



caritas
STUTTGART

Altenhilfe

Begegnungsstätte Haus St. Ulrich

Steinbuttstr.25

70378 Stuttgart

0711/84908 -11 22

st.ulrich-begegnung@caritas-stuttgart.de

Stuttgart, 12.01.2022

Regelmäßige Angebote in der Begegnungsstätte Haus St. Ulrich

Montag

09:30- 10:15 Uhr

Gymnastik, mit Frau Spitznagel

09:30-10:30 Uhr

Malgruppe „Freunde der Farbe“

14:30- 16:00 Uhr

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige
(jeden dritten Montag im Monat)

Dienstag

10:45-11:30 Uhr

Englisch (Fernlernen)

Gymnastik für Kraft und Gleichgewicht
(nur angemeldete Teilnehmer/Teilnehmerinnen
in einer festen Gruppe)

Donnerstag

15:00- 16:00 Uhr

Gedächtnistraining

Freitag

09:30- 13:00 Uhr

„Vergiss-uns-nicht“ Betreuungsgruppe
für Menschen mit Gedächtnisproblemen und
Demenz

Die Angebote wenden sich an geimpfte und genesene Personen. Eine Anmeldung bei der Begegnungsstätte unter der Telefonnummer 071184908 11 22 oder per E-Mail: st.ulrich-begegnung@caritas-stuttgart.de ist erforderlich!

Die Begegnungsstätte wird von der Landeshauptstadt Stuttgart gefördert.