

Caritasverband
für Stuttgart e.V.

Neues aus dem AMG

Haus Adam Müller-Guttenbrunn



wohnen und begegnen für Menschen im Alter

Januar ■ Februar ■ März ■ 2019



caritas
STUTTGART

Ausgabe 44

Inhalt:

Öffentliche Angebote	S. 3-4
Der neue Bewohnerbeirat stellt sich vor	S. 5
Tanzgruppen im Haus AMG	S. 6
Spielenachmittag im Haus AMG	S. 7
Schon gehört, dass ... Infos aus dem Caritasverband für Stuttgart e.V.:	S. 8-9
Ausbildung im Haus AMG	S. 10
Laternenlauf	S. 11
Angebote für unsere Bewohnerinnen und Bewohner	S. 11-13
Seelsorge / Gottesdienste	S. 14
Dienstleistungen	S. 15
Ansprechpartner/innen für das Haus / Wir bieten / Impressum	S. 16

Übrigens, wir sind auf YouTube:
„Haus Adam Müller-Guttenbrunn“



Auf Wunsch senden wir Ihnen die jeweils aktuelle Hauszeitung als PDF-Datei zu. Wir nehmen Sie dann in unseren Verteiler auf. Senden Sie dazu bitte Ihre E-Mail Adresse an:

b.werner@caritas-stuttgart.de.

Vorwort



Liebe Leserinnen
und Leser,

Von guten Mächten treu und still umgeben,
behütet und getröstet wunderbar,
so will ich diese Tage mit Euch leben
und mit Euch gehen in ein neues Jahr.

wenn Sie diese Zeitung in Händen halten, hat das neue Jahr bereits begonnen und ich möchte die Gelegenheit nutzen, mich bei allen Bewohner*innen; Angehörigen; Mitarbeiter*innen, Freunden und Gästen des Hauses für das entgegengebrachte Vertrauen und das gute und angenehme Miteinander zu bedanken.

Die Herausforderungen in 2018 konnten wir gut bewältigen und auch die externe Prüfer haben uns allesamt eine sehr gute Pflegequalität bescheinigt.

Ich hoffe und wünsche, dass wir alle zusammen die Herausforderungen, welche uns das Jahr 2019 bereithält, ebenso gut bewältigen. Insbesondere hoffe und wünsche ich, dass wir die gute Stimmung und das gute Miteinander in diesem Haus bewahren können, denn zusammen können wir sicherlich alle Herausforderungen gut meistern.

Es grüßt Sie herzlich Ihr
Joachim Treiber
Hausleitung

Öffentliche Angebote und Veranstaltungen

Das Haus Adam Müller-Guttenbrunn bietet öffentliche Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtteil an. Diese Veranstaltungen sollen Begegnungen und Kontakte zwischen Seniorinnen und Senioren aus dem Stadtteil und unseren Bewohnern ermöglichen. Herzlich willkommen sind alle, die Gesellschaft und Kontakte suchen auch mit Migrationshintergrund.

Diese Angebote werden teilweise vom Fachdienst „Altenhilfe Ambulant“ des Caritasverbandes für Stuttgart e.V. getragen und werden durch die Martha-Stiegler-Stiftung/Diakonisches Werk gefördert. Die Angebote sind kostenfrei. Über Spenden z.B. für Material freuen wir uns. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Spielkreis

Zeit: jeden Dienstag und Donnerstag
von 14.30 bis 18.00 Uhr
Ort: Speisesaal, 1. OG

Mögen sie Brett- oder Kartenspiele in fröhlicher Runde, dann kommen sie doch einfach dazu.

Schongymnastik

Zeit: jeden Donnerstags
von 10.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Speisesaal, 1. OG
Leitung: Waltraud Storm / Brigitte Mahal
(ehrenamtliche Mitarbeiterinnen)

Es werden schonende Übungen angeboten, die sie im Sitzen ausführen können. Körperliche Bewegungen halten auch geistig fit!

Zirkusvorstellung

Zeit: Samstag, 19.01.2019
16.00 Uhr
Im Speisesaal

Unter der Leitung von Karl-Heinz Ramminger haben Väter und deren Kinder den ganzen Tag im Rahmen eines Kurses vom Haus der Familie verschiedene Zirkusdisziplinen ausprobiert und werden diese dann in der Abschlussvorstellung zeigen.

