

Bischof- Moser-Haus

Veranstaltungen und Informationen für Ältere



Bild Andrzej Estko

Oktober/November/Dezember 2019



caritas

caritas
STUTTGART

„Oktober

Fröstelnd geht die Zeit spazieren.
Was vorüber schien, beginnt.
Chrysanthemen blühen und frieren.
Fröstelnd geht die Zeit spazieren.
Und du folgst ihr wie ein Kind.

Geh nicht wie mit fremden Füßen
und als hättest du dich verirrt.
Willst du nicht die Rosen grüßen?
Lass den Herbst nicht dafür büßen,
dass es Winter werden wird.

Auf den Wegen, in den Wiesen
leuchten, wie auf grünen Fliesen,
Bäume bunt und blumenschön.
Sind's Buketts für sanfte Riesen?
Geh nur weiter, bleib nicht stehn.

Blätter tanzen sterbensheiter
ihre letzten Menuetts.
Folge folgsam dem Begleiter.
Bleib nicht stehen. Geh nur weiter,
denn das Jahr ist dein Gesetz.

Nebel zaubern in der Lichtung
eine Welt des Ungefährs.
Raum wird Traum. Und Rausch wird
Dichtung.
Folg der Zeit. Sie weiß die Richtung.
„Stirb und werde!“ nannte er's.“
Erich Kästner

Liebe Besucher und Besucherinnen der
Begegnungsstätte,

herzlich willkommen im Bischof-Moser-
Haus auch an herbstlichen und bald winter-
lichen Tagen.

Wir freuen uns auf Sie!

Esther Haibt, Heike Gerlach, Kathrin Vu

Wir über uns

Die Begegnungsstätte

ist ein offenes Haus in Stuttgarts
Innenstadt, in dem jeder willkommen ist!

Sie können bei uns Gespräche führen und
Geselligkeit erleben, aber auch ausruhen
und sich erholen. Sie können sich an kreati-
vem Tun erfreuen oder sich einfach mit
Freunden treffen. Sie können unser
Vortrags- und Kursangebot nutzen.
Sie können Ihre Fähigkeiten aktiv in den
Alltag der Begegnungsstätte einbringen.

Wir bieten/ Service:

Mittagessen:

Montag bis Freitag
von 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr
Kosten: 6,80 €

Bitte spätestens am Vortag bis 13.00 Uhr
anmelden unter Tel. 2106935/36

Das **Café** im Foyer ist geöffnet von
Montag bis Freitag
von 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr mit täglichem
Angebot von Gebäck und frischem Kuchen.

Die Stuttgarter Tageszeitungen
liegen täglich für Sie bereit.

Abholdienst im näheren Wohnumfeld ist
nach Absprache möglich.
Kosten: 3,00 Euro pro Fahrt.

Neues im Bischof-Moser-Haus

„Die Europäische Hochzeit“



Ein Theaterstück frei nach Anton Cechov und Berthold Brecht
Gastspiel des Hinterhofkollektivs unter der Regie von Boris Hauck.
Das Stück wird aufgeführt am **Sonntag, 10. November 17.00 Uhr** im Bischof-Moser-Haus.
Sonderpreis für die Besucher der Begegnungsstätte 5,-€

Zur Handlung:
Deutschland und Frankreich heiraten, eingeladen sind ausgewählte EU Mitglieder sowie andere europäische Länder. Die Schauspielerinnen stellen die Repräsentanten des jeweiligen Landes dar. Die Familie samt erwünschter und nicht erwünschter Freunde lebt ihre Konflikte im Rahmen der Feier gnadenlos aus. Das Publikum soll sich als Teil der Hochzeitsgesellschaft wiederfinden und sitzt an Tischen rund um die Hochzeitstafel und bekommt hin und wieder ein europäisches Getränk serviert.

