Regelmäßige Angebote in der Begegnungsstätte

Montag

09:30 - 10:30 Uhr	Gymnastik im Sitzen (Kursangebot mit 10er-Karte)
10:45 - 11:45 Uhr	CARIFIT - Zirkeltraining ab 65 **Bitte erfragen Sie den nächsten Kursstart**
14:30 - 16:00 Uhr	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (jeden dritten Montag im Monat)
14:30 - 16:00 Uhr	Gesellige Spielerunde

Dienstag

15:30 - 16:30 Uhr	Gedächtnistraining

Mittwoch

10:00 - 11:30 Uhr	Englisch - Einfache Konversation; 1x im Monat **Bitte erfragen Sie den nächsten Termin, Teilnahmegebühr: 5€**

Donnerstag

15:30 - 16:30 Uhr	Filmvorführung, Vortrag, gemeinsames Singen oder Bingo **Genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Monatsaushang**

Freitag

09:30 - 13:00 Uhr	„Vergiss-uns-nicht “ Betreuungsgruppe für Menschen mit Gedächtnisproblemen und Demenz

Samstag

14:00 - 17:00 Uhr	Russische Gruppe In der Tagespflege

Sonntag

15:30 - 16:30 Uhr	Musik am Sonntag (1x im Monat) **Genaue Informationen entnehmen Sie bitte dem Monatsaushang**

Um eine Anmeldung bei der Begegnungsstätte unter der Telefonnummer 071184908 11 22 wird gebeten.

Die Begegnungsstätte wird von der Landeshauptstadt Stuttgart gefördert.

Begegnungsstätte Haus St. Ulrich
Steinbuttstr. 25
70378 Stuttgart
Tel.: 0711/84908-1122

Stand: 04/2023

caritas STUTTGART