Kaffeenachmittag im AMG

Zeit: jeweils am 2. Mittwoch im Monat
von 14.30-16.30 Uhr
Ort: Speisesaal, 1. OG

9. Januar 2019
Musikalischer Nachmittag mit den
Fidelen Äblern

13. Februar 2019
Farbenfrohes
Nordindien
mit Bildern
Referentin:
Brigitte Werner



13. März 2019
mit dem Chor Heimatmelodie
aus Stuttgart
Leitung: Viktoria Mehlhaff

Kreatives Gestalten

Zeit: jeweils am 3. Mittwoch im Monat
16. Jan., 20. Feb., 20. März 2019
von 14.30-16.30 Uhr

Ort: Gartenblick, 1. OG

Unter Anleitung gestalten wir jahreszeitliche Dekorationen, Glückwunschkarten, kleine Mitbringsel.....

Gemeinsames Singen

Zeit: jeweils am 4. Mittwoch im Monat
23. Jan., 27. Feb., 27. März 2019
von 14.30-15.30 Uhr

Ort: Gartenblick, 1. OG
Wir singen bekannte Volkslieder und beliebte Schlager von früher.

Öffentliche Angebote

Gedächtnistraining

Zeit: jeden 1. Mittwoch im Monat
2. Jan., 6. Feb., 6. März 2019
von 14.30-15.30 Uhr
Ort: im Gartenblick, 1. OG

In heiterer Runde wird das Gedächtnis spielerisch trainiert durch Rätsel, Wortsuchspiele.....

Mittagstisch

Für Senioren aus der Umgebung bieten wir täglich von 11.30 - 12.30 Uhr die Teilnahme am Mittagstisch ohne Voranmeldung an. Wir bieten zwei seniorengeeignete Menüs zur Auswahl, ebenfalls ist bei jedem Gericht ein Getränk dabei. Den aktuellen Speiseplan können Sie bei uns am Empfang erhalten.

Café

Unser Café im Erdgeschoss ist für sie außer montags täglich jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr geöffnet.



Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Zeit: jeden letzten Freitag im Monat
25. Jan., 22. Feb., 29. März 2019
von 14.30-16.00 Uhr
Ort: im Festzimmer, 1. OG

Sie haben in angenehmer Atmosphäre die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation. Zum Auftanken von Kräften für den Alltag, sie erhalten Informationen und Beratung zu Pflegethemen, Krankheitsbildern sowie Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten.

Wenn sie Fragen haben, sich für unsere Gruppe interessieren oder ein Einzelgespräch wünschen, freue ich mich über Ihren Anruf oder E-Mail.

Ansprechpartnerin:
Melanie Häring, Pflegefachkraft
Haus Adam Müller-Guttenbrunn
Auricher Str. 38
70437 Stuttgart
Tel. 0711 - 84907-1013
E-Mail: m.haering@caritas-stuttgart.de

Zirkusvorstellung

Zeit: Samstag, 19. Januar 2019
um 16.00 Uhr
im Speisesaal

Das Haus der Familie bietet hier im Haus einen Kurs für Väter und Kinder an: „Zirkuskünste für kleine und große Artisten. Den ganzen Tag über werden unter der fachkundigen Leitung von Herrn Karl-Heinz Ramminger verschiedene Disziplinen vom Zirkus ausprobiert und einstudiert. Der Höhepunkt ist dann um 16 Uhr die Zirkusvorstellung in der Manege.



Der neue Bewohnerbeirat stellt sich vor:



Ingrid Jack
Bereich Barbara 2

Günter Kisker
Bereich Barbara 2
Stellv. Vorsitzender
und Schriftführer



Ludwig Kron
Bereich Agnes 2

Werner Parpart
Bereich Agnes 2



Heidemarie Petersheim
Bereich Veronika 1

Waltraud Storm
Ehrenamtliche Mitarbeiterin
(Schongymnastik)
Vorsitzende



Carola Wiese
Bereich Veronika 2

Wenn Sie den Besuch eines Bewohnerbeiratsmitgliedes in Ihrem Zimmer wünschen, geben Sie diesen Wunsch bitte an Ihre Wohnbereichsleitung weiter. Die Beirätin bzw. der Beirat kommt dann gerne zu einem persönlichen Gespräch zu Ihnen.

Frau Storm erreichen Sie jeden Donnerstag ab 11.00 Uhr
im Speisesaal nach der Schongymnastik.

