

**Caritasverband für Stuttgart e.V.**  
**Altenhilfe**

Haus Adam Müller-Guttenbrunn  
Auricherstraße 38  
70437 Stuttgart  
Telefon 0711 84907-1014  
Telefax 0711 84907-1020  
b.werner@caritas-stuttgart.de

Bischof-Moser-Haus  
Wagnerstraße 35  
70182 Stuttgart  
Telefon 0711 21069-12  
Telefax 0711 21069-30  
k.kapfer@caritas-stuttgart.de

[www.caritas-stuttgart.de](http://www.caritas-stuttgart.de)



## Begegnungen für ältere Menschen

Ein Quartiersangebot in Stuttgart-Rot für ältere  
Menschen mit und ohne Migrationshintergrund.  
Programm für Januar bis März 2019



## Kontakte und Begegnungen – gemeinsam in Stuttgart-Rot

Wir freuen uns auf interessante Begegnungen und einen anregenden Austausch bei unseren Nachmittags-Angeboten im Haus Adam Müller-Guttenbrunn. Auch wenn Sie immer noch kreativ sind und sich verwirklichen möchten – besuchen Sie unseren Bastelnachmittag. Gemeinsam wollen wir auch einen Nachmittag mit dem Singen bekannter Lieder verbringen.

Herzlich willkommen sind alle, die teilnehmen, zuhören oder auch aktiv mitgestalten wollen. Vielleicht haben Sie Vorschläge für Lieder beim gemeinsamen Singen oder kreative Ideen für den Bastelnachmittag. Sie können diese Nachmittage gerne mitgestalten.

### Weitere öffentliche Angebote im Speisesaal:

Spielkreis jeden Dienstag und Donnerstag von 14.30-18.00 Uhr. Mögen sie Brett- oder Kartenspiele in fröhlicher Runde, dann kommen sie doch einfach dazu.

Dank der Förderung durch die Martha-Stiegler-Stiftung können wir dieses Angebot umsetzen.

## Termine Januar bis März 2019:

- |                  |  |
|------------------|--|
| 2. Januar 2019   | <b>Gedächtnstraining</b><br>14.30-15.30 Uhr im Gartenblick   |
| 9. Januar 2019   | <b>Kaffeenachmittag</b><br>14.30-16.30 Uhr im Speisesaal<br>Musikalischer Nachmittag mit den „Fidelen Äblern“                                  |
| 16. Januar 2019  | <b>Kreatives Gestalten</b><br>14.30-16.30 Uhr im Gartenblick   |
| 23. Januar 2019  | <b>Gemeinsames Singen</b><br>14.30-15.30 Uhr im Gartenblick  |
| 6. Februar 2019  | <b>Gedächtnstraining</b><br>14.30-15.30 Uhr im Gartenblick   |
| 13. Februar 2019 | <b>Kaffeenachmittag</b><br>14.30-16.30 Uhr im Speisesaal<br>mit Brigitte Werner: Farbenfrohes Nordindien mit Bildern                           |
| 20. Februar 2019 | <b>Kreatives Gestalten</b><br>14.30-16.30 Uhr im Gartenblick   |
| 27. Februar 2019 | <b>Gemeinsames Singen</b><br>14.30-15.30 Uhr im Gartenblick  |
| 6. März 2019     | <b>Gedächtnstraining</b><br>14.30-15.30 Uhr im Gartenblick   |
| 13. März 2019    | <b>Kaffeenachmittag</b><br>14.30-16.30 Uhr im Speisesaal<br>mit dem Chor „Heimatmelodie aus Stuttgart“ unter der Leitung von Viktoria Mehlhaff |
| 20. März 2019    | <b>Kreatives Gestalten</b><br>14.30-16.30 Uhr im Gartenblick   |
| 27. März 2019    | <b>Gemeinsames Singen</b><br>14.30-15.30 Uhr   |

### Gesprächskreis pflegende Angehörige:

In der Regel immer am letzten Freitag im Monat 14.30-16.00 Uhr im Festzimmer:  
25. Januar, 22. Februar und 29. März 2019.