Adventsfeier für alle

Am 05. Dezember findet unsere Adventsfeier statt. Wir laden Sie ein zu einer gemeinsamen Feier, bei der auch der Chor der türkischen Frauengruppe dabei sein wird. Der Nachmittag wird musikalisch mitgestaltet von der Musikgruppe Frohsinn.
Beginn ist um 14.30 Uhr

„Macht hoch die Tür“

Auch dieses Jahr haben wir an Heiligabend die Türen für Sie geöffnet. Wir beginnen mit einem festlichen Mittagessen und trinken anschließend gemeinsam Kaffee. Um 15.30 Uhr beginnt unsere Feier mit Bescherung. Sicher wird wieder viel gesungen.
Wir lassen den Tag ausklingen mit einem Imbiss. Kosten: 11,-€.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

„Gegen den Strom“

Ausstellung der Künstlergruppe AMOS.
Vom 05.11.2019 bis Ende Dezember 2019 ist eine Gemeinschaftsausstellung im Foyer der Begegnungsstätte zu besichtigen.
Zu sehen sind Werke der TeilnehmerInnen der Kreativwerkstatt AMOS. Die vielseitige Gruppe arbeitet regelmäßig künstlerisch unter der Leitung von Andrzej Estko. Dabei ist auch die gegenseitige Inspiration wichtig.
Bei der Vernissage am Sonntag, den 10.11.19 um 15.00 Uhr haben Sie die Gelegenheit mit den KünstlerInnen in Kontakt zu kommen.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Termine

Dienstag, 01. Oktober	14.30Uhr	Handy Sprechstunde mit Kathrin Vu
Mittwoch, 02. Oktober	14.30 Uhr	„Bewegung, Spiel und Entspannung“ mit Kathrin Vu
Donnerstag, 03. Oktober		Feiertag
Freitag, 04. Oktober		Die Begegnungsstätte ist geschlossen!
Montag, 07. Oktober	14.30 Uhr	Herbst - Beginn einer wunderbaren Zeit Gesprächsrunde mit Wally Walter
Neu! Neu!	14.30 Uhr	Seniorentanz mit Gundula Schneider
Dienstag, 08. Oktober	14.00 Uhr	Interkultureller Treff mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 09. Oktober	14.15 Uhr!	Tanzen im Sitzen mit Gundula Schneider
Neu! Neu!	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator mit Gundula Schneider
Donnerstag, 10. Oktober	15.00 Uhr	70 Jahre Grundgesetz - Basis unserer Demokratie Wir diskutieren über Inhalte und weitreichende Wirkungen Leitung: Heike Gerlach
Freitag, 11. Oktober	14.30 Uhr	„Kinderspiele“ Biografische Erzählrunde mit Theresa Prinz
Sonntag, 13. Oktober	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	14.30 Uhr	Musik zur Kaffeestunde mit Richard Floeß

Termine

Montag, 14. Oktober	14.30 Uhr	„Patchwork Werkstatt“ mit Ingrun Munk
Dienstag, 15. Oktober	12.00 Uhr	Wir verwöhnen Sie mit einem leckeren italienischen Mittagessen Kosten: 6,80 € Anmeldung erforderlich!
	14.30 Uhr	Interessieren Sie sich für Politik und gesellschaftliche Themen? Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen. Gesprächsleitung: Esther Haibt
	18.30 Uhr	Stimmtreff mit Gunda Dietzel mit Team Kosten: 8,-€/Anmeldung erforderlich!
Mittwoch, 16. Oktober	14.30 Uhr	„Bewegung, Spiel und Entspannung“ mit Kathrin Vu
	9.30 Uhr	Seifen-Lenz– das älteste Seifen– und Kerzengeschäft in Stuttgart Wir hören Interessantes zur Firmengeschichte und Produktion und machen einen kleinen Spaziergang durch die Leonhardsvorstadt. Treffpunkt Bischof-Moser-Haus Spende für den Verein Leonhardsvorstadt:e.V. 3,-€ Kaffee-Einkehr Leitung: Birgit Prokopez
Donnerstag, 17. Oktober	14.30 Uhr	Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige Leitung: Esther Haibt
Freitag, 18. Oktober	14.30 Uhr	Unsere Schulzeit – Lust oder Last? Theresa Prinz begibt sich mit Ihnen auf die Spuren gelebter Vergangenheit
Montag, 21. Oktober	14.30 Uhr	Experimentierwerkstatt Farbe mit Esther Haibt
Dienstag, 22. Oktober	14.30 Uhr	Pablo Picasso, Genie des Zeichnens Diavortrag mit Michael Siegle