Tanzgruppen im Haus Adam Müller-Guttenbrunn



Am Samstag, 13.10.2018 fand traditionell das Herbstfest Rot im Bürgerhaus Rot statt. Einige der Tanzgruppen, die auch dort auftreten, kommen dann immer zu uns in den Speisesaal.



In diesem Jahr macht das Folklorensemble Magurak aus Kásmar/Slowakei den Anfang. Die Volksmusikgruppe spielte Melodien aus der Gegend am Fuße der hohen Tatra—einer der schönsten Ecken ihrer slowakischen Heimat. Die Musikgruppe gehört zu einer der bekanntesten Volkstanzgruppen ihres Landes, welche inzwischen ihr 50-jähriges Bestehen feierte.



Die lettische Folkloregruppe Austrumkalns wurde im Jahr 2011 von vier lettischen Mädels in zweiter Generation in England gegründet. Aufgewachsen in London in musikalischen lettischen Familien, wollten die Schwestern Karolina und Andra Zobens-East sowie die Schwestern Anna und Laila Grinberga ihre Liebe zu lettischer Musik und Liedern zum Ausdruck bringen.

Die musikalischen Darbietungen von Austrumkalns besteht nicht nur aus traditionellen Elementen, sondern auch aus ihrem eigenen spezifischen Stil mit moderneren Instrumenten und eigenen Bearbeitungen lettischer Lieder.

Seit 2009 gibt es die Folkloregruppe „Steirischer Schwung“, wo sich Sänger, Musikanten und Tänzer aus den Gemeinden Stiwoll und St. Oswald (die Orte liegen in der Nähe von Graz, der Hauptstadt des Bundeslandes Steiermark, im Süden Österreichs) zusammengefunden haben.

Über 40 Bewohner konnten so einen wundervollen musikalischen Nachmittag genießen und nach 1,5h gingen alle summend wieder zurück in die Pflegewohnbereiche.



Spielenachmittag im Haus Adam Müller-Guttenbrunn



Liebe Senioren,

es macht immer viel Spaß mit Euch. Uno spielen ist schön. Es ist immer ein netter Nachmittag, wenn wir zusammen sind.

Florian und Tina

Uns ist es eine Freude mit zu spielen zu dürfen. Ihre GWS mit freundlichen Grüßen

Julia, Yash und Ahmad

Ich spiele mit den Senioren. Am liebsten spiele mit den Würfeln. Das macht Spaß.

Stefanos

Es ist schön bei den Senioren. Vielleicht können wir mal zusammen Filme gucken. Am liebsten spiele ich UNO mit den Senioren. Aber lieber will ich Filme gucken.

Emre

Ich möchte so gerne mit den Senioren Tischkicker spielen. Sie sollen zu uns in die Schule kommen. Wir möchten die Senioren in die Schule einladen.

Karl



Insgesamt würde ich die Nachmittage im Seniorenheim angenehm beschreiben. Ich finde es toll, wie hier alte und junge Menschen, Menschen mit und ohne Behinderung aufeinandertreffen. Mir ist ebenfalls sehr positiv aufgefallen, wie hier gegenseitig Respekt aufgebaut wird und beide Seiten im Umgang mit anderen Menschen sensibilisiert werden.

Lucca, FSJ

Wir wünschen Ihnen allen, den Senioren, den Mitarbeitern und den Gästen alles Gute und schöne weihnachtliche Tage.

Ihre Freizeitgruppe der Gustav-Werner-Schule



Ergotherapie nun auch im Haus Adam Müller-Guttenbrunn

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,

nach dem guten und erfolgreichen Start der Praxis für Ergotherapie im Haus St. Monika möchten wir Ihnen sehr gerne mitteilen, dass wir nun ergotherapeutischen Leistungen auch im Haus Adam Müller-Guttenbrunn anbieten.

Vielleicht haben Sie schon einmal von der Ergotherapie gehört oder Sie haben schon einmal ergotherapeutische Leistungen in Anspruch genommen?

Was ist Ergotherapie?

Durch die Ergotherapie soll der Patient/die Patientin nach einem Ereignis, wie z.B. einem Schlaganfall, seine „verlorenen Fähigkeiten“ so weit wie möglich wieder erlangen.

Außerdem sollen körperliche und geistige Prozesse bei fortschreitenden Krankheiten wie z. B. Morbus Parkinson oder Demenz entweder verbessert oder die Verschlechterung verlangsamt werden.

Durch gezielte ergotherapeutische Maßnahmen soll der Mensch dahingehend gefördert werden, dass er möglichst lange geistig rege und körperlich mobil bleibt, damit er sich die Selbstständigkeit bewahrt.

