

## Haus St. Monika, Begegnungsstätte Caritasverband für Stuttgart e.V.

- Seeadlerstr. 7 ■ 70378 Stuttgart
- Telefon 0711/95322-0 ■ Fax 0711/95322-2700



### **Die Begegnungsstätte im Haus St. Monika**

ist ein Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren und den Bewohnern der Altenwohnanlage. Ebenfalls sind Angehörige und Gäste herzlich zu unseren Kulturveranstaltungen eingeladen.

Das Kurs- und Programmangebot in unseren großzügigen Räumlichkeiten richtet sich insbesondere an ältere Bürgerinnen und Bürger der umliegenden Stadtteile.

Wir bieten Ihnen kulturelle Abwechslung, unsere regelmäßigen Veranstaltungen reichen von Konzerten, Vorträgen und Ausstellungen über gemeinsame Feste bis hin zu Ausflügen.

Die Mitarbeiterinnen der Begegnungsstätte unterstützen auch Menschen in schwierigen Lebens- und Konfliktsituationen.

Das Angebot der sozialen Betreuung umfasst zudem einen Gesprächskreis für Angehörige pflegebedürftiger Menschen.

Die Begegnungsstätte ermöglicht Kontakt und gesellschaftliche Teilhabe.

### **Die Begegnungsstätte bietet die Möglichkeit**

- \*zur Teilnahme an regelmäßigen Gruppenangeboten
- \*vergessene Fähigkeiten wieder zu entdecken
  - \*zum Besuch kultureller Veranstaltungen
  - \*zu gestalterischen Tätigkeiten
- \*Gehör für Fragen und Anliegen zu finden
  - \*eigene Ideen zu verwirklichen

Kommen Sie einfach bei uns vorbei und machen Sie mit. Unser Programm ist vielfältig und wir bemühen uns stets, möglichst viele Interessenbereiche abzudecken und unsere Aktivitäten auf die Wünsche unserer Besucher abzustimmen. Bei unserer Arbeit werden wir von ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterstützt.

**Die Begegnungsstätte im Haus St. Monika wird von der  
Landeshauptstadt Stuttgart gefördert!**

**Haus St. Monika, Begegnungsstätte  
Caritasverband für Stuttgart e.V.**

■ Seeadlerstr. 7-■ 70378 Stuttgart

■ Telefon 0711/95322-0 ■ Fax 0711/95322-2700



**STUTTGART**

## AKTIV UND KREATIV

### MONTAG

#### **Seidenmalen**

14- tägig um 15:00 Uhr

Information - und Anmeldung bei. Frau Burgbacher

Tel. 0711/ 95322-2200

### DIENSTAG

#### **Spiele am Nachmittag:**

##### **Rommé**

um 15:00 Uhr

Information - und Anmeldung bei. Frau Burgbacher

Tel. 0711/ 95322-2200

##### **Gesellschaftsspiele**

um 15:00 Uhr

Information - und Anmeldung bei. Frau Burgbacher

Tel. 0711/ 95322-2200

##### **Singkreis St. Monika**

17:00 - 18:00 Uhr

Information - und Anmeldung bei. Frau Burgbacher

Tel. 0711/ 95322-2200

## KULTUR UND BILDUNG

### MITTWOCH

#### **Kunst, Musik und Vorträge**

16:00 - 17:00 Uhr

lt. Programm

# FITNESS FÜR KÖRPER UND GEIST

---

## MONTAG

### **Wirbelsäulengymnastik**

18:15 - 19:15 Uhr

Information - und Anmeldung bei Herrn Liedtke

Tel: 07151/ 1350492

---

## DONNERSTAG

### Gedächtnistraining

wöchentlich 15:30 - 16:30 Uhr

Information - und Anmeldung bei Frau Burgbacher

Tel. 0711/ 95322-2200

---

## SONNTAG

Tanzcafé für Seniorinnen und Senioren  
immer am letzten Sonntag des Monats

Beginn: 15:00 Uhr

Information bei Frau Burgbacher

Tel. 0711/ 95322-2200

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

---

## BERATUNG UND BETREUUNG

---

## DIENSTAG

### **Gesprächskreis für Angehörige pflegebedürftiger Menschen**

am zweiten Dienstag im Monat

um 15:00 Uhr

Information - und Anmeldung bei. Frau Burgbacher

Tel. 0711/ 95322-2200

## DIENSTAG UND MITTWOCH

### **„OASE“ Betreuungsgruppe für Demenzkranke**

für Menschen aus den Stadtbezirken Mühlhausen, Münster, Bad Cannstatt

dienstags 13:30 - 16:30 Uhr, mittwochs 10:00 - 13:00 Uhr

Information und Anmeldung bei Herrn Mühle

Tel. 0711/ 95322-1400

---

# KOMMUNIKATION UND GESELLIGKEIT

---

## **DONNERSTAG**

Männerstammtisch  
am letzten Donnerstag im Monat um 17:00 Uhr  
Information - und Anmeldung bei Frau Burgbacher  
Tel. 0711/ 95322-2200

## **SAMSTAG**

Vorlesestunde zum Wochenausklang  
14-tägig um 16:00Uhr  
Information - und Anmeldung bei Frau Burgbacher  
Tel. 0711/ 95322-2200

---

# GLAUBE UND SPIRITUALITÄT

---

## **KATHOLISCHER GEBETSKREIS**

Gemeinsames und persönliches Beten  
mit Lobpreis, Bibel teilen und Rosenkranz  
jeden 3. Sonntag im Monat um 15:30 Uhr

## **TÄGLICH**

Anbetung in der Kapelle  
17:00-19:00 Uhr

---

## **GOTTESDIENSTE IN DER HAUSKAPELLE ST. MONIKA**

### **KATHOLISCHER GOTTESDIENST**

Montag und Mittwoch 10:30 Uhr  
Dienstag, Donnerstag und Freitag 16:30 Uhr  
Sonntag 10:45 Uhr

### **EVANGELISCHER GOTTESDIENST**

14-tägig Sonntag 9:30 Uhr  
(Termine auf Nachfrage Tel: 0711-95322-0)

---

# RESTAURANT UND CAFÉ

---

**Gerne begrüßen wir Seniorinnen und Senioren auch  
in unserem Restaurant zu unserem offenen Mittagstisch**

täglich 11:45 - 13:00 Uhr

Den aktuellen Speiseplan senden wir Ihnen auf  
Anfrage gerne per E-Mail zu. Tel.: 0711/ 95322-0

Zudem bieten wir einen Menüservice für zuhause an.  
Tel.: 0711/ 95322-1400

---

**Wir laden Sie ein, mit Ihren Verwandten und Freunden  
gemütliche Stunden in unserem Café zu verbringen.**

## **ÖFFNUNGSZEITEN:**

Dienstag bis Sonntag 14:30 - 16:30 Uhr

Tischreservierungen für Gruppen nehmen wir gerne  
unter Tel. 0711/ 95322-1800 entgegen.

---

## Dienstleistungen

---

### **FRISEURSALON**

Montag, Mittwoch und Freitag  
9:00 - 13:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung Tel.: 0711/ 95322-5000

### **MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE**

Montag & Dienstag  
nach telefonischer Vereinbarung Tel.: 0711/ 95322-0

---