Termine

Mittwoch, 23. Oktober	14.15 Uhr	Tanzen im Sitzen mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator mit Gundula Schneider
Donnerstag, 24. Oktober	15.00 Uhr	„Der Herbst in Bildern, Liedern und Gedichten“ mit Elisabeth Remppis
Freitag, 25. Oktober	14.30 Uhr	„Die erste Liebe“ Eine Erzählrunde mit Theresa Prinz
Sonntag, 27. Oktober	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	15.00 Uhr	Alain Franiatte unterhält Sie mit Klaviermusik
Montag, 28. Oktober	14.30 Uhr	„Jesus spricht über die Liebe“ mit Hiltrud Pelzer
Dienstag, 29. Oktober	14.00 Uhr	Interkultureller Treff mit Valerio Polimeni und Giuseppe Esposito
Mittwoch, 30. Oktober	14.30 Uhr	„Bewegung, Spiel und Entspannung“ mit Esther Haibt
Donnerstag, 31. Oktober	15.00 Uhr	Wir singen herbstliche Lieder mit Esther Haibt
Freitag, 01. November		Allerheiligen/Feiertag
Montag, 04. November	14.30 Uhr	70 Jahre UN– Menschenrechtskonvention Was nützt sie uns heute? Gesprächsrunde mit Heike Gerlach

Termine

-
- Dienstag,**
05. November 14.30 Uhr Interessieren Sie sich für Politik und gesellschaftliche Themen?
Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen.
Gesprächsleitung: Esther Haibt
-
- Mittwoch,**
06. November 13.00 Uhr **„100 Jahre Bauhaus“
Besuch des Weißenhofmuseums**
Treffpunkt im Bischof-Moser-Haus
Kosten für Eintritt und Führung 10,-€
(mit Schwerbehindertenausweis 6,-€)
Es gibt keinen Aufzug, nur Treppen!
Anschließend Kaffee-Einkehr
Leitung Birgit Prokopez
Bitte melden Sie sich bis zum 31.10.2019 verbindlich an!
- 14.15 Uhr Tanzen im Sitzen mit Gundula Schneider
- 15.30 Uhr Tanzen mit dem Rollator mit Gundula Schneider
-
- Donnerstag,**
07. November 15.00 Uhr Wir singen Volkslieder
mit Esther Haibt
-
- Freitag**
08. November 14.30 Uhr **„Über das Ausgehen“**
mit Theresa Prinz
-
- Sonntag,**
10. November 15.00 Uhr **„Gegen den Strom“**
Vernissage der Gemeinschaftsausstellung
des Projekts AMOS
- 17.00 Uhr **„Die Europäische Hochzeit“**
Theaterstück frei nach Bertold Brecht und Anton Cechov
Gespielt von der Gruppe „Theater am Fenster“
Ermäßigter Eintritt für die Besucher der Begegnungsstätte 5,-€
-
- Montag,**
11. November 14.30 Uhr **Heilpflanzen und Heilkräuter**
Eine informative Gesprächsrunde mit Wally Walter
-
- Dienstag,**
12. November 14.30 Uhr **50 Jahre Fremdling und Wanderer in Stuttgart**
Über den Dichter Hermann Lenz
Vortrag mit Bernd Möbs

Neu! Neu ! Neu!

Tanz mit dem Rollator im Bischof-Moser-Haus

Nach der Veranstaltung „Sicher mit dem Rollator unterwegs“ gibt es ein weiteres Angebot zum Umgang mit dem Rollator:

Gundula Schneider – Tanzleiterin für Seniorentanz mit Zusatzqualifikation Tanz mit Rollator und Tanz im Sitzen wird uns zeigen dass Tanz auch dann möglich ist wenn die körperlichen Kräfte sich verändern. Dann fällt vielleicht das sichere Gehen schwerer oder Gleichgewichtsprobleme machen sich bemerkbar. Da kann das Tanzen mit Rollator Freude machen und wieder Lebensqualität herstellen.