Die Therapie wird gezielt auf das Krankheitsbild abgestimmt und unterstützt den Menschen bei der Bewältigung seiner Lebenssituation.

So erhalten sie Ergotherapie

Ihr behandelnder Arzt stellt ihnen eine Heilmittelverordnung für Ergotherapie aus. Ergotherapie ist bei den gesetzlichen und privaten Krankenkassen anerkannt, die Kosten werden von den Krankenkassen übernommen (exklusive der Rezeptgebühr/Zuzahlung bei Nichtbefreiung)

Ergotherapeutische Leistungen können gegen Privatrechnung auch ohne Rezept in Anspruch genommen werden.

Unser Team verfügt über jahrelange Berufserfahrung in der Therapie v.a. mit älteren Menschen. Schwerpunkte unserer Arbeit sind die Behandlungen von **neurologischen** Erkrankungen wie z.B. Schlaganfälle, Morbus Parkinson, **orthopädische** Erkrankungen wie z.B. Arthrosen, Knochenbrüche und Rheuma, **geriatrische** Erkrankungen wie z.B. Vergesslichkeit, Konzentrationsprobleme und Demenz, **psychiatrische** Erkrankungen wie Depressionen, Psychosen usw.

So können Sie uns erreichen

Montag und Mittwoch ist eine Mitarbeiterin von uns im Haus Adam Müller-Guttenbrunn. Sie können Sie unter folgender Telefonnummer erreichen:

Frau Staiger Tel.: 0711/84 907 - 61 27



Sie können auch über unsere Praxis im Haus St. Monika mit uns Kontakt aufnehmen:

Tel.: 0711/953 22 - 52 00

Mail: o.eggenweiler@caritas-stuttgart.de

Kurzvorstellung Vanessa Karbovski

Liebe Kolleginnen und Kollegen des Caritasverbandes für Stuttgart, ich heiße Vanessa Karbovski, bin 26 Jahre alt und seit dem 01.12.2018 ergänze ich den Bereich Altenhilfe als Personalreferentin / HR-Generalistin. Ich habe zunächst ein Bachelorstudium im Bereich Gesundheits- und Tourismusmanagement und anschließend ein Masterstudium im Bereich Human Resources Management absolviert. In zwei halbjährigen Praktika in der Gesundheits- und Automobilbranche konnte ich darüber hinaus bereits Erfahrungen in der Personalgewinnung und -entwicklung sammeln. Während meines sechsmonatigen Freiwilligen Sozialen Jahres habe ich außerdem den Arbeitsalltag in der Krankenpflege kennengelernt.



Im Bereich Altenhilfe bin ich nun unter anderem für die Weiterentwicklung der Personalgewinnungs- und Entwicklungsstrategie zuständig. Ich hoffe mit meinem Wissen und meinen Vorerfahrungen zukünftig zur Gewinnung und Bindung von qualifiziertem Personal für die Einrichtungen des Bereichs Altenhilfe beitragen zu können und freue mich auf viele neue Herausforderungen sowie die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Herzliche Grüße

Ihre Vanessa Karbovski

Glücksmomente in der Pflege

Wir möchten Sie gerne auf unsere Ausstellung „Glücksmomente in der Pflege“ aufmerksam machen und laden Sie recht herzlich dazu ein.

Auszubildende des Lehrjahres 17/20 haben ihre Glücksmomente in der Pflege in Texten und Bildern festgehalten.

Die Ausstellung ist im Zeitraum vom 30.01.19 bis 28.02.2019 im Haus St. Ulrich zu sehen.

Kathrin Burgbacher
Begegnungsstätte
Bereich Altenhilfe Ambulant
Haus St. Ulrich, Steinbuttstr. 25, 70378 Stuttgart

Die Waschmaschinen im Haus St. Ulrich haben ihren Dienst getan.

Seit ca. 14 Jahren standen diese Maschinen im Haus St. Ulrich und haben viele 1000 kg Wäsche gewaschen.

Der Aufwand für Reparaturen ist in den letzten Jahren immer weiter gestiegen, deshalb stellte sich uns die Frage, wie es mit der Wäscherei St. Ulrich weiter gehen soll. Nachdem wir Berechnungen erstellt und einen Kostenvergleich gemacht hatten, war für uns klar, wir müssen die Wäscherei St. Ulrich erneuern. In diesem Zug wollten wir die Leistung erhöhen, um weitere Einrichtungen des Bereichs Altenhilfe mit zu versorgen. Nach einer längeren Planungsphase ist nun der Zeitpunkt des Umbaus gekommen.

