kosten: 25,-€ pro Termin mit Mittagessen

##### **Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
mit Ursula Röhm  
Kosten:3,00€/Termin

##### **Biografische Schreibwerkstatt**

11.15 Uhr bis 12.15 Uhr  
mit Ursula Röhm  
Kosten: 15 € für 5 Termine

##### **Offener Treff auch für ältere Menschen mit Behinderung**

13.30 Uhr bis 14.30 Uhr  
mit Kathrin Vu und anderen

##### **Interkulturelle Aktivitäten**

14.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito

##### **Feldenkrais**

15.45 bis 16.45 Uhr  
mit Anneliese Egger-Klein  
Termin: 28.04. bis 21.07. 2020  
Kosten:90,00 € für 11 Termine  
Anmeldung erforderlich

## Angebote

## Kurse und Gruppen

**Mittwoch****Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen**

9.45 Uhr bis 10.45 Uhr  
mit Valerio Polimeni

Kosten: 35,00 € /10 Termine

**Mittwochstreff für hilfsbedürftige Ältere**

10.00 Uhr bis 13.00 Uhr  
mit Brigitte Krumm

Anmeldung erforderlich!

**Englisch Konversationskurs**

11.15 Uhr bis 12.15 Uhr  
mit Sabine Lang

Kosten/35,00 € /10 Termine

**Bewegung, Spiel und Entspannung**

14.30 Uhr bis 15.30 Uhr  
mit Kathrin Vu

14-tägig

**Tanzen im Sitzen**

14.15 Uhr bis 15.15 Uhr  
mit Gundula Schneider

14-tägig

**Tanzen mit dem Rollator**

15.30 Uhr bis 16.30 Uhr  
mit Gundula Schneider

14-tägig

**Donnerstag****Singen mit Gitarrenbegleitung**

10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
mit Pfarrer Ansgar Liebhart

**Internetkurs**

10.00 Uhr bis 11.30 Uhr  
mit Hubertus Husung

Termine: 09.07. bis 13.08. 2020

Kosten: 50,00 € für 6 Termine

Anmeldung erforderlich!

**Donnerstag****Englisch für Anfänger**

11.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
mit Theresia Gröner

Kosten: 3,00 € / Termin

**Gedächtnistraining**

11.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
mit Esther Haibt

**Betreuungsgruppe für Menschen**

mit Demenz

12.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
mit Kathrin Vu

Kosten: 25,00 € pro Termin mit Mittagessen  
Anmeldung erforderlich!

**Gymnastik für Parkinson Patienten**

14.00 Uhr bis 15.00 Uhr  
mit Sigrid Orłowski

**Türkische Frauengruppe**

14.00 Uhr bis 16.30 Uhr  
Chor und andere Aktivitäten  
mit Kadriye Aslan

**Freitag****Round Dance für Fortgeschrittene**

9.15 Uhr bis 12.15 Uhr  
mit Dana Kleedehn

Termine: 03.04./24.04./15.05./05.06./19.06.

**Musikgruppe Frohsinn**

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr  
mit Klaus Müller

14-tägig

## Caritas für Ältere

### Fachdienst offene Altenhilfe:

Begegnung, Betreuen, Pflegen  
Bischof-Moser-Haus  
Zentrum für ältere Menschen  
Wagnerstraße 35 und 45  
70182 Stuttgart

### Fachdienstleitung:

Klaus Kapfer Tel. 21069-12

### Begegnungsstätte:

Esther Haibt Tel. 21069-35  
Kathrin Vu Tel. 21069-36  
Heike Gerlach Tel. 21069-37  
Valerio Polimeni Tel. 21069-45

### Betreutes Wohnen für Ältere

Doris Kärcher Tel. 21069-16  
Elke Haffa Tel. 95322 - 2500  
Martina Fäh Tel. 21069-17  
Heike Gerlach Tel. 21069-37  
Gerda Ponnath Tel. 21069-22  
Melanie Häring Tel. 84907-1013

## Caritas für ältere Menschen

### Nachbarschaftshilfe

Bettina Hermann  
Telefon 0711 21069-19

### Betreuungsdienst für Menschen mit Demenz

Martina Fäh  
Telefon 0711 21069-17

### Beratung und Aufnahme

Stauffenbergstraße 3  
(im Haus der katholischen Kirche)  
70173 Stuttgart  
Telefon 0711 7050-555

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung!