Im „Sanitätshaus Aktuell Magazin“ ist unter der Überschrift „Die Mobilitätshilfe als idealer Tanzpartner“ unter anderem zu lesen:

„Wissenschaftliche Studien belegen, dass schon eine Stunde Tanzen pro Woche Geist und Körper fit hält. Sich fit zu halten, ist keine Frage des Alters. Sanft und mit einem zufriedenen Lächeln im Gesicht wiegt sich die 95-jährige Elisabeth Schulzeck im Takt der Musik. (Das) sorgt bei der agilen Seniorin für gute Laune. Schwungvoll dreht sich die Kielerin mit ihrem Rollator im Kreis. Fast schwebend gleitet sie mit rund 20 anderen Seniorinnen und Senioren über das Parkett. Seit fünf Jahren ist sie beim Rollortanz mit von der Partie.“

Ursula Köller, 85 Jahre alt, schwört auf Rollortanz, um ihre Gleichgewichtsstörungen im Zaum zu halten. Ursula Andresen fand vor einigen Monaten nach einem Oberschenkelhalsbruch zur Runde. „Das Tanzen bringt mir viel Spaß. Die Einschränkungen im betroffenen linken Bein und mein Gleichgewichtssinn haben sich dadurch erheblich gebessert“, erzählt die 81-Jährige.

Wie alle Teilnehmer genießt sie ebenfalls das fröhliche Gemeinschaftserlebnis mit Gleichgesinnten. Einige haben durch den Tanzmittwoch neue Bekanntschaften gemacht

Und dann noch dieses: „Wirksame Sturzprophylaxe. „Durchs Tanzen nehme die Gehirnaktivität zu, Muskeln und Gelenke würden trainiert, das Herzkreislaufsystem gestärkt sowie Leistungsfähigkeit und Ausdauer verbessert. „Das ist eine tolle Sturzprophylaxe“, bringt es der Fachmann auf den Punkt.

man könne problemlos mit dem Partner auf vier Rollen tanzen, versichert er und ergänzt schmunzelnd: „Der ist wenigstens nicht scheu und tritt niemandem auf die Füße.“

Quelle: SANITÄTSHAUS AKTUELL Magazin | Ausgabe 1/2019 mit freundlicher Genehmigung

Rollortanz findet ab Mittwoch, 09. Oktober 2019 ab 15.30 Uhr 14-tägig statt.

Probieren Sie es doch Mal!

Seniorentanz-Neustart im Bischof Moser Haus

Tanzen macht die Seele heiter

Ab Montag, dem 7. Oktober 2019 14.30 Uhr gibt es ein weiteres Angebot für Tänze auf der Fläche.

Tanzbegeisterte und solche die es werden wollen sind herzlich eingeladen Altes zu pflegen und Neues kennen zu lernen.

Die Tänze sind vielfältig, sie richten sich an alle die sich gern gemeinsam nach schöner Musik bewegen.

Vorerfahrungen sind nützlich aber auch Neulinge sind herzlich willkommen.

Mitzubringen sind: Freude an gemeinsamer Bewegung, etwas rhythmisches Gespür und bei Bedarf ein zweites Paar Schuhe.

Hilfreich ist gelegentlich etwas gegenseitige Rücksichtnahme auf Stärken und Schwächen der Anderen.

Die Zusammenstellung der Tänze richtet sich nach Stand und Interesse der Teilnehmenden.

Leitung: Gundula Schneider, Tanzleiterin für Seniorentanz.

In ganz Stuttgart werden HelferInnen für die Organisierte Nachbarschaftshilfe gesucht

Gemeindemitglieder, die sich stundenweise und gegen Aufwandsentschädigung für „Betagte, Kranke und Behinderte“ (Zitat aus einem Bericht von 1976) engagieren, gibt es seit den sechziger Jahren. In dieser Zeit wurde im Caritasverband für Stuttgart e.V. das Referat Nachbarschaftshilfe gegründet, als Antwort auf den Wunsch älterer Menschen, so lange wie möglich selbstbestimmt in der eigenen Häuslichkeit wohnen zu wollen.

Mittlerweile sind im Dekanat Stuttgart 16 eigenständige Organisierte Nachbarschaftshilfegruppen mit eigener Einsatzleitung tätig, neben der Gruppe des Caritasverbandes alle in Trägerschaft von katholischen Kirchengemeinden.

Die Erwartung und der Wunsch, trotz gesundheitlicher Beeinträchtigungen selbstbestimmt zu Hause leben zu können, haben seit vielen Generationen einen unverändert hohen Stellenwert.