Seit November 2018 wird die Wäscherei umgebaut.

In dieser Umbaufase wird die Wäsche aus dem Haus St. Ulrich in unserer hauseigenen Wäscherei im Haus St. Monika bearbeitet. Für den zusätzlichen Aufwand und das Engagement in dieser Übergangsfase möchten wir uns an dieser Stelle sehr herzlich bei all unseren Mitarbeitern bedanken.

Auch möchten wir unsere Bewohner im Haus St. Ulrich um Verständnis für die evtl. Lärm- und Schmutzbelästigung bitten.

Gerne werden wir Sie in ca. 4-6 Monaten über die Einweihung der neuen Wäscherei informieren.



Ausbildung im Haus AMG



Wir durften ab dem 1.10.2018 wieder drei neue Auszubildende in der Pflege willkommen heißen und besonders freuen wir uns eine Auszubildende in der Hauswirtschaft begrüßen zu können. Insgesamt haben wir zurzeit 13 Auszubildende in verschiedenen Ausbildungsjahren. Wir suchen auch für das Jahr 2019 neue Auszubildende in der Pflege und in der Hauswirtschaft. Bei Interesse können sie sich gern an die folgenden Ansprechpartner wenden:

Ausbildung in der Altenpflege:
Caritasverband für Stuttgart e.V.
Sabine Eisele
Schwabstraße 55
70197 Stuttgart
Telefon 0711 203038-81
Bewerbung-ALT@caritas-stuttgart.de



Ausbildung in der Hauswirtschaft:
Caritasverband für Stuttgart e.V.
Evelin Rhattas
Schwabstraße 55
70197 Stuttgart
Telefon 0711 203038-83
Bewerbung-ALT@caritas-stuttgart.de



Laternenlauf

Laternenlauf des kath. Kindergartens Philipp Neri am 12.11.2018. Traditionell beendete der Kindergarten den Laternenlauf hier auf unserem Parkplatz mit leckerem Tee und Keksen.



Angebote für unsere Bewohnerinnen und Bewohner

Speiseplanbesprechungen

Das Küchenteam des Hauses kommt zu ihnen um 13.00 Uhr in ihren Pflegewohnbereich zur Speiseplanbesprechung um Ihre Wünsche und Anregungen aufzunehmen am:

- ⇒ **Dienstag, 26. Februar 2019**
- ⇒ **im Wohnzimmer Bereich Agnes 2**



Geburtstagskaffee

Alle Bewohnerinnen und Bewohner des Hauses, die in den Monaten Oktober, November und Dezember Geburtstag hatten, sind am

Donnerstag, 3. Januar 2019 um 15.00 Uhr

zu Kaffee und Kuchen im Speisesaal eingeladen.

Interessierte Angehörige sind dabei herzlich willkommen. Um besser planen zu können, bitten wir Sie, sich eine Woche vorher bei der Sozialen Betreuung (Tel. 84907-1014) anzumelden.

Der Geburtstagskaffee für die im Januar, Februar und März Geborenen wird am Donnerstag, 4. April 2019 stattfinden.

Herzlich eingeladen sind alle Bewohnerinnen und Bewohner sowie Mieterinnen und Mieter im Betreuten Wohnen.

Betreuungsangebote für unsere Bewohnerinnen und Bewohner

Montag

9.30-11.00 Uhr
Gruppe in Agnes 2

9.30-11.00 Uhr
Gruppe in Barbara 2

9.30-10.15 Uhr
Sturzprophylaxe
im Speisesaal

9.30-11.30 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

13.05-15.00 Uhr
Mittagsrunde in Agnes 2

14.30-17.00 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

15.00-16.15 Uhr
Gedächtnistraining im Gartenblick

15.00-17.00 Uhr
Tanzcafé im Speisesaal
1x im Monat (siehe Plakate)

16.00-17.00 Uhr
Gruppe in Veronika 1

17.30-18.30 Uhr
Männergrillabend im Garten am Grill
1x im Monat (siehe Plakate)