Mit Ihrer Spende helfen Sie unserer Einrichtung und den Besucherinnen und Besuchern des Bischof-Moser-Haus. Durch Ihre Hilfe können wir neue innovative Projekte und Angebote im Haus durchführen.

Danke für Ihre Spende!

### SEPA-Überweisung/Zahlschein

Name und Sitz des überweisenden Kreditinstituts

BIC

Für Überweisungen in Deutschland und in andere EU-/EWR-Staaten in Euro.

**Angaben zum Zahlungsempfänger: Name, Vorname/Firma** (max. 27 Stellen, bei maschineller Beschriftung max. 35 Stellen)

Caritasverband für Stuttgart e.V.

IBAN

D E 4 4 7 5 0 9 0 3 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 1 0 8

BIC des Kreditinstituts/Zahlungsdienstleisters (8 oder 11 Stellen)

G E N O D E F 1 M O S

Betrag: Euro, Cent

Spenden-/Mitgliedsnummer oder Name des Spenders: (max. 27 Stellen)

ggf. Stichwort

B I M O

PLZ und Straße des Spenders: (max. 27 Stellen)

**Angaben zum Kontoinhaber/Zahler: Name, Vorname/Firma, Ort** (max. 27 Stellen, keine Straßen- oder Postfachangaben)

IBAN

D E

06

Datum

Unterschrift(en)

SPENDE



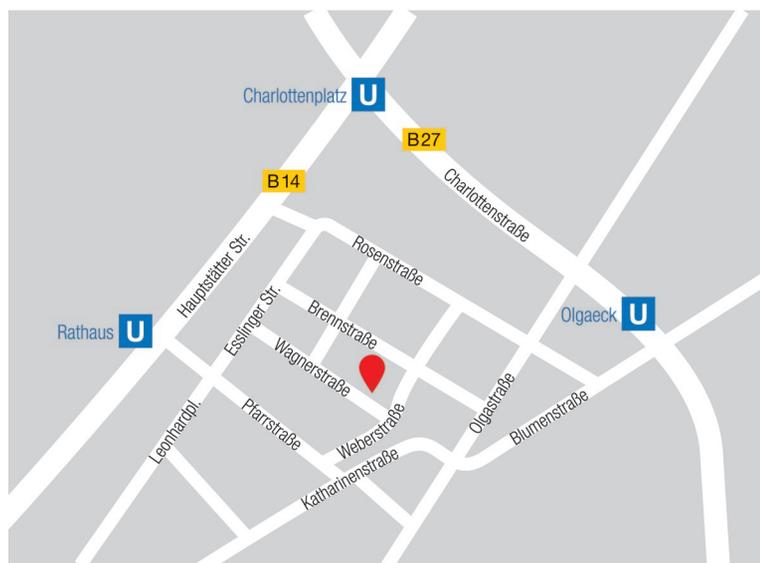
## Anfahrt

### So erreichen Sie uns mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Das Bischof Moser Haus erreichen Sie über die Haltestelle Charlottenplatz mit folgenden Bus- oder Straßenbahnlinien:

U1, U2, U4, U5, U6, U7, U9; U14, U15

Bus 40, 43, 44.



## Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag 9.00 - 17.00 Uhr

Freitag 9.00 - 16.30 Uhr

Sonntag 13.30 - 17.00 Uhr

Folgende Sonntage sind geöffnet:

05.04./26.04./10.05./07.06./21.06.

## Impressum

### Herausgeber

Caritasverband für Stuttgart e.V.

Altenhilfe

Begegnungsstätte

Bischof-Moser-Haus

Wagnerstraße 45

70182 Stuttgart

Telefon 0711 21069-35/36/37

e.haibt@caritas-stuttgart.de

[www.caritas-stuttgart.de](http://www.caritas-stuttgart.de)

### Redaktion

Esther Haibt, Heike Gerlach,  
Kathrin Vu, Nina Würthner

### Bildnachweise

Hanni Walter, Nina Würthner,  
Esther Haibt