

**Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Corona-Krise aktuell  
nur die grün markierten Angebote stattfinden können.**

**Bitte melden Sie sich vorab in der Begegnungsstätte an!**

## Regelmäßige Angebote in der Begegnungsstätte im Haus St. Monika

### Montag

**Montagstreff** (jeden 1. Mo. im Monat)  
um 15:00 Uhr, Treffpunkt: am Haupteingang

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**  
„Wenn die Eltern Hilfe brauchen...“  
1 x im Monat (Termine auf Anfrage)  
um 16:00 Uhr im Keppler Zimmer

**Wirbelsäulengymnastik**  
mit Wolfgang Liedtke  
um 18:30 Uhr im Gymnastikraum

### Dienstag

**Sturzprophylaxe** mit Danuta Krisa  
um 9:30 Uhr im Gymnastikraum

**Handysprechstunde** mit Egon Hirschlein  
10:00 - 12:00 Uhr in der Bibliothek

**Tanzen im Sitzen** mit Gabriele Albert  
um 15:30 Uhr im Gymnastikraum

**Spiele am Nachmittag** mit Marianne Franck  
um 15:00 Uhr im Restaurant

**Singkreis St. Monika**  
mit Hans-Dieter Rosenkranz  
um 17:00 Uhr im Gartenblick

### Mittwoch

**Konzentrierte Bewegungswahrnehmung**  
mit Danuta Krisa  
um 9:30 Uhr im Gymnastikraum

**Gedächtnis- und Bewegungstraining**  
mit Oliver Eggenweiler  
um 10:30 Uhr im Gymnastikraum

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**  
jeden 2. Mittwoch im Monat  
um 14:00 Uhr Treffpunkt: am Haupteingang

### Mittwoch

**Musikalische Beiträge und Vorträge zu verschiedenen Themen**  
um 16:00 Uhr in der Palmenhalle  
*(aktuell nur für BewohnerInnen)*

### Donnerstag

**Konzentrierte Bewegungswahrnehmung**  
mit Oliver Eggenweiler  
um 9:30 Uhr im Gymnastikraum

**Gedächtnistraining**  
um 15:30 Uhr, Treffpunkt: am Haupteingang

**Männerstammtisch** (letzter Do. im Monat)  
um 17:00 Uhr im Gartenblick (  
*aktuell nur für BewohnerInnen*)

### Freitag

**Sturzprophylaxe** mit Melanie Strauß  
um 9:15 Uhr im Gymnastikraum

**Atemtherapie** mit Amrei Franke  
um 10:30 Uhr im Gymnastikraum

### Sonntag

**Tanzcafé für Seniorinnen und Senioren**  
Januar bis Oktober, am letzten So. im Monat  
um 15:00 Uhr vor dem Restaurant

**Anmeldung, Schnuppertermine  
und Informationen zu Kosten,  
Hygienevorgaben etc. erhalten  
Sie bei:**

Begegnungsstätte Haus St. Monika  
Kathrin Burgbacher  
Seeadlerstraße 7, 70378 Stuttgart  
Tel.: 0711/95322-2200  
Mail: k.burgbacher@caritas-stuttgart.de

Die Begegnungsstätte wird von der  
Landeshauptstadt Stuttgart gefördert.

**Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Corona-Krise aktuell  
nur die grün markierten Angebote stattfinden können.**

**Bitte melden Sie sich vorab in der Begegnungsstätte an!**

## Angebot für Menschen mit Demenz

**„OASE“ -Betreuungsgruppe für  
Menschen mit Demenzerkrankung**  
Mittwochs Gruppe 1 von 10:00 - 13:00 Uhr  
Gruppe 2 von 14:00 - 17:00 Uhr

**Information und Anmeldung:  
Katholische Sozialstation St. Monika  
Frank Mühle  
Tel.: 0711/95322-1510  
Mail: f.muehle@caritas-stuttgart.de**

## Öffnungszeiten Restaurant

### Offener Mittagstisch

Täglich von 11:45 - 13:00 Uhr  
Zum Preis von 6,50 bieten wir Ihnen zwei  
3-Gang Menüs zur Auswahl an.  
Keine Voranmeldung notwendig.

### Café

Dienstag bis Sonntag 14:30 - 16:30 Uhr  
Montag ist Ruhetag  
In gemütlicher Atmosphäre gibt es  
verschiedene Kaffee- und Kuchensorten.

## Dienstleistungen im Haus St. Monika

### Medizinische Fußpflege

Maria Steckbauer  
Mo/Di (nach Vereinbarung am Empfang)

Frau Wern, Telefon 0152 23999074  
Di Nachmittag und nach Vereinbarung

### Friseur

Friseursalon Wölffer, Tel.: 0711/95322-5000  
Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag  
9:00 - 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

## Spirituelle Angebote

### Gottesdienste

#### Katholischer Gottesdienst

Montag und Mittwoch	10:30 Uhr
Dienstag, Donnerstag und Freitag	16:30 Uhr
Sonntag	10:45 Uhr

#### Evangelischer Gottesdienst

14-tägig Sonntag	9:30 Uhr
------------------	----------

### Rosenkranz-Gebet in der Kapelle

#### Für unsere Verstorbenen

#### Für den Frieden

Montag - Freitag, jeweils 45 Minuten vor  
dem katholischen Gottesdienst

### Eucharistische Anbetung

#### Ewige Anbetung (jeden 1. Do. im Monat)

von 10:00 - 19:00 Uhr  
mit den indischen Ordensschwestern

#### Betstunde (jeden 1. Do. im Monat)

von 17:00 - 18:00 Uhr

#### Komplet (alle anderen Donnerstage)

um 18:00 Uhr

#### Tägliche Anbetung mit den Schwestern

17:00 - 19:00 Uhr

### Katholischer Gebetskreis

Gemeinsames und persönliches Beten mit  
Lobpreis, Bibel teilen und Rosenkranz  
jeden 3. So. im Monat um 15:30 Uhr

### Seelsorgerliches Gespräch

nach Bedarf bei Dorothea Ackva-Bleistein  
erreichbar unter 0711/95322-1200