Dienstag

9.00-12.00 Uhr
Kunsttherapie mit
Frau Vohl

9.30-11.30 Uhr
Gruppe in Agnes 2

9.30-11.30 Uhr
Gruppe in Barbara 2

9.30-11.00 Uhr
Gruppe in Veronika 2

Dienstag

9.30-10.15 Uhr
Bunte Gymnastik im Bereich Veronika 2

10.20-11.05 Uhr
Bunte Gymnastik im Bereich Barbara 2

11.10-11.50 Uhr
Bunte Gymnastik im Bereich Agnes 2

9.30-11.30 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

13.05-15.00 Uhr
Mittagsrunde in Agnes 2

14.30-17.00 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

Mittwoch

9.30-10.15 Uhr
Sturzprophylaxe
im Speisesaal

9.30-11.30 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

9.30-11.00 Uhr
Gruppe in Barbara 2

9.30-11.00 Uhr
Gruppe in Veronika 1

14.30-17.00 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

15.30-16.30 Uhr
Damenwellness in Barbara 1



Betreuungsangebote für unsere Bewohnerinnen und Bewohner

Donnerstag

9.30-11.30 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

9.30-11.00 Uhr
Singkreis
2x im Monat abwechselnd in Bereich Veronika 2
oder Barbara 2

10.00-11.00 Uhr
Schongymnastik im Speisesaal

14.30-17.00 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

16.00-17.30 Uhr
Gruppe in Barbara 2

16.00-17.00 Uhr
Gruppe in Veronika 2

Freitag

9.30-11.00 Uhr
Gruppe in Agnes 2

9.30-11.00 Uhr
Gruppe in Veronika 2

9.30 Uhr Einkauf
Treffpunkt ist am Haupteingang

9.30-11.30 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

13.05-15.00 Uhr
Mittagsrunde in Agnes 2

14.30-17.00 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

Samstag

14.30-17.30 Uhr
Einzelbetreuungen
Zimmerbesuche

Sonntag

14.30-15.30 Uhr
Besuchshund Lui kommt auf die Bereiche
(alle 14 Tage)

17.00-19.00 Uhr
Einzelbetreuungen / Zimmerbesuche

19.00-20.00 Uhr
Gruppe in Barbara 2

Singkreis

jeden 1. Donnerstag im Monat in Veronika 2
jeden 3. Donnerstag im Monat in Barbara 2
9.30-11.00 Uhr
mit Frau Krafft

Besuchshund

Regelmäßig kommt im Rahmen der Sozialen Betreuung Lui (Besuchshund des Malteser Hilfsdienstes e.V.) mit Frau Katzer (ehrenamtliche Mitarbeiterin) auf die Pflegewohnbereiche.

Clownsvisiten

Regelmäßig finden einmal im Monat Besuche von Madame Erna in den Zimmern bei unseren Bewohnerinnen und Bewohnern abwechselnd in den Pflegewohnbereichen statt.
(siehe: www.theater-papillon.de,
Angelika Haug)

Tanzcafé

1x im Monat jeweils Montags
15.00 bis 17.00 Uhr
im Speisesaal
(siehe Plakate)

Seelsorge

Seelsorgerliche Begleitung

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
liebe Angehörige und Freunde unseres Hauses,

da liegt es wieder vor uns: ganz unberührt noch und doch schon angebrochen: Das Neue Jahr.

Und wie immer wieder neu die Erwartung: Was wird es uns bringen? Was werden wir erleben? Welchen erwarteten Verlauf wird es nehmen, aber auch vielleicht: welche unerwarteten Wendungen wird es geben?

Manche/r von uns blickt mit Sorge auf Entwicklungen zwischen Ländern und Nationen, auf die Krisengebiete unseres Planeten, auf die Folgen von rücksichtsloser Ausbeutung von Menschen und Natur.

All diese Sorgen sind berechtigt und fordern uns auf nicht abzulassen, auf bessere Alternativen zu hoffen, von ihnen zu sprechen und uns für sie einzusetzen.

Immer aber freue ich mich auch auf das Neue Jahr: Welche Überraschungen warten auf mich? Wer wird mich besuchen? Wie werden Kinder und Enkel sich entwickeln? Was höre ich von alten Freunden und Nachbarn?

Es gibt von neuem die alten Feste und bunten Jahreszeiten, die uns mit ihren Farben und Bräuchen durch alle Lebensphasen begleitet haben und immer noch begleiten. Sie zeigen uns, wie sehr wir verwurzelt sind im Leben, auch wenn wir an manchem nicht mehr aktiv teilnehmen können.

Manch eine/r von Ihnen mag staunen über die lange Reihe der eigenen erlebten Jahre: kaum zu glauben, was ich da alles getan und gewirkt habe!