Die Organisierten Nachbarschaftshilfen übernehmen hier, oft in Ergänzung zu pflegenden Angehörigen und/oder ambulanten Pflegediensten, wichtige Aufgaben:

Die freiwilligen Helfer und Helferinnen leisten verantwortungsvoll und mit großer Selbstverpflichtung regelmäßige, stundenweise Einsätze. Sie übernehmen leichte Tätigkeiten im Haushalt, erledigen alleine oder gemeinsam mit den zu unterstützenden Menschen Einkäufe, begleiten zum Arzt, sind vor allem Ansprechpartner und leisten Gesellschaft.

Damit diese Hilfe auch in Zukunft angeboten werden kann, suchen die Nachbarschaftshilfegruppen im Dekanat Stuttgart dringend Menschen, die sich engagieren wollen in einer Aufgabe, für die sie geschult werden und eine angemessene Aufwandsentschädigung erhalten.

Alle, die Interesse an einem Engagement haben und sich Zeit nehmen können für einen Menschen in Ihrer Gemeinde, können sich gerne wenden an:

Fr. Hermann, Fr. Fäh Tel.: 21069-19/17

b.hermann@caritas-stuttgart.de

m.faeh@caritas-stuttgart.de

Tiermobil im Haus Monika und Haus St. Ulrich



Tierischen Besuch gab es in den letzten Wochen für die Bewohner des Hauses Monika und in St. Ulrich. Da kamen die Hasen Mogli oder Flecki vom Tierhof Arche Noah und zur Freude aller waren auch die Meerschweinchen dabei.

Seit einiger Zeit macht das Tiermobil Tierbesuche in den Diensten des Caritasverbandes. Dies ist ein Angebot des Mensch-Tier-Projektes in Kooperation mit dem Tierhof „Arche Noah“. Und es wird gut angenommen.

„Do sen jo Häsle und so goldig!“ meinte eine Dame und strahlte über das ganze Gesicht als sie die Tiere sah. Und nun durfte man streicheln, bürsten und füttern.

Das war eine Aktivierung der anderen Art für die Bewohner. Tiere können sehr motivierend sein, auch für Menschen, die sich sonst kaum an Gesprächen beteiligen. Da wird von der eigenen Katze erzählt, oder welchen Blödsinn der Hund Flocki gemacht hat. Die älteren Menschen erfahren körperliche Nähe und spüren das weiche Fell der Tiere. Feinmotorik wird gefördert beim Streicheln und Bürsten der Tiere. Auch die Tiere genießen die Streicheleinheiten. Sie legen sich gerne mal für fünf Minuten auf den Schoß eines älteren Menschen.

Auch mein Hund Elea ist bei den Tierbesuchen dabei. Mit ihren 18 Monaten will sie eigentlich nur eines: Ball spielen. Da kommt Bewegung in Menschen, die sonst nur still im Rollstuhl sitzen. Sie bücken sich nach dem weichen Plüschball, werfen ihn Elea zu und strahlen, wenn sie ihn fängt. So vergeht die Tierstunde im Flug und alle haben was davon. Aktivierung und Bewegung, Unterhaltung und Freude. Ich muss nur in die strahlenden Augen und die Gesichter der Bewohner schauen. Dies ist für mich die Antwort auf die Fragen: Welche Wirkung hat die tiergestützte Arbeit? Ist sie wertvoll? Ja, das ist sie.

Sollten Sie jetzt Lust bekommen haben, dass das Tiermobil auch einmal einen Besuch in Ihrer Einrichtung macht, dann kontaktieren Sie mich h.gerlach@caritas-stuttgart.de, Tel. 21069-37

Termine

Mittwoch, 13. November	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu
Donnerstag, 14. November	15.00 Uhr	Wir singen Volkslieder und Kanons mit Esther Haibt
Freitag, 15. November	14.30 Uhr	„Die Mode im Wandel der Zeit“ Biografische Erzählrunde mit Theresa Prinz
Montag, 18. November	14.30 Uhr	Märchen für die stille Zeit erzählt von Diana Monson
	18.30 Uhr	Stimmtreff mit Gunda Dietzel und Team Kosten: 8,-€/Anmeldung erforderlich!
Dienstag, 19. November	12.00 Uhr	Italienisches Mittagessen selbst gekocht Wir verwöhnen Sie mit einem leckeren Mittagessen Kosten: 6,80 € Bitte melden Sie sich an!
Mittwoch, 20. November	14.15 Uhr	„Tanzen im Sitzen“ Verbessern Sie Konzentration, Merkfähigkeit und Koordination beim Tanzen im Sitzen in Gemeinschaft und unter fachkundiger Anleitung mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator mit Gundula Schneider
Donnerstag, 21. November	14.00 Uhr	Orientalisches Fest Es unterhält Sie der Chor der türkischen Frauengruppe Leitung: Kadriye Aslan
	14.30 Uhr	Gruppe für Pflegende Angehörige Leitung: Esther Haibt
Freitag, 22. November	14.30 Uhr	„Herbstferien mit einem Engel“ Lesung mit der Autorin Heidi Rau

