

# SALTO

für Eltern mit problematischem  
Suchtverhalten oder psychischen  
Belastungen und deren  
Partner\*innen / Angehörige



## Wie Sie uns erreichen

Evangelische Gesellschaft Stuttgart e. V.

### Beratungs- und Behandlungszentrum für Suchterkrankungen

Büchsenstraße 34/36

70174 Stuttgart

Tel.: 0711.2054 - 345

Fax: 0711.2054 - 343

behandlungszentrumsucht@eva-  
stuttgart.de

www.eva-stuttgart.de



Caritasverband für Stuttgart e.V.

### Pro Kids

Schwabstr. 57

70197 Stuttgart

Tel.: 0711 23091 - 248

Fax: 0711 23091 - 247

prokids@caritas-stuttgart.de

www.caritas-stuttgart.de

## Wann und Wo

### Online Format

(Link wird ca. 1 Woche vorher zugestellt)

### 6 Termine, immer von 17:30-19:00 Uhr

Montag, 11.03.24

Mittwoch, 20.03.24

Montag, 25.03.24

Mittwoch, 03.04.24

Montag, 08.04.24

Montag, 15.04.24

### Workshopleitung

Leonie Braunisch  
(Sozialarbeiterin B.A.)

&

Annika Miller  
(Jugend- und Heimerzieherin)

## Zielgruppe

Problematisch konsumierende und Abhängigkeitserkrankte Eltern(-teile) und deren Partner\*innen/Angehörige

Eltern(teile) mit Doppeldiagnosen (Sucht **und** psychische Erkrankung)

Eltern(-teile) mit psychischen Belastungen

Angehörige/enge Bezugspersonen der Kinder (welche den Alltag mit den Kindern teilen)

Personenbezogene Voraussetzungen für die Teilnahme an der SALTO Gruppe:

- Verbindlichkeiten eingehen können
- Gruppenfähig sein
- stabile Motivation etwas verändern zu wollen

(Sucht-Reha bzw. Therapie ist keine Voraussetzung für die Teilnahme)



## Ziele der Workshops

- Erweiterung des Wissens zur kindlichen Entwicklung und wie sich Sucht und ihre Folgen auf die Kinder in der Familie auswirkt
- Sensibilisierung für kindliche Bedürfnisse, um sich ggf. mehr in die Perspektive von Kindern hineinversetzen zu können
- Rolle als Eltern für die Kinder stärken
- Entlastung durch Wissenszuwachs und Austausch mit anderen betroffenen Eltern
- Gegenseitige Unterstützung und lernen aus den Erfahrungen der anderen
- Aufbau von Informationen über unterstützende Institutionen und deren AnsprechpartnerInnen

## Inhalte der Workshops

- Vorstellung des Programms
- sammeln von Erwartungen und Kennen lernen
- Familie
  
- Gefühle
- Kind/er
- Elterliche Verantwortung
  
- Sicherheit
- Hilfe
- Auswertung und Ausblick

Sensibilität  
Aufbruch  
Loyalität  
Toleranz  
Offenheit

Titelbild: / photocase behrchen  
SALTO ist ein Präventionsprojekt der Landesstelle für Suchtfragen BW. Weitere Informationen finde Sie unter [www.lss-bw.de](http://www.lss-bw.de)