Auf was kann ich mich freuen? Was entwickelt sich in meiner Familie? Welche Menschen – auch hier im Haus – sehe ich weiterhin gerne? Wem kann ich selbst Freude bereiten?

Ich wünsche Ihnen alles Gute und Gottes Segen für 2019!

Dorothea Ackva-Bleistein
Seelsorgerin

Von guten Mächten wunderbar geborgen
erwarten wir getrost, was kommen mag.
Gott ist mit uns am Abend und am Morgen
und ganz gewiss an jedem neuen Tag.

(Dietrich Bonhoeffer, 1944)

Gottesdienste



Katholisch

jeden Mittwoch um 10.00 Uhr
Messfeier in der Kapelle

jeden ersten Freitag im Monat
von 12.00 bis 20.00 Uhr
ewige Anbetung mit den
indischen Schwestern

jeden Freitag um 16.00 Uhr
Rosenkranzgebet mit den
indischen Schwestern
in der Kapelle

jeden Freitag um 16.30 Uhr
Messfeier in der Kapelle

jeden Samstag um 16.00 Uhr
Vorabendmesse in der Kapelle

jeden Samstag um 16.45 Uhr
Beichtgelegenheit im Beichtzimmer

Evangelisch

Dienstags alle 14 Tage um 16.00 Uhr
Gottesdienst mit Abendmahl in der Kapelle
oder in den Pflegewohnbereichen

Dienstleistungen

Fußpflege / Maniküre

Frau Sonja Wern
Mittwoch und Donnerstag ab 9.00 Uhr
in den Bereichen

Fußpflege:

Hornhaut entfernen, Behandlung von Hühneraugen, Behandlung von eingewachsenen und Feilen der Nägel, kleine Fußmassage mit pflegenden Nageln, Beratung bei Fuß- und Nagelpilz, Schneiden Cremes. Wenn möglich und auf Wunsch Fußbad.

kleine Maniküre:

Schneiden und Feilen der Fingernägel, kleine Handmassage mit pflegenden Cremes.

Anmeldung bitte über Ihre Pflegewohnbereichsleitung.

Friseursalon

Frau Mena und ihr Team
mittwochs ab 9.00 Uhr
im Haus 38 A / 1. OG
ist der Friseursalon für Sie geöffnet.

Anmeldung bitte über Ihre Pflegewohnbereichsleitung.

Zahnarzt

Bei Problemen in der Mundhöhle:

Bitte vormerken!

Dr. Kleinknecht und Kollegen kommen regelmäßig in unser Haus.

Der nächste Termin wird durch Aushänge noch bekanntgegeben.

Verkaufsausstellung

Firma DEKU Moden
mit Damen- und Herrenmode, Tag- und Nachtwäsche, Pflegenachthemden und Overalls, Straßen, Haus- und Therapieschuhe

am Montag, 8. April 2019 ((und 16.9.2019))
ab 14.00 Uhr
im Konferenzraum

Ergotherapie

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
als neue Mitarbeiterin möchte ich mich kurz vorstellen.

Mein Name ist Dagmar Staiger, ich bin 56 Jahre alt, von Beruf Ergotherapeutin und wohne mit meinem Mann in Stuttgart-Möhringen.

Seit 01. Oktober 2018 verstärke ich das Therapeuten-Team im Caritas-Verbund Haus St. Monika. Zuvor war ich übergangsweise einige Monate im Klinikum Stuttgart tätig. Jedoch die längste Zeit meiner beruflichen Tätigkeit als Ergotherapeutin verbrachte ich in einer niedergelassenen Ergotherapie-Praxis. Dort habe ich über 29 Jahre hinweg mit Kindern und Erwachsenen gearbeitet. Meine Schwerpunkte lagen zuletzt in der Neurologie und Geriatrie.

Ob bei Behandlungen in der Praxis, beim Patienten zuhause oder in Senioren-Einrichtungen – immer bereitete mir der individuelle persönliche Kontakt große Freude. Bei den unterschiedlichsten Krankheitsbildern und Beeinträchtigungen stand und steht immer die Förderung größtmöglicher Selbstständigkeit, die Verringerung von Schmerzen u./o. Defiziten und die Freude am Tun im Vordergrund.