Termine

Sonntag, 24. November	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	15.00 Uhr	Klaviermusik mit Alain Franiatte
Montag, 25. November	14.30 Uhr	Jesus spricht - über die Barmherzigkeit mit Hiltrud Pelzer
	15.00 Uhr	Patchwork Werkstatt mit Ingrun Munk
Dienstag, 26. November	17.30 Uhr	„Messiewelten“ Über das pathologische Sammeln und Horten Fachvortrag mit Veronika Schröter
Mittwoch, 27. November	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu
Donnerstag, 28. November	15.00 Uhr	Wir singen Volkslieder Leitung: Esther Haibt
Freitag, 29. November	14.30 Uhr	„Arbeit - Lust oder Last?“ Biografisches Erzählcafé mit Theresa Prinz
Montag, 02. Dezember	14.30 Uhr	„Experimentierwerkstatt Farbe“ mit Esther Haibt
Dienstag, 03. Dezember		Wir feiern mit den ehrenamtlichen MitarbeiterInnen unseres Fachdiensts. Ab 13.00 Uhr ist die Begegnungsstätte geschlossen!
Mittwoch, 04. Dezember	12.40 Uhr	Jahresabschluss im Café Wolfgangstüble in Hofen Frau Scheef öffnet ihr Café nur für uns! Anschließend kleiner Spaziergang zum Max-Eyth-See Treffpunkt im Bischof-Moser-Haus Leitung: Birgit Prokopez Kommen Sie zahlreich!

Termine

Mittwoch, 04. Dezember	14.15 Uhr	„Tanzen im Sitzen“ mit Gundula Schneider
	15.30 Uhr	Tanzen mit dem Rollator mit Gundula Schneider
Donnerstag, 05. Dezember	14.30 Uhr	Adventsfeier für alle Besucher und Gruppen unserer Begegnungsstätte Wir freuen uns auf zahlreiche Gäste!
Freitag, 06. Dezember	14.30 Uhr	„Traditionen der Adventszeit“ Biografisches Erzählcafé mit Theresa Prinz
Sonntag, 08. Dezember	13.30 Uhr	Begegnung bei Kaffee und Kuchen
	15.00 Uhr	Klaviermusik mit Alain Franiatte
Montag, 09. Dezember	14.30 Uhr	„Geschenke“ Betrachtungen über das Schenken. mit Wally Walter
Dienstag, 10. Dezember	14.30 Uhr	Interessieren Sie sich für Politik und gesellschaftliche Themen? Die „Aktuelle Stunde“ bietet die Möglichkeit zum Austausch über Themen, die Sie beschäftigen. Gesprächsleitung: Esther Haibt
Mittwoch, 11. Dezember	14.30 Uhr	Bewegung, Spiel und Entspannung mit Kathrin Vu
Donnerstag, 12. Dezember	14.30 Uhr	Gesprächsgruppe für Pflegende Angehörige mit Esther Haibt
Freitag, 13. Dezember	14.30Uhr	Besinnliches im Advent mit Diana Monson

Montag,
16. Dezember 14.30 Uhr **„Jesus spricht“ - über den Heiligen Geist“**
Vortrag mit Hiltrud Pelzer

Dienstag,
17. Dezember 14.30 Uhr „Handy Sprechstunde“
mit Kathrin Vu

18.30 Uhr **Indivocal-Stimmtreff**
Wohltuende Übungen für die Stimme
Leitung: Gunda Dietzel mit Team
Kosten: 8,-€/ Anmeldung erforderlich!