So darf ich nun mein Wissen, meine Erfahrung und mein Einfühlungsvermögen hier im Haus St. Ulrich einbringen. An zwei Tagen pro Woche (Dienstag und Donnerstag)/(Montag und Mittwoch) bin ich hier im Haus tätig, um auf ärztliche Verordnung durch therapeutisches Training verlorengegangene Fähigkeiten möglichst wieder zu erlangen, bestehende Fähigkeiten zu erhalten u./o. fortschreitende Verschlechterungen zu verlangsamen.

Es ist mir wichtig im Miteinander zu üben, um geistige und körperliche Beweglichkeit zu fördern und dabei persönliche Wünsche, Bedürfnisse und Situationen zu berücksichtigen.

Ich freue mich auf einen guten Kontakt mit Ihnen als Patient / Patientin, als auch auf die gute Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen hier im Haus.

Ihre Dagmar Staiger / Ergotherapeutin

Tel.: 0711/84 907 - 61 27
im Arztzimmer /Ergotherapie

Ansprechpartner/innen für das Haus

Hausleitung:

Joachim Treiber, Tel. 84 90 7 - 1011
j.treiber@caritas-stuttgart.de

Pflegedienstleitung:

Stefanie Messer Tel. 84 90 7 - 3017
s.messer@caritas-stuttgart.de

Bereich Altenhilfe - Beratung und Aufnahme

Tel. 70 50 555, Fax 70 50 349
im Haus der kath. Kirche, 3. OG
Stauffenbergstr. 3
70173 Stuttgart
pflegeberatung-altenhilfe@caritas-stuttgart.de

Seniorenwohnungen:

Melanie Häring
Tel. 84 90 7 - 1013
m.haering@caritas-stuttgart.de

Hauswirtschaftsleitung

Christiane Betsch, Tel. 84 90 7 - 2019
c.betsch@caritas-stuttgart.de

Verwaltung:

Beate Ghanawi / Margit Kälin
Tel. 84 90 7 - 1012
b.ghanawi@caritas-stuttgart.de /
m.kaelin@caritas-stuttgart.de

Seelsorge:

Martina Kleisz
Tel. 84 90 7—1005

Soziale Betreuung /**Arbeit mit Ehrenamtlichen:**

Brigitte Werner, Tel. 84 90 7 - 1014
b.werner@caritas-stuttgart.de

Ansprechpartner/innen für das Haus

Wohnbereichsleitung Bereich Agnes:

Labinot Begaj, Tel. 84 90 7 - 3110
l.begaj@caritas-stuttgart.de

Wohnbereichsleitung Bereich Barbara:

Alexei Balabanov, Tel. 84 90 7 - 3120
a.balabanov@caritas-stuttgart.de

Wohnbereichsleitung Bereich Veronika:

Schwester Joicy, Tel. 84 90 7 - 3140
sr.joicy@caritas-stuttgart.de

Bewohnerbeirat:

Waltraud Storm, Vorsitzende Bewohnerbeirat
Frau Storm ist jeden Donnerstag von 10.00 bis
12.00 Uhr im Hause zu erreichen.

Wir bieten:

Für alle älteren Menschen, die Betreuung, Pflege und Unterstützung benötigen, unabhängig von ihrer Nationalität und Religion, Dauer- und Kurzzeitpflegeplätze sowie Seniorenwohnungen an. Unser Ziel ist es, den Bewohnerinnen und Bewohnern ein weitestgehend selbstbestimmtes und eigenständiges Leben in Würde zu ermöglichen. Unsere Pflege und Betreuung ist ganzheitlich, aktivierend und individuell. Umfassende Information und Beratung über unsere stationären Angebote erhalten Sie durch unsere Mitarbeiterinnen der Pflegeberatung Altenhilfe Tel. 7050 555. Informationen zu den Seniorenwohnungen erhalten Sie von Frau Häring (84 90 7 - 1013).

Zur unseren geführten **Hausbesichtigungen jeden 2. und 4. Freitag im Monat um 16.00 Uhr** laden wir Sie ganz herzlich ein. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist am Haupteingang Haus 38.

NOT SEHEN UND HANDELN. **caritas**

Haus Adam Müller-Guttenbrunn

wohnen und begegnen für Menschen im Alter

Alten- und Pflegeheim des Caritasverbandes für Stuttgart e.V.

Auricher Str. 36 - 38 A ■ 70437 Stuttgart ■ Tel. 0711 849070 ■ Fax 0711 84907-1020

haus-amg@caritas-stuttgart.de ■ www.caritas-stuttgart.de

Redaktion: M. Klamt, S. Messer, W. Storm, J. Treiber, B. Werner