Mittwoch,
18. Dezember 14.15 Uhr „Tanzen im Sitzen“
mit Gundula Schneider

15.30 Uhr Tanzen mit dem Rollator
mit Gundula Schneider

Donnerstag,
19. Dezember 15.00 Uhr Wir singen Advents- und Weihnachtslieder
mit Esther Haibt

Freitag,
20. Dezember 14.30 Uhr Erzählcafé zum Thema Weihnachten
mit Theresa Prinz.

Montag,
23. Dezember Die Begegnungsstätte ist geschlossen!
Wir richten für HI Abend

Dienstag,
24. Dezember **Heiliger Abend**

12.00 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Weihnachtsgebäck
15.30 Uhr Heilig Abend Feier
16.30 Uhr Imbiss und Ausklang

Kosten : 10,00 €/ Anmeldung bis 17. 12. 2019 erforderlich!

Die Begegnungsstätte ist ab 25.12. 2019 geschlossen.
Wir sind am Donnerstag, 02. 01.2020 wieder für Sie da.
Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Feiertage!

Offene Gruppen

Gymnastik für Rüstige Kosten: 2,50 €/Termin	dienstags 09.30 - 10.30 Uhr	Gerdi Gaiser
Seniorengymnastik Kosten: 2,50 €/Termin	dienstags 10.30 - 11.30 Uhr	Gerdi Gaiser
Atem und Bewegung Kosten: 3,00 €/Termin	montags 11.00 - 12.00 Uhr	Inge Meister
Bewegung, Spiel und Entspannung 14-tägig	mittwochs 14.30 - 15.30 Uhr	Kathrin Vu
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz Kosten: 25,00 Euro pro Termin	dienstags 10.00 - 13.30 Uhr donnerstags 12.00 - 16.00 Uhr	Kathrin Vu
Tanzen im Sitzen 14-tägig	mittwochs 14.15 - 15.15 Uhr	Gundula Schneider
Tanzen mit dem Rollator 14-tägig	mittwochs 15.30 - 16.30 Uhr	Gundula Schneider
Seniorentanz 14-tägig	montags 14.30 - 15.30 Uhr	Gundula Schneider
Round Dance 25.10./08.11./22.11./06.12./20.12.	09.15 - 12.15 Uhr	Dana Kleedehn
Gymnastik für Parkinson-Patienten	donnerstags 14.00 - 15.00 Uhr	Sigrid Orlowski
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige 19.10./21.11./12.12.2019	donnerstags 14.30 Uhr - 16.00 Uhr	Esther Haibt
Musiziergruppe Frohsinn 14-tägig	freitags 14.00 - 16.00 Uhr	Eva Stiefel und Klaus Müller
Offener Treff auch für ältere behinderte Menschen	dienstags 13.30 Uhr - 14.30 Uhr	Kathrin Vu
Interkulturelle Aktivitäten Gymnastik und Singen	dienstags 14.00 Uhr - 16.30 Uhr	Valerio Polimeni Giuseppe Esposito
Türkische Frauengruppe Chor und andere Aktivitäten	donnerstags 13.30 Uhr - 16.30 Uhr	Kadriye Aslan
Intergenerativer Malkurs	montags 17.30 Uhr - 20.00 Uhr	Elke Lehmann

Offene Gruppen

Gedächtnistraining	donnerstags 11.00 Uhr – 12.00 Uhr	Esther Haibt
Singen mit Gitarrenbegleitung	donnerstags 10.00 Uhr - 10.50 Uhr	Pfarrer Ansgar Liebhard
Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen	dienstags 10.00 - 11.00 Uhr	Ursula Röhm
Kompaktkurse mit vorheriger Anmeldung		
Biographische Schreibwerkstatt	dienstags	Ursula Röhm
Kosten: 15,00 €/5 Termine	11.15 - 12.15 Uhr	
Englisch für Anfänger	donnerstags 11.00 - 12.00 Uhr	Theresia Gröner
PC-Kurs für Anfänger Kosten: 50,00 € 6 Termine	Beginn: 15.10. 2019 dienstags 10.00 – 11.30 Uhr	Hubertus Husung
Internetkurs Kosten: 50,00 € 6 Termine	Beginn: 17.10.2019 donnerstags 10.00– 11.30 Uhr	Hubertus Husung
Feldenkrais 12 Termine Kosten: 100,00 €	Beginn: 17.09. 2019 dienstags 15.45 – 16.45 Uhr	Anneliese Egger-Klein
Französisch für Fortgeschrittene Kosten: 55,00 €/10 Termine	dienstags 09.30 Uhr – 10.30 Uhr	Anne Girard
Englisch Konversationskurs Kosten: 35,00 €/10 Termine	mittwochs 11.15 - 12.15 Uhr	Sabine Lang
Englisch für Anfänger mit Vorkenntnissen Kosten: 35,00 €/10 Termine	montags 11.15 - 12.15 Uhr	Lindsey Fray
Italienisch für Anfänger mit Vorkenntnissen Kosten: 35,00 €/10 Termine	mittwochs 9:45 - 10:45 Uhr	Valerio Polimeni
Die Spaßgitarre Gitarrenkurs Kosten: 6,00 €/Termin	2. und 4. Montag montags 14-tägig 14.30 - 16.00 Uhr	Richard Floess
Mittwochstreff für hilfebedürftige Ältere	mittwochs 10.00 - 13.00 Uhr	Brigitte Krumm

Oktober/November/Dezember 2019

Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 17.00 Uhr
Freitags

9.00 bis 16.30 Uhr

Sonntags

an folgenden Terminen: 13.30 bis 17.00 Uhr

13.10.2019 27.10.2019

10.11.2019 24.11.2019

08.12.2019

Fachdienst offene Altenhilfe:
Begegnung, Betreuen, Pflegen
Bischof-Moser-Haus
Zentrum für ältere Menschen
Wagnerstraße 35 und 45
70182 Stuttgart

Fachdienstleitung:
Klaus Kapfer Tel. 21069-12

Nachbarschaftshilfe:
Einsatzleitung:
Bettina Hermann Tel. 21069-19

Betreuungsdienst für Menschen mit Demenz:
Martina Fäh Tel. 21069-17

Hier finden Sie uns:

Mit Öffentlichen Verkehrsmitteln:

Haltestelle Rathaus: U1, U2

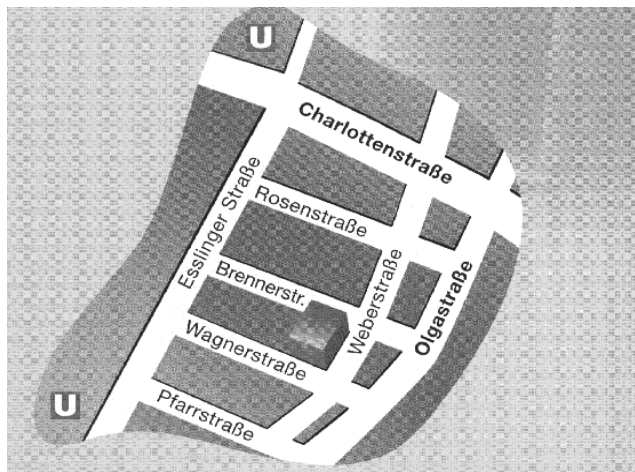
Haltestelle Charlottenplatz: U5, U6, U7, U12,
U15

Bushaltestelle Leonhardsplatz oder
Charlottenplatz

Betreutes Wohnen für Ältere:
Doris Kärcher Tel. 21069-16
Elke Haffa Tel. 95322 - 2500
Martina Fäh Tel. 21069-17
Heike Gerlach Tel. 21069-37
Gerda Ponnath Tel. 21069-22
Melanie Häring 84907-1013

Begegnungsstätte:

Esther Haibt Tel. 21069-35
Kathrin Vu Tel. 21069-36
Heike Gerlach Tel. 21069-37
Valerio Polimeni Tel. 21069-45



caritas
STUTTGART

Bischof - Moser - Haus — Begegnungsstätte für Senioren des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.

Wagnerstr. 45 ■ 70182 Stuttgart ■ Telefon 0711/21069 -35, -36, -37 Fax: 0711/21069-30

Frau Haibt /Frau Vu/Frau Gerlach

E-mail: e.haibt@caritas-stuttgart.de; k.vu@caritas-stuttgart.de; h.gerlach@caritas-stuttgart.de

www.caritas-stuttgart.de

Konto bei der BW Bank IBAN: DE67600501010002015189 BIC: SOLADEST

Die Begegnungsstätte wird von der Landeshauptstadt Stuttgart finanziell